

2.6. Приложение

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«ФУТБОЛ. МИНИ-ФУТБОЛ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

педагога дополнительного образования
Лунегова Эдуарда Анатольевича
на 2016-2017 учебный год

Календарно - тематическое планирование
к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»
1 этап обучения «Спортивно-оздоровительный», 1 год

Год обучения: 1

Группы: № 5

Педагог: Лунегов Эдуард Анатольевич

Количество часов

Всего 108 час; в неделю 3 часа.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.
4. Правила игры в футбол по рекомендации РФС и АМФР.
5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

Номер занятия	Раздел	Тема занятия	Содержание	Кол. часов	Тип занятия (по гл. цели)	Основные методы и формы работы, технология	ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки)	УМК (учебно-методический комплекс)
1. 01.09	Теоретическая	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в футбол.	- изучение правил игры в футбол -техника безопасности на занятиях	1	теория	беседа	ЗУН: знание правил игры в футбол	1,2
2. 06.09	Общая физическая	Разогрев мышц в движении.	- изучение разминки в движении	1	практика	тренировка	ЗУН: навык различными способами подготовить мышцы к тренировке ОУУН: проявление волевых качеств	1,5

3.	07.09	Разогрев мышц на месте.	- изучение разминки на месте	1	практика	тренировка	ЗУН: навык различными способами подготовить мышцы к тренировке ОУУН: проявление волевых качеств	1,5
4.	08.09	Разогрев мышц с помощью статических упражнений.	- изучение разминки в движении - изучение статических упражнений	1	практика	тренировка	ЗУН: навык различными способами подготовить мышцы к тренировке ОУУН: проявление волевых качеств	1,5
5.	13.09	Ходьба.	- изучение различных видов ходьбы	1	практика	тренировка	ЗУН: навык ходить различными способами ОУУН: проявление волевых качеств	5
6.	14.09	Бег с изменением скорости.	- изучение бега спиной вперед - изучение быстрого и медленного бега - изучение бега со сменой на прыжковые упражнения	1	практика	тренировка	ЗУН: навык бегать различными способами ОУУН: проявление волевых качеств	5
7.	15.09	Бег с изменением направления. Начальное тестирование.	- изучение челночного бега - изучение зигзагообразного бега - проведение начального тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: навык бегать различными способами ОУУН: проявление волевых качеств	5, таблица наблюдений
8.	20.09	Общеразвивающие упражнения без предметов-приседания.	- упражнение на приседания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств	5
9.	21.09	Общеразвивающие упражнения без предметов-наклоны.	- упражнения на наклоны	1	практика	тренировка	ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств	5

10. 22.09	Общеразвивающие упражнения без предметов-отжимания.	- упражнения на отжимания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств	5
11. 27.09	Общеразвивающие упражнения без предметов-пресс.	- упражнения на пресс	1	практика	тренировка	ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств	5
12. 28.09	Общеразвивающие упражнения без предметов-прыжки.	- упражнение на прыжки	1	практика	тренировка	ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств	5
13. 29.09	Общеразвивающие упражнения без предметов-упоры.	- упражнение в упоре (присев, лежа)	1	практика	тренировка	ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств	5
14. 04.10	Общеразвивающие упражнения без предметов-кувырки.	- упражнение на изучение кувырков	1	практика	тренировка	ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств	5
15. 05.10	Общеразвивающие упражнения без предметов-стойки.	- упражнение на изучение основных видов стоек	1	практика	тренировка	ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств	5
16. 06.10	Общеразвивающие упражнения без предметов-повороты.	- упражнение на изучение поворотов	1	практика	тренировка	ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств	5
17. 11.10	Общеразвивающие упражнения без предметов-остановки.	- упражнение на изучение остановок	1	практика	тренировка	ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств	5

18. 12.10	Эстафеты.	- проведение эстафет с заданиями	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки различного бега ОУУН: проявление волевых качеств	5
19. 13.10	Упражнения со скакалкой.	- изучение различных способов прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: навык прыжков на скакалке различными способами ОУУН: проявление волевых качеств	5
20. 18.10	Игры на образование командного духа.	- проведение облегченной формы эстафет с постоянной сменой команд	1	практика	тренировка	ЗУН: навык находить «общий язык» и взаимодействовать со всеми обучающимися ОУУН: коммуникативные навыки	1,2,5
21. 19.10	Комплекс упражнений на быстроту «30 метров».	- изучение бега на 30 метров	1	практика	тренировка	ЗУН: навык проявлять свои скоростные качества ОУУН: проявление волевых качеств	5
22. 20.10	Комплекс упражнений на быстроту «6 минут».	- изучение 6-тиминутного бега	1	практика	тренировка	ЗУН: навык проявлять свои скоростные качества ОУУН: проявление волевых качеств	5
23. 25.10	Комплекс упражнений на быстроту-короткая дистанция.	- изучение бега на короткие дистанции	1	практика	тренировка	ЗУН: навык проявлять свои скоростные качества ОУУН: проявление волевых качеств	5
24. 26.10	Комплекс упражнений на быстроту-средняя дистанция.	- изучение бега на средние дистанции	1	практика	тренировка	ЗУН: навык проявлять свои скоростные качества ОУУН: проявление волевых качеств	5

25. 27.10	Комплекс упражнений на быстроту-длинная дистанция.	- изучение бега на длинные дистанции	1	практика	тренировка	ЗУН: навык проявлять свои скоростные качества ОУУН: проявление волевых качеств	5
26. 01.11	Комплекс упражнений с предметом на координацию.	- проведение упражнений с мячом на координацию	1	практика	тренировка	ЗУН: навык проявлять свои координационные качества ОУУН: проявление волевых качеств	5
27. 02.11	Комплекс упражнений без предмета на координацию.	- проведение упражнений без предметов на координацию	1	практика	тренировка	ЗУН: навык проявлять свои координационные качества ОУУН: проявление волевых качеств	5
28. 03.11	Комплекс упражнений на выносливость.	- проведение круговой тренировки (прыжки, бег, отжимания)	1	практика	тренировка	ЗУН: навык проявлять свою выносливость ОУУН: проявление волевых качеств	5
29. 08.11	Комплекс упражнений на гибкость.	- изучение упражнений на гибкость	1	практика	тренировка	ЗУН: навык проявлять свою гибкость ОУУН: проявление волевых качеств	5
30. 09.11	Комплекс упражнений на гибкость. Шпагат.	- изучение шпагатов	1	практика	тренировка	ЗУН: навык проявлять свою гибкость ОУУН: проявление волевых качеств	5
31. 10.11	Комплекс упражнений на силу.	- изучение упражнений на силу	1	практика	тренировка	ЗУН: навык проявлять свои силовые качества ОУУН: проявление волевых качеств	5

32. 15.11	Подвижные игры. «Вышибалы»	- проведение игры «Вышибалы»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
33. 16.11	Подвижные игры. «Ручной мяч»	- проведение игры «Ручной мяч»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
34. 17.11	Подвижные игры в парах.	- проведение игр в парах	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
35. 22.11	Подвижные игры. «Мяч ловцу»	- проведение игры «Мяч ловцу»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
36. 23.11	Подвижные игры. «Салки»	- проведение игры «Салки»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
37. 24.11	Подвижные игры. «Невод»	- проведение игры «Невод»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
38. 29.11	Подвижные игры. «К своим флажкам»	- проведение игры «К своим флажкам»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5

