

АННОТАЦИЯ

Программа «Секция настольного тенниса «Ракетка» физкультурно-спортивной направленности, рассчитана на 3 года обучения общим количеством 324 часа, разработана для детей в возрасте от 7 до 12 лет, с учетом психофизических особенностей возраста. В программе предусмотрен увеличенный объем часов для обучающихся проявивших интерес к настольному теннису до 432 часов.

В настоящее время вырос интерес к настольному теннису. Эта игра развивает в человеке способность принимать правильные решения в нестандартной ситуации в короткий промежуток времени, учит выигрывать, напрягая всю силу воли, именно эти качества являются основным фактором достижения успеха в постоянно изменяющихся условиях современного общества.

