

Аннотация к программе «Футбол. Мини-футбол»

Футбол - это одно из самых доступных, популярных и массовых средств физического развития и укрепления здоровья для широкого круга обучающихся - без специального отбора, с разными физиологическими особенностями и физической подготовленностью. Игра занимает ведущее место в общей системе физического воспитания. Программа предназначена для детей от 6,5 до 18 лет.

Регулярные занятия спортом помогают ребенку стать ловким, сильным, выносливым, что, в свою очередь, позволит ему противостоять заболеваниям, быть активным, жизнерадостным и полезным обществу.

Благодаря разнообразной двигательной деятельности, широким координационным и атлетическим возможностям дети, занимающиеся футболом (игровыми видами спорта), быстрее и успешнее осваивают жизненно важные двигательные умения и навыки. При этом футбол формирует важные привычки к постоянному соблюдению бытового, трудового, учебного и спортивного режимов, что во многом способствует формированию здорового образа жизни.

Любой спорт — это стремление к победе через борьбу, борьбу с соперником, с погодными условиями, с самим собой. Борьба же всегда есть преодоление. В тренировках и играх футболисты учатся преодолевать усталость, сопротивление соперника, свои эмоции, и другие трудности. Все это способствует воспитанию волевых черт характера: смелости, стойкости, решительности, выдержки, мужества.

Коллективный характер футбольной деятельности воспитывает чувство дружбы, товарищества, взаимопомощи; развивает ценные личностно - моральные качества, чувство ответственности, уважение к партнерам и соперникам, дисциплинированность, умение работать в команде. В команде каждый стремится проявлять свои лучшие качества: инициативность, творчество, креативность. Работа в команде учит общаться в коллективе, самореализовываться и решать различные проблемы через поиск и актуализацию внутренних резервов без помощи ПАВ.

У детей, занимающихся спортом, намного больше шансов избежать влияния пагубных явлений современного общества. Занимаясь футболом, они будут членами совершенно другого социально-общественного круга, где в приоритете здоровье, доблесть, мужество, интеллект и целеустремленность.

Соревновательный характер, высокая эмоциональность, самостоятельность действий делают футбол эффективным средством активного отдыха.