39. 30.11	Подвижные игры. «Два мороза»	- проведение игры «Два мороза»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
40. 01.12	Подвижные игры. «Попади в цель»	- проведение игры «Попади в цель»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
41. 06.12	Подвижные игры. «Лиса и куры»	- проведение игры «Лиса и куры»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
42. 07.1 2	Подвижные игры. «Кто дальше бросит»	- проведение игры «Кто дальше бросит»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
43. 08.12	Кросс.	- обучение основным правилам и принципам при длительном беге	1	практика	тренировка	ЗУН: навык длительного бега ОУУН: проявление волевых качеств	5
44. 13.12	Легкоатлетические упражнения-прыжок в длину.	-обучение прыжку в длину	1	практика	тренировка	ЗУН: навык легкоатлетических движений ОУУН: проявление волевых качеств	5
45. 14.12	Легкоатлетические упражнения-бросок.	-обучение броску мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: навык легкоатлетических движений ОУУН: проявление волевых качеств	5
46. 15.12	Легкоатлетические упражнения-виды старта. Промежуточное тестирование.	- обучение различным видам старта - проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: навык легкоатлетических движений ОУУН: проявление волевых качеств	5, таблица наблюдений

47. 20.12		Гимнастика.	-обучение основным гимнастическим упражнениям	1	практика	тренировка	ЗУН: навык гимнастических движений ОУУН: проявление волевых качеств	5
48. 21.12		Акробатика.	-обучение основным акробатическим упражнениям	1	практика	тренировка	ЗУН: навык акробатических движений ОУУН: проявление волевых качеств	5
49. 22.12		Строевые упражнения.	-обучение строевым упражнениям	1	практика	тренировка	ЗУН: знания основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств	5
50. 27.12		Формирование осанки.	- изучение упражнений на формирование осанки	1	практика	тренировка	ЗУН: навык формировать осанку ОУУН: проявление волевых качеств	5
51. 28.12		Подвижные игры специфическими средствами футбола.	-упражнения с элементами футбола	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	5
52. 29.12		Упрощенная игра в футбол 1x1.	-игра в футбол 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
53. 10.01	Теоретическая	Инструктаж по технике безопасности. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим дня и питание.	- гигиена, режим дня и правильное питание спортсмена -техника безопасности на занятиях	1	теория	беседа	ЗУН: знание значения гигиены, режима дня и правильного питания для спортсмена	1,2

54. 11.01	Общая физическая подготовка	Упрощенная игра в футбол 2х2..	-игра в футбол 2х2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
55. 12.01		Упрощенная игра в футбол 3х3.	-игра в футбол 3х3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
56. 17.01		Упрощенная игра в футбол 4х4.	-игра в футбол 4х4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
57. 18.01		Упрощенная игра в футбол 5х5.	-игра в футбол 5х5	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
58. 19.01		Упрощенная игра в футбол 6х6.	-игра в футбол 6х6	1	практика	тренировка	ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
59. 24.01	Специальная физическая подготовка (СФП)	Упражнения с мячом на выявление вратаря.	- проведение комплекса упражнений на ловлю и бросок мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: навык вратарской техники ОУУН: проявление волевых качеств	2
60. 25.01		Отработка падений.	- изучение техники падения	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык техники падения ОУУН: проявление волевых качеств	2
61. 26.01		Координационная лесенка.	- проведение координационных упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: навык проявлять координационные качества ОУУН: проявление волевых качеств	2

62. 31.01		Обманные движения без мяча.	- изучение «раскачки» - изучение разворотов - изучение игры корпусом	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык обманных движений без мяча ОУУН: проявление волевых качеств	2
63. 01.02		Оборонительные движения без мяча.	- изучение приставных шагов спиной - изучение блокировки игрока - обучение умению правильно занимать позицию	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык оборонительных действий без мяча ОУУН: проявление волевых качеств	2
64. 02.02		Командное движение.	- изучение общекомандного движения - проведение игры с мячом на общекомандное движение	1	практика	тренировка	ЗУН: навык взаимодействовать со всей командой ОУУН: коммуникативные навыки	2
65. 07.02	Техническая	Ведение мяча внешней стороной стопы.	- изучение ведения мяча внешней стороной стопы	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов ведения мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
66. 08.02		Ведение мяча подошвой.	- изучение ведения мяча подошвой	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов ведения мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
67. 09.02		Остановка мяча.	- изучение остановки мяча подошвой - изучение остановки мяча после движения с мячом	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов остановки мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
68. 14.02		Прием мяча стопой вперед.	- изучение приема мяча вперед подошвой и щечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных приемов мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

69. 15.02	Прием мяча стопой в сторону.	- изучение приема мяча в сторону внешней и внутренней стороны стопы - изучение приема мяча в сторону подошвой и подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных приемов мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
70. 16.02	Змейка по прямой.	- изучение обводки фишек по прямой	1	практика	тренировка	ЗУН: навык контроля мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
71. 21.02	Змейка горизонтально.	- изучение обводки фишек горизонтально	1	практика	тренировка	ЗУН: навык контроля мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
72. 22.02	Змейка зигзагообразно.	- изучение обводки фишек зигзагообразно	1	практика	тренировка	ЗУН: навык контроля мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
73. 28.02	Короткие передачи.	- изучение передачи внутренней стороной стопы - изучение передачи подошвой - изучение передачи пяткой	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык техники передачи мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
74. 01.03	Средние передачи.	- изучение передачи внутренней стороной стопы - изучение передачи подъемом - изучение передачи внешней стороной стопы	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык техники передачи мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
75. 02.03	Длинные передачи.	- изучение передачи подъемом - изучение передачи правой и левой ногой	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык техники передачи мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

76. 07.03	Упражнения в парах на работу над передачами и приемом стопой.	- применение передачи в парах различными способами на месте - применение передачи в парах различными способами в движении - применение передачи в парах различными способами на количество раз	1	практика	тренировка	ЗУН: навык применения различных способов передач мяча и приемов мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
77. 09.03	Обыгрыш с места, в движении.	- изучение обыгрыша с места - изучение обыгрыша в движении	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов обыгрыша ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
78. 14.03	Обыгрыш с разворотом.	- изучение обыгрыша с разворотом - изучение обыгрыша со сменой направления	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов обыгрыша ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
79. 15.03	Обыгрыш с использованием финтов.	- изучение обыгрыша с «перемахом» - изучение обыгрыша с «замахом»	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов обыгрыша ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
80. 16.03	Отбор мяча.	- изучение отбора мяча с места - изучение отбора мяча фронтально - изучение отбора мяча со спины - изучение отбора мяча с боку - изучение отбора мяча в движении	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов отбора мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
81. 21.03	Прием мяча на бедро.	- изучение приема мяча на бедро с места - изучение приема мяча на бедро в движении - изучение приема мяча на бедро в сторону	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов приема мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

82. 22.03	Прием мяча на грудь.	- изучение приема мяча на грудь с места - изучение приема мяча на грудь в движении - изучение приема мяча на грудь в сторону	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов приема мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
83. 23.03	Удар по мячу головой.	- изучение удара по мячу головой с места - изучение удара по мячу головой в движение - изучение удара по мячу головой в ворота - изучение паса головой	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов удара по мячу ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
84. 28.03	Удара по мячу с места.	- изучение удара по мячу с правильной постановкой опорной ноги - изучение прицельного удара по мячу - изучение сильного удара по мячу	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов удара по мячу ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
85. 29.03	Удар по катящемуся мячу.	- изучение удара по мячу с правильной постановкой опорной ноги - изучение прицельного удара по мячу - изучение сильного удара по мячу	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов удара по мячу ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
86. 30.03	Удар по мячу после движения.	- изучение удара по мячу с правильной постановкой опорной ноги - изучение прицельного удара по мячу - изучение сильного удара по мячу	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов удара по мячу ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
87. 04.04	Техника разворота с мячом на 90 градусов.	- изучение разворота на 90 градусов	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов смены направления движения с мячом ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

88. 05.04	Техника разворота с мячом на 180 градусов.	- изучение разворота на 180 градусов	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов смены направления движения с мячом ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
89. 06.04	Техника разворота с мячом с сопротивлением.	- изучение разворота с мячом с сопротивлением	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык различных способов смены направления движения с мячом ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
90. 11.04	Жонглирование мячом.	- изучение жонглирования мячом на стопах - изучение жонглирования мяча на бедрах	1	практика	тренировка	ЗУН: навык контроля мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
91. 12.04	Ввод мяча с аута.	- изучение ввода мяча с аута на своей половине поля - изучение ввода мяча с аута на чужой половине поля	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык введения мяча в игру ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
92. 13.04	Ввод мяча с углового.	- изучение ввода мяча с углового под удар - изучение ввода мяча с углового верхом - изучение ввода мяча с углового на вхождение	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык введения мяча в игру ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
93. 18.04	Ввод мяча со штрафного удара.	- изучение постановки «стенки» - изучение действий на дальней штанге	1	практика	тренировка	ЗУН: знание и навык введения мяча в игру ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
94. 19.04	Вынос мяча.	- изучение выноса мяча верхом - изучение выноса мяча низом - изучение выноса мяча из центра	1	практика	тренировка	ЗУН: навык выноса мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

95. 20.04	Тактическая подготовка	Взаимодействие линий атаки и обороны-нападение.	- изучение действий нападающих	1	теория	беседа	ЗУН: знание и навык взаимодействия нападающих и защитников ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
96. 25.04		Взаимодействие линий атаки и обороны-защита.	- изучение действий нападающих	1	теория	беседа	ЗУН: знание и навык взаимодействия нападающих и защитников ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
97. 26.04		Взаимодействие линий атаки и обороны-вратарь.	- изучение ввода мяча от ворот	1	теория	беседа	ЗУН: знание и навык взаимодействия нападающих и защитников ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
98. 27.04		Взаимодействие линий атаки и обороны-полузащитник.	- изучение действий полузащитника	1	теория	беседа	ЗУН: знание и навык взаимодействия нападающих и защитников ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
99. 02.05		Стили игры-оборона.	- изучение игры от обороны	1	теория	беседа	ЗУН: знание и навык различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
100. 03.05		Стили игры-прессинг.	- изучение игры в прессинг	1	теория	беседа	ЗУН: знание и навык различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
101. 04.05	Контрольное тестирование	Начальное тестирование.	- сбор первичной информации	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своей подготовленности ОУУН: самооценка	2
102. 10.05		Сдача норматива. Ведение мяча.	- сдача ведения мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2

103. 11.05		Сдача норматива. Передачи.	- сдача техники передач	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
104. 16.05		Сдача норматива. «Змейка».	- сдача «змейки»	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
105. 17.05		Сдача норматива. Удары по воротам.	- сдача удара по воротам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
106. 18.05		Контрольное тестирование.	- проведение контрольного тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своей подготовленности ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
107. 23.05	Соревновательная	Товарищеские игры	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
108. 24.05		Контрольное занятие	Проведение: - контрольный матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

25.05

30.05

31.05

Календарно - тематическое планирование
к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»

2 этап обучения «Базовой подготовки», 3 год (сокращенная программа)

Год обучения: 3

Группы: № 4

Педагог: Лунегов Эдуард Анатольевич

Количество часов:

всего 108 час; в неделю 3 час.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.
4. Правила игры в футбол по рекомендации РФС и АМФР.
5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

Номер занятия	Раздел	Тема занятия	Содержание	Кол. часов	Тип занятия (по гл. цели)	Основные методы и формы работы, технология	ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки)	УМК (учебно-методический комплекс)
1. 02.09	Теоретическая	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Физическая культура и спорт в России.	- физическая культура и виды спорта в России -техника безопасности на занятиях	1	теория	беседа	ЗУН: знания в области спорта	1,2
2. 05.09	Общая физическая	Значение ОФП.	-правила выполнения ОФП	1	теория	тренировка	ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы	3,5

3.	06.09	Бег с изменением скорости.	Совершенствование: - быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
4.	09.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
5.	12.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки в движении.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
6.	13.09	Бег с препятствиями.	- бег с прыжковыми упражнениями - бег с обводкой фишек - бег с мячом	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
7.	16.09	Комплекс упражнений на быстроту. Начальное тестирование.	- бег на 30 метров - 15-минутный бег - проведение начального тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5, таблица наблюдений
8.	19.09	Комплекс упражнений на координацию.	- челночный бег - упражнения с мячом на координацию	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
9.	20.09	Комплекс упражнений на выносливость.	- круговая тренировка (прыжки, бег, отжимания)	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

10. 23.09	Комплекс упражнений на гибкость.	- шпагаты - наклоны	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
11. 26.09	Комплекс упражнений на силу.	- прыжки в длину - отжимания - приседания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
12. 27.09	Круговая тренировка.	- тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
13. 30.09	Кросс.	- кросс на 30 минут	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
14. 03.10	Упражнения на разработку мышц спины.	- пресс верхний и нижний - упражнения с гантелями и блинами	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
15. 04.10	Прыжки.	- выпрыгивание вверх -выпрыгивание вперед - прыжки в длину -прыжковые упражнения на работу ног	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
16. 07.10	Подвижные игры. «Ручной мяч».	- игра «Ручной мяч»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
17. 10.10	Подвижные игры «Баскетбол».	- игра «Баскетбол»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5

18.	11.10	Легкоатлетические упражнения.	- обучение основным легкоатлетическим упражнениям	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
19.	14.10	Строевые упражнения.	- изучение основных строевых упражнений	1	практика	Тренировка	ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств	5
20.	17.10	Значение СФП.	- изучение правил выполнения СФП - значение СФП в спортивной жизни футболиста	1	теория	Беседа	ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы	2
21.	18.10	Упражнения с двумя мячами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
22.	21.10	Упражнения с мячами в парах ногами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
23.	24.10	Упражнения с мячами в группах руками.	- комплекс упражнений на взаимодействие	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2
24.	25.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
25.	28.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения боком.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

26.	31.10	Координационная лесенка. Прыжковые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
27.	01.11	Координационная лесенка. Удары по воротам.	- координационные упражнения на тренажере с последующим ударом по воротам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
28.	07.11	Отработка техники подката.	- обучение технике подката	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
29.	08.11	Игра корпусом.	- выход из-под опеки - блокировка игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
30.	11.11	Дыхание.	- разработка дыхания во время бега	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
31.	14.11	Динамика мышц.	- обучение быстрому восстановлению - тонус мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
32.	15.11	Упражнения на ускорение с мячом.	-обучение изменения скорости относительно мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
33.	18.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Баскетбол».	-игра в баскетбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

34. 21.11		Спортивные игры по упрощенным правилам. «Волейбол».	-игра в волейбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
35. 22.11		Спортивные игры по упрощенным правилам. «Гандбол».	-игра в гандбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
36. 25.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 1x1.	-игра в футбол 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
37. 28.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 2x2.	-игра в футбол 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
38. 29.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 3x3.	-игра в футбол 3x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
39. 02.12		Спортивные игры по упрощенным правилам 4x4.	-игра в футбол 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
40. 05.12		Техническая подготовка	Ведение мяча.	Совершенствование: - ведение мяча различными способами	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности
41. 06.12	Контроль мяча.		Совершенствование: - дорожка финтов	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

42. 09.12	Прием мяча стопой.	Совершенствование: - прием мяча в сторону внешней и внутренней стороной стопы - прием мяча в сторону подошвой и подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
43. 12.12	Короткие передачи.	Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - передачи в касание - выход из-под прессинга	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
44. 13.12	Средние и длинные передачи.	Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
45. 16.12	Сильные передачи.	Совершенствование: - прострел на дальнюю штангу - диагональные передачи	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
46. 19.12	Динамика игры. Промежуточное тестирование.	Изучение: -обострение атаки - игра с паузами - проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности	1,2, таблица наблюдений
47. 20.12	Передачи верхом.	Совершенствование: - передача подъемом - передача с носка - передача черпаком - передача подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

48.	23.12	Обыгрыш.	Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
49.	26.12	Игра на контроль мяча.	- проведение игры в зоне на удержание мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
50.	27.12	Прием верхних мячей.	Совершенствование: - прием на бедро в движении - прием на грудь в движении	1	практика	тренировка	ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности	1,2
51.	30.12	Удар по мячу головой.	Совершенствование: - удар по мячу головой с места - удар по мячу головой в движение - удар по мячу головой в ворота - пас головой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
52.	09.01	Теоретическая Развитие футбола в России и за рубежом. Инструктаж по технике безопасности.	- изучение развития футбола - инструктаж по технике безопасности на занятиях	1	теория	беседа	ЗУН: знание истории развития футбола	1,2
53.	10.01	Техническая Удар по мячу после движения.	Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу - удар по мячу после обыгрыша	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
54.	13.01	Техническая Техника разворота с мячом.	Совершенствование: - развороты с мячом с жестким сопротивлением - противоход	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

55. 16.01		Игра на опережение.	Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
56. 17.01		Жонглирование мячом.	Совершенствование: - жонглирование различными частями тела	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
57. 20.01		Ввод мяча.	Совершенствование: - ввод мяча с аута - ввод мяча с углового - ввод мяча от ворот	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
58. 23.01	Тактическая подготовка	Игра вратаря.	Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка	1	теория	беседа	ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
59. 24.01		Стандарты.	Изучение: - разучивание способов введения аутов - разучивание способов введения угловых - разучивание способов розыгрыша штрафных - психология пенальти	1	теория	беседа	ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
60. 27.01		Стили игры.	Изучение: - игра от обороны - игра в прессинг - выход из обороны - выход из прессинга	1	теория	беседа	ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
61. 30.01		Атака.	Изучение: - комбинационные атакующие действия нападающих - комбинационные атакующие действия защитников	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

62. 31.01	Оборона.	Изучение: - комбинационные оборонительные действия защитников - комбинационные оборонительные действия нападающих	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
63. 03.02	Разбор соревнований. Анализ игр.	- анализ игр	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
64. 06.02	Разбор соревнований. Выявление положительных моментов.	- выявление положительных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
65. 07.02	Разбор соревнований. Выявление отрицательных моментов.	- выявление отрицательных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
66. 10.02	Открытие игроков.	-изучение основных способов создания свободного игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
67. 13.02	Открытие зон.	-изучение основных способов создания свободных зон	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
68. 14.02	Атака через фланг.	-изучение основных правил, при атаке через край	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

69. 17.02		Атака через центр.	-изучение основных правил, при атаке через центр	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
70. 20.02		Атакующий стиль игры.	-изучение атакующего стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
71. 21.02		Оборонительный стиль игры.	-изучение оборонительного стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
72. 27.02		Контратака.	-изучение основных правил, при проведении контратаки	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
73. 28.02		Построение команды на угловых, на аутах.	-изучение основных правил, при расстановке на угловом ударе -изучение основных правил, при расстановке на ауте	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
74. 03.03		Интегральная подготовка	Заминка.	- изучение дополнительных упражнений на расслабление мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: знание дополнительных упражнений на расслабление мышц ОУУН: умение восстанавливаться
75. 06.03	Игра по упрощенным правилам 1x1.		Проведение игры: - 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

76. 07.03	Игра по упрощенным правилам 2x1	Проведение игры: - 1x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
77. 10.03	Игра по упрощенным правилам 2x2.	Проведение игры: - 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
78. 13.03	Игра по упрощенным правилам 3x2.	Проведение игры: - 3x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
79. 14.03	Игра по упрощенным правилам 3x3.	Проведение игры: - 3x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
80. 17.03	Игра по упрощенным правилам 4x3.	Проведение игры: - 4x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
81. 20.03	Игра по упрощенным правилам 4x4.	Проведение игры: - 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

82. 21.03	Игра по упрощенным правилам 5x4.	Проведение игры: - 5x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
83. 24.03	Игра по упрощенным правилам 5x5.	Проведение игры: - 5x5	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
84. 27.03	Игра по упрощенным правилам 4x1.	Проведение игры: - 4x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
85. 28.03	Игра по упрощенным правилам 4x2.	Проведение игры: - 4x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
86. 31.03	Игра по упрощенным правилам 5x2.	Проведение игры: - 5x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
87. 03.04	Игра по упрощенным правилам 5x3.	Проведение игры: - 5x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

88. 04.04		Игра в различных форматах по упрощенным правилам на ограниченном пространстве.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
89. 07.04		Игра в различных форматах по упрощенным правилам с ограничением касаний мяча.	Проведение игры: - 2x2 - 3x3 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
90. 10.04		Игра в различных форматах по упрощенным правилам с чередованием технических приемов.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
91. 11.04		Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в нападении.	Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
92. 14.04		Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в защите.	Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
93. 17.04		Соревновательная	Товарищеские игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания

94. 18.04	Товарищеские игры. Оборонительный стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
95. 21.04	Товарищеские игры. Атакующий стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
96. 24.04	Товарищеские игры. Атаки через фланг.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
97. 25.04	Товарищеские игры. Атаки через центр.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
98. 28.04	Товарищеские игры. Контратаки.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
99. 02.05	Товарищеские игры. Прессинг.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
100. 05.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов - ауты.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
101. 12.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов – угловые.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

102. 15.05		Товарищеские игры. Отработка стандартов – штрафные удары.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
103. 16.05		Товарищеские игры. Зонная оборона.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
104. 19.05		Товарищеские игры. Игра ромбом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
105. 22.05		Товарищеские игры. Игра квадратом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
106. 23.05	Контрольные нормативы	Контрольное тестирование.	- сбор первичной информации	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
107. 26.05		Контрольное тестирование. ОФП, СФП.	- итоговое тестирование по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
108. 29.05	Соревновательная	Контрольное занятие.	Проведение: - контрольный матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

30.05

Календарно - тематическое планирование
к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»
2 этап обучения «Базовой подготовки», 4 год обучения

Год обучения: 4

Группы: № 1

Педагог: Лунегов Эдуард Анатольевич

Количество часов:

всего 216 час; в неделю 6 час.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.
4. Правила игры в футбол по рекомендации РФС и АМФР.
5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

Номер занятия	Раздел	Тема Занятия	Содержание	Кол. часов	Тип занятия (по гл. цели)	Основные методы и формы работы, технология	ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки)	УМК (учебно-методический комплекс)
1. 01.09	Теоретическая	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Виды спортивной подготовки – ОФП, СФП.	-техника безопасности на занятиях - ОФП, СФП	1	теория	беседа	ЗУН: знание значений видов подготовки для футболиста	1,2
2. 01.09	Соревновательная	Игровая тренировка.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

3.	05.09	Значение ОФП.	-значение ОФП для спортсмена	1	теория	тренировка	ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы	3,5
4.	05.09	Правила выполнения упражнений ОФП.	- изучение правил выполнения упражнений ОФП	1	теория	тренировка	ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы	3,5
5.	07.09	Бег с изменением скорости.	- быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
6.	07.09	Бег с изменением скорости. Совершенствование.	Совершенствование: - быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
7.	08.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте на двух ногах.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
8.	08.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте на одной ноге.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
9.	12.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки в движении.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

10. 12.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки со скрещиванием рук.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
11. 14.09	Бег с препятствиями.	- бег с прыжковыми упражнениями - бег змейкой между фишек	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
12. 14.09	Бег с мячом.	- бег с ведением мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
13. 15.09	Комплекс упражнений на быстроту.	- бег на 30 метров - 15-тиминутный бег	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
14. 15.09	Начальное тестирование.	- проведение начального тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5, таблица наблюдений
15. 19.09	Комплекс упражнений на координацию. Челночный бег.	- челночный бег	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
16. 19.09	Комплекс упражнений с мячом на координацию.	- упражнения с мячом на координацию	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
17. 21.09	Комплекс упражнений на выносливость.	- прыжки, бег, отжимания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

18. 21.09	Круговая тренировка на выносливость.	- круговая тренировка (прыжки, бег, отжимания)	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
19. 22.09	Комплекс упражнений на гибкость. Шпагаты.	- шпагаты	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
20. 22.09	Комплекс упражнений на гибкость. Наклоны.	- наклоны	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
21. 26.09	Комплекс упражнений на силу. Прыжки в длину.	- прыжки в длину	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
22. 26.09	Комплекс упражнений на силу. Отжимания, приседания.	- отжимания - приседания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
23. 28.09	Комплексная тренировка.	- тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
24. 28.09	Круговая тренировка.	- тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
25. 29.09	Кросс.	- кросс на 30 минут	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

26. 29.09	Скоростной кросс.	- скоростной кросс на 6 минут	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
27. 03.10	Упражнения на разработку мышц спины.	- пресс верхний и нижний	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
28. 03.10	Упражнения с предметами на разработку мышц спины.	- упражнения с гантелями и блинами	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
29. 05.10	Прыжки.	- выпрыгивание вверх -выпрыгивание вперед - прыжки в длину	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
30. 05.10	Упражнения на работу ног.	-прыжковые упражнения на работу ног	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
31. 06.10	Подвижные игры. «Вышибалы».	- игра «Вышибалы»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
32. 06.10	Подвижные игры. «Ручной мяч».	- игра «Ручной мяч»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
33. 10.10	Подвижные игры. «Салки с мячом».	- игра «Салки с мячом»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5

34. 10.10		Подвижные игры «Третий лишний».	- игра «Третий лишний»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
35. 12.10		Правила выполнения легкоатлетических упражнений.	- обучение основным легкоатлетическим упражнениям	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
36. 12.10		Легкоатлетические упражнения.	- обучение основным легкоатлетическим упражнениям	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
37. 13.10		Основные строевые команды.	- изучение основных строевых упражнений	1	практика	тренировка	ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств	5
38. 13.10		Строевые упражнения.	- изучение основных строевых упражнений	1	практика	тренировка	ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств	5
39. 17.10	СФП	Значение СФП.	- значение СФП в спортивной жизни футболиста	1	теория	Беседа	ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы	2
40. 17.10		Правила выполнения СФП.	- изучение правил выполнения СФП	1	теория	Беседа	ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы	2

41. 19.10	Упражнения в тройках с двумя мячами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
42. 19.10	Упражнения в четверках с двумя мячами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
43. 20.10	Упражнения с мячами в парах ногами - на месте.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
44. 20.10	Упражнения с мячами в парах ногами - в движении.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
45. 24.10	Упражнения с мячами в парах руками.	- комплекс упражнений на взаимодействие	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2
46. 24.10	Упражнения с мячами в группах руками.	- комплекс упражнений на взаимодействие	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2
47. 26.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
48. 26.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения, набросы мяча.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

49. 27.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения боком.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
50. 27.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения боком, набросы мяча.	- координационные упражнения на тренажере - набросы мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
51. 31.10	Координационная лесенка. Прыжковые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
52. 31.10	Координационная лесенка. Прыжковые упражнения, набросы мяча.	- координационные упражнения на тренажере - набросы мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
53. 02.11	Координационная лесенка. Передачи мяча в касание.	- координационные упражнения на тренажере - передачи мяча в касание	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
54. 02.11	Координационная лесенка. Удары по воротам.	- координационные упражнения на тренажере с последующим ударом по воротам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
55. 03.11	Обучение технике подката.	- обучение технике подката	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
56. 03.11	Отработка техники подката.	- отработка техники подката	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

57. 07.11	Игра корпусом.	- выход из-под опеки	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
58. 07.11	Игра корпусом. Блокировка игрока.	- блокировка игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
59. 09.11	Дыхание.	- обучение правильному дыханию во время выполнения упражнений - восстановление дыхания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
60. 09.11	Дыхание во время бега.	- разработка дыхания во время бега	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
61. 10.11	Динамика мышц.	- обучение быстрому восстановлению	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
62. 10.11	Тонус мышц.	- обучение быстрому восстановлению - тонус мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
63. 14.11	Упражнения на ускорение с мячом по прямой.	-обучение изменения скорости относительно мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
64. 14.11	Упражнения на ускорение с мячом с изменением направления.	-обучение изменения скорости относительно мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

65. 16.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Баскетбол».	-игра в баскетбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
66. 16.11	Спортивные игры. «Баскетбол».	-игра в баскетбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
67. 17.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Волейбол».	-игра в волейбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
68. 17.11	Спортивные игры. «Волейбол».	-игра в волейбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
69. 21.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Гандбол».	-игра в гандбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
70. 21.11	Спортивные игры. «Гандбол».	-игра в гандбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
71. 23.11	Спортивные игры по упрощенным правилам 1x1.	-игра в футбол 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
72. 23.11	Спортивные игры по упрощенным правилам 2x1.	-игра в футбол 2x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

73. 24.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 2х2.	-игра в футбол 2х2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
74. 24.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 3х2.	-игра в футбол 3х2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
75. 28.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 3х3.	-игра в футбол 3х3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
76. 28.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 4х3.	-игра в футбол 4х3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
77. 30.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 4х4.	-игра в футбол 4х4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
78. 30.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 5х4.	-игра в футбол 5х4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
79. 01.12	Техническая подготовка	Ведение мяча.	- ведение мяча различными способами	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
80. 01.12		Ведение мяча с изменением направления.	- ведение мяча различными способами	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

81. 05.12	Контроль мяча на месте.	- укрывание мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
82. 05.12	Контроль мяча в движении.	- дорожка финтов	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
83. 07.12	Прием мяча стопой.	- прием мяча в сторону внешней и внутренней стороной стопы - прием мяча в сторону подошвой и подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
84. 07.12	Прием мяча подошвой.	- прием мяча в сторону подошвой и подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
85. 08.12	Короткие передачи.	Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - выход из-под прессинга	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
86. 08.12	Короткие передачи в касание.	Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - передачи в касание - выход из-под прессинга	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
87. 12.12	Средние передачи.	Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

88.	12.12	Длинные передачи.	Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
89.	14.12	Сильные прострельные передачи.	Совершенствование: - прострел на дальнюю штангу	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
90.	14.12	Сильные диагональные передачи.	Совершенствование: - диагональные передачи	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
91.	15.12	Динамика игры.	Изучение: - обострение атаки - игра с паузами	1	практика	тренировка	ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности	1,2,
92.	15.12	Промежуточное тестирование.	- проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности	1,2, таблица наблюдений
93.	19.12	Передачи верхом.	Совершенствование: - передача подъемом - передача с носка - передача черпаком - передача подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
94.	19.12	Передачи верхом подсечкой мяча.	Совершенствование: - передача подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

95. 21.12	Обыгрыш с места.	Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
96. 21.12	Обыгрыш в движении.	Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
97. 22.12	Игра на контроль мяча.	- проведение игры в зоне на удержание мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
98. 22.12	Игра на контроль мяча с ограничением касаний.	- проведение игры в зоне на удержание мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
99. 26.12	Прием верхних мячей на бедро.	Совершенствование: - прием на бедро в движении	1	практика	тренировка	ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности	1,2
100. 26.12	Прием верхних мячей на грудь.	Совершенствование: - прием на грудь в движении	1	практика	тренировка	ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности	1,2
101. 28.12	Удар по мячу головой с места.	Совершенствование: - удар по мячу головой с места	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

102. 28.12		Удар по мячу головой в движении.	Совершенствование: - удар по мячу головой в движении - удар по мячу головой в ворота - пас головой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
103. 29.12		Удар по мячу после движения.	Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
104. 29.12		Удар по мячу после обыгрыша.	Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу - удар по мячу после обыгрыша	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
105. 09.01	Теоретическая	Виды спортивной подготовки. Инструктаж по технике безопасности.	- техническая и тактическая подготовка футболистов - инструктаж по технике безопасности на занятиях	1	теория	беседа	ЗУН: знание значения видов подготовки для футболиста	1,2
106. 09.01	Соревновательная	Товарищеская игра.	Проведение: - товарищеская игра	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
107. 11.01	Техническая	Техника разворота с мячом.	Совершенствование: - развороты с мячом с жестким сопротивлением	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
108. 11.01		Техника разворота с мячом в противоход сопернику.	Совершенствование: - противоход	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

109. 12.01		Игра в парах на опережение.	Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
110. 12.01		Игра на опережение. Борьба за мяч.	Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
111. 16.01		Жонглирование мяча стопой.	Совершенствование: -жонглирование мяча стопой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
112. 16.01		Жонглирование мяча различными частями тела.	Совершенствование: -жонглирование различными частями тела	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
113. 18.01		Ввод мяча со стандартов.	Совершенствование: - ввод мяча с аута - ввод мяча с углового	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
114. 18.01		Ввод мяча от ворот.	- ввод мяча от ворот	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
115. 19.01	Тактическая подготовка	Игра вратаря.	Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка	1	теория	беседа	ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий

116. 19.01	Связка с вратарем.	Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка	1	теория	беседа	ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
117. 23.01	Стандарты.	Изучение: - разучивание способов введения аутов - разучивание способов введения угловых - разучивание способов розыгрыша штрафных	1	теория	беседа	ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
118. 23.01	Пенальти.	Изучение: - психология пенальти	1	теория	беседа	ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
119. 25.01	Стили игры. Прессинг.	Изучение: - игра в прессинг - выход из прессинга	1	теория	беседа	ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
120. 25.01	Стили игры. Оборона.	Изучение: - игра от обороны - выход из обороны	1	теория	беседа	ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
121. 26.01	Атака. Действия защитников.	Изучение: - комбинационные атакующие действия защитников	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
122. 26.01	Атака. Действия нападающих.	Изучение: - комбинационные атакующие действия нападающих	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

123. 30.01	Оборона. Действия защитников.	Изучение: - комбинационные оборонительные действия защитников	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
124. 30.01	Оборона. Действия нападающих.	Изучение: - комбинационные оборонительные действия нападающих	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
125. 01.02	Разбор соревнований.	- анализ своих игр	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
126. 01.02	Анализ игры соперника.	- анализ игры соперника	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
127. 02.02	Разбор соревнований. Выявление положительных индивидуальных действий.	- выявление положительных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
128. 02.02	Разбор соревнований. Выявление положительных командных действий.	- выявление положительных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
129. 06.02	Разбор соревнований. Выявление отрицательных командных действий.	- выявление отрицательных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований

130. 06.02	Разбор соревнований. Выявление отрицательных индивидуальных действий.	- выявление отрицательных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
131. 08.02	Открытие игроков в зоне обороны.	-изучение основных способов создания свободного игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
132. 08.02	Открытие игроков в зоне нападения.	-изучение основных способов создания свободного игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
133. 09.02	Открытие зон.	-изучение основных способов создания свободных зон	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
134. 09.02	Ввод мяча в свободную зону.	-изучение основных способов создания свободных зон - передача мяча в свободную зону	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
135. 13.02	Атака защитников через фланг.	-изучение основных правил, при атаке через край	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
136. 13.02	Атака нападающих через фланг.	-изучение основных правил, при атаке через край	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

137. 15.02	Атака защитников через центр.	-изучение основных правил, при атаке через центр	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
138. 15.02	Атака нападающих через центр.	-изучение основных правил, при атаке через центр	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
139. 16.01	Стили игры.	-изучение стилей игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
140. 16.01	Атакующий стиль игры.	-изучение атакующего стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
141. 20.02	Оборонительный стиль игры.	-изучение оборонительного стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
142. 20.02	Оборонительный стиль игры при розыгрыше пятого.	-изучение оборонительного стиля игры при розыгрыше пятого игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
143. 22.02	Контратака.	-изучение основных правил, при проведении контратаки	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

144. 22.02		Контратака. Ввод мяча вратарем.	-изучение основных правил, при проведении контратаки	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
145. 27.02		Построение команды на угловых.	-изучение основных правил, при расстановке на угловом ударе	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
146. 27.02		Построение команды, на аутах.	-изучение основных правил, при расстановке на ауте	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
147. 01.03	Интегральная подготовка	Разминка.	- изучение дополнительных упражнений на разминку мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: знание дополнительных упражнений на разминку мышц ОУУН: умение восстанавливаться	1,2,3
148. 01.03		Заминка.	- изучение дополнительных упражнений на расслабление мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: знание дополнительных упражнений на расслабление мышц ОУУН: умение восстанавливаться	1,2,3
149. 02.03		Игры в различных форматах по упрощенным правилам.	Проведение игры: - 1x1; - 2x2; - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
150. 02.03		Игра 1x1.	Проведение игры: - 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

151. 06.03	Игра по упрощенным правилам 2x1	Проведение игры: - 2x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
152. 06.03	Игра по упрощенным правилам 2x1 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 2x1 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
153. 09.03	Игра по упрощенным правилам 2x2.	Проведение игры: - 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
154. 09.03	Игра по упрощенным правилам 2x2 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 2x2 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
155. 13.03	Игра по упрощенным правилам 3x2.	Проведение игры: - 3x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
156. 13.03	Игра по упрощенным правилам 3x2 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 3x2 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

157. 15.03	Игра по упрощенным правилам 3x3.	Проведение игры: - 3x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
158. 15.03	Игра по упрощенным правилам 3x3 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 3x3 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
159. 16.03	Игра по упрощенным правилам 4x3.	Проведение игры: - 4x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
160. 16.03	Игра по упрощенным правилам 4x3 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 4x3 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
161. 20.03	Игра по упрощенным правилам 4x4.	Проведение игры: - 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
162. 20.03	Игра по упрощенным правилам 4x4 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 4x4 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

163. 22.03	Игра по упрощенным правилам 5x4.	Проведение игры: - 5x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
164. 22.03	Игра по упрощенным правилам 5x4 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 5x4 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
165. 23.03	Игра по упрощенным правилам 5x5.	Проведение игры: - 5x5	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
166. 23.03	Игра по упрощенным правилам 5x5 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 5x5 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
167. 27.03	Игра по упрощенным правилам 4x1.	Проведение игры: - 4x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
168. 27.03	Игра по упрощенным правилам 4x1 с чередованием касаний.	Проведение игры: - 4x1 с чередованием касаний мяча 1-2.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

169. 29.03	Игра по упрощенным правилам 4x2.	Проведение игры: - 4x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
170. 29.03	Игра по упрощенным правилам 4x2 с чередованием касаний.	Проведение игры: - 4x2 с чередованием касаний мяча 1-2.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
171. 30.03	Игра по упрощенным правилам 5x2.	Проведение игры: - 5x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
172. 30.03	Игра по упрощенным правилам 5x2 с чередованием касаний.	Проведение игры: - 5x2 с чередованием касаний мяча 1-2.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
173. 03.04	Игра по упрощенным правилам 5x3.	Проведение игры: - 5x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
174. 03.04	Игра по упрощенным правилам 5x3 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 5x3 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

175. 05.04	Игра по упрощенным правилам на четверть поля.	Проведение игры: - 2x2 - 3x3 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
176. 05.04	Игра по упрощенным правилам на пол поля.	Проведение игры: - 2x2 - 3x3 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
177. 06.04	Игра по упрощенным правилам двумя мячами 6x6.	Проведение игры: - 6x6	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
178. 06.04	Игра по упрощенным правилам двумя мячами 7x7.	Проведение игры: - 7x7	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
179. 10.04	Игра с чередованием технических приемов.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
180. 10.04	Игра с чередованием технических приемов на ограниченном пространстве.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

181. 12.04		Игра по упрощенным правилам 3x4. Индивидуальные действия в нападении.	Проведение игры: - 3x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
182. 12.04		Игра по упрощенным правилам 4x4. Индивидуальные действия в нападении.	Проведение игры: - 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
183. 13.04		Игра по упрощенным правилам 3x4. Индивидуальные действия в защите.	Проведение игры: - 3x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
184. 13.04		Игра по упрощенным правилам 4x4. Индивидуальные действия в защите.	Проведение игры: - 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
185. 17.04	Соревновательная подготовка	Игровая тренировка. Оборонительный стиль игры.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
186. 17.04		Товарищеские игры. Оборонительный стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
187. 19.04		Игровая тренировка. Атакующий стиль игры.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

188. 19.04	Товарищеские игры. Атакующий стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
189. 20.04	Игровая тренировка. Атаки через фланг.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
190. 20.04	Товарищеские игры. Атаки через фланг.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
191. 24.04	Игровая тренировка. Атаки через центр.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
192. 24.04	Товарищеские игры. Атаки через центр.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
193. 26.04	Игровая тренировка. Контратаки.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
194. 26.04	Товарищеские игры. Контратаки.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
195. 27.04	Игровая тренировка. Прессинг.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

196. 27.04	Товарищеские игры. Прессинг.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
197. 03.05	Игровая тренировка. Отработка стандартов - ауты.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
198. 03.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов - ауты.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
199. 04.05	Игровая тренировка. Отработка стандартов – угловые.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
200. 04.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов – угловые.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
201. 10.05	Игровая тренировка. Отработка стандартов – штрафные удары.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
202. 10.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов – штрафные удары.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
203. 11.05	Товарищеские игры. Игра ромбом.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

204. 11.05		Товарищеские игры. Игра квадратом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
205. 15.05	Контрольные нормативы	Первичное тестирование.	- сбор первичной информации	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
206. 15.05		Сдача норматива. Ведение мяча.	- сдача ведения мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
207. 17.05		Сдача норматива. Передачи.	- сдача техники передач	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
208. 17.05		Сдача норматива. «Змейка».	- сдача «змейки»	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
209. 18.05		Сдача норматива. Удары по воротам.	- сдача удара по воротам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
210. 18.05		Сдача норматива. Бег.	- сдача бега на 30метров - сдача челночного бега	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
211. 22.05		Сдача норматива. Прыжки в длину.	-сдача прыжков в длину	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2

212. 22.05		Сдача норматива. Подтягивания.	-сдача подтягиваний	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
213. 24.05		Контрольное тестирование ОФП, СФП.	- проведение тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своей подготовленности ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
214. 24.05		Контрольное тестирование.	- итоговое тестирование по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
215. 25.05	Соревновательная	Контрольное занятие.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
216. 25.05		Контрольный матч.	Проведение: - контрольный матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

29.05

31.05

Календарно - тематическое планирование

к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»

2 этап обучения «Базовой подготовки», 4 год (сокращенная программа)

Год обучения: 4

Группы: № 3

Педагог: Лунегов Эдуард Анатольевич

Количество часов

всего 108 час; в неделю 3 час.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.
4. Правила игры в футбол по рекомендации РФС и АМФР.
5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

Номер занятия	Раздел	Тема занятия	Содержание	Кол. часов	Тип занятия (по гл. цели)	Основные методы и формы работы, технология	ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки)	УМК (учебно-методический комплекс)
1. 02.09	Теоретическая	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Виды спортивной подготовки – ОФП, СФП.	-техника безопасности на занятиях - ОФП и СФП	1	теория	беседа	ЗУН: знание значений видов подготовки для футболиста	1,2
2. 05.09	Общая физическая	Значение ОФП.	-правила выполнения ОФП	1	теория	тренировка	ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы	3,5
3. 06.09		Бег с изменением скорости.	Совершенствование: - быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
4. 09.09		Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

5. 12.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки в движении.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
6. 13.09	Бег с препятствиями.	- бег с прыжковыми упражнениями - бег с обводкой фишек - бег с мячом	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
7. 16.09	Комплекс упражнений на быстроту. Начальное тестирование.	- бег на 30 метров - 15-минутный бег - проведение начального тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5, таблица наблюдений
8. 19.09	Комплекс упражнений на координацию.	- челночный бег - упражнения с мячом на координацию	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
9. 20.09	Комплекс упражнений на выносливость.	- круговая тренировка (прыжки, бег, отжимания)	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
10. 23.09	Комплекс упражнений на гибкость.	- шпагаты - наклоны	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
11. 26.09	Комплекс упражнений на силу.	- прыжки в длину - отжимания - приседания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
12. 27.09	Круговая тренировка.	- тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2,5

13. 30.09		Кросс.	- кросс на 30 минут	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
14. 03.10		Упражнения на разработку мышц спины.	- пресс верхний и нижний - упражнения с гантелями и блинами	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
15. 04.10		Прыжки.	- выпрыгивание вверх -выпрыгивание вперед - прыжки в длину -прыжковые упражнения на работу ног	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
16. 07.10		Подвижные игры. «Ручной мяч».	- игра «Ручной мяч»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
17. 10.10		Подвижные игры «Баскетбол».	- игра «Баскетбол»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
18. 11.10		Легкоатлетические упражнения.	- обучение основным легкоатлетическим упражнениям	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
19. 14.10		Строевые упражнения.	- изучение основных строевых упражнений	1	практика	Тренировка	ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств	5
20. 17.10	СФП	Значение СФП.	- изучение правил выполнения СФП - значение СФП в спортивной жизни футболиста	1	теория	Беседа	ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы	2

21. 18.10	Упражнения с двумя мячами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
22. 21.10	Упражнения с мячами в парах ногами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
23. 24.10	Упражнения с мячами в группах руками.	- комплекс упражнений на взаимодействие	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2
24. 25.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
25. 28.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения боком.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
26. 31.10	Координационная лесенка. Прыжковые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
27. 01.11	Координационная лесенка. Удары по воротам.	- координационные упражнения на тренажере с последующим ударом по воротам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
28. 07.11	Отработка техники подката.	- обучение технике подката	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

29. 08.11	Игра корпусом.	- выход из-под опеки - блокировка игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
30. 11.11	Дыхание.	- разработка дыхания во время бега	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
31. 14.11	Динамика мышц.	- обучение быстрому восстановлению - тонус мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
32. 15.11	Упражнения на ускорение с мячом.	-обучение изменения скорости относительно мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
33. 18.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Баскетбол».	-игра в баскетбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
34. 21.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Волейбол».	-игра в волейбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
35. 22.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Гандбол».	-игра в гандбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
36. 25.11	Спортивные игры по упрощенным правилам 1x1.	-игра в футбол 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

37. 28.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 2х2.	-игра в футбол 2х2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
38. 29.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 3х3.	-игра в футбол 3х3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
39. 02.12		Спортивные игры по упрощенным правилам 4х4.	-игра в футбол 4х4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
40. 05.12	Техническая подготовка	Ведение мяча.	Совершенствование: - ведение мяча различными способами	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
41. 06.12		Контроль мяча.	Совершенствование: - дорожка финтов	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
42. 09.12		Прием мяча стопой.	Совершенствование: - прием мяча в сторону внешней и внутренней стороной стопы - прием мяча в сторону подошвой и подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
43. 12.12		Короткие передачи.	Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - передачи в касание - выход из-под прессинга	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

44. 13.12	Средние и длинные передачи.	Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
45. 16.12	Сильные передачи.	Совершенствование: - прострел на дальнюю штангу - диагональные передачи	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
46. 19.12	Динамика игры. Промежуточное тестирование.	Изучение: - обострение атаки - игра с паузами - проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности	1,2, таблица наблюдений
47. 20.12	Передачи верхом.	Совершенствование: - передача подъемом - передача с носка - передача черпаком - передача подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
48. 23.12	Обыгрыш.	Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
49. 26.12	Игра на контроль мяча.	- проведение игры в зоне на удержание мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
50. 27.12	Прием верхних мячей.	Совершенствование: - прием на бедро в движении - прием на грудь в движении	1	практика	тренировка	ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности	1,2

51.	30.12		Удар по мячу головой.	Совершенствование: - удар по мячу головой с места - удар по мячу головой в движение - удар по мячу головой в ворота - пас головой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
52.	09.01	Теоретическая	Инструктаж по технике безопасности. Виды спортивной подготовки.	- инструктаж по технике безопасности на занятиях - техническая и тактическая подготовка	1	теория	беседа	ЗУН: знание значений видов подготовки для футболиста	1,2
53.	10.01	Техническая	Удар по мячу после движения.	Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу - удар по мячу после обыгрыша	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
54.	13.01		Техника разворота с мячом.	Совершенствование: - развороты с мячом с жестким сопротивлением - противоход	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
55.	16.01		Игра на опережение.	Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
56.	17.01		Жонглирование мячом.	Совершенствование: - жонглирование различными частями тела	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
57.	20.01		Ввод мяча.	Совершенствование: - ввод мяча с аута - ввод мяча с углового - ввод мяча от ворот	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

58. 23.01	Тактическая подготовка	Игра вратаря.	Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка	1	теория	беседа	ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
59. 24.01		Стандарты.	Изучение: - разучивание способов введения аутов - разучивание способов введения угловых - разучивание способов розыгрыша штрафных - психология пенальти	1	теория	беседа	ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
60. 27.01		Стили игры.	Изучение: - игра от обороны - игра в прессинг - выход из обороны - выход из прессинга	1	теория	беседа	ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
61. 30.01		Атака.	Изучение: - комбинационные атакующие действия нападающих - комбинационные атакующие действия защитников	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
62. 31.01		Оборона.	Изучение: - комбинационные оборонительные действия защитников - комбинационные оборонительные действия нападающих	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
63. 03.02		Разбор соревнований. Анализ игр.	- анализ игр	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований

64. 06.02	Разбор соревнований. Выявление положительных моментов.	- выявление положительных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
65. 07.02	Разбор соревнований. Выявление отрицательных моментов.	- выявление отрицательных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
66. 10.02	Открытие игроков.	-изучение основных способов создания свободного игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
67. 13.02	Открытие зон.	-изучение основных способов создания свободных зон	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
68. 14.02	Атака через фланг.	-изучение основных правил, при атаке через край	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
69. 17.02	Атака через центр.	-изучение основных правил, при атаке через центр	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
70. 20.02	Атакующий стиль игры.	-изучение атакующего стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

71. 21.02		Оборонительный стиль игры.	-изучение оборонительного стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
72. 27.02		Контратака.	-изучение основных правил, при проведении контратаки	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
73. 28.02		Построение команды на угловых, на аутах.	-изучение основных правил, при расстановке на угловом ударе -изучение основных правил, при расстановке на ауте	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
74. 03.03	Интегральная подготовка	Заминка.	- изучение дополнительных упражнений на расслабление мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: знание дополнительных упражнