

Аннотация к программе «Спортивное ориентирование»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование» предназначена для детей, подростков разных способностей и интересов. Программа секции «Спортивное ориентирование» направлена на организацию свободного времени жителей Орджоникидзевского района в рамках системы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Данная программа направлена для обучения детей от 6,5 до 18 лет.

Спортивное ориентирование является одним из наиболее специфических видов спорта, в котором изучают планы, схемы, учатся «читать» карту; знакомятся с такими понятиями, как масштаб, азимут, условные знаки; учатся пользоваться компасом и находить свое местоположение на карте. Спортивное ориентирование развивает не только физические качества ребенка (скоростную и общую выносливость, ловкость и координацию движений), но и умственные способности. Кто-то быстрее бежит, кто-то быстрее принимает правильное решение... В результате, шансы на победу уравниваются! Золотое правило ориентировщика: «Ноги не должны бежать быстрее, чем думает голова!»

Помимо физического совершенствования, у ребенка появится уверенность в себе, способность логически рассуждать, быстро выбирать решение из нескольких вариантов, разовьется внимательность, усидчивость, и особенно, зрительная память. Совершенству ориентирования нет предела!

Все занятия проходят на свежем воздухе в лесопарковой зоне, на «зеленом» стадионе. Изменения погоды ориентировщику не страшны. Это не мешает человеку влюбиться в спортивное ориентирование раз и навсегда! И даже, если ученик решит завершить обучение по программе «Спортивное ориентирование» - для него свободна дорога в лыжный спорт, биатлон, бег, туризм и многое другое.

Ориентирование делает людей счастливыми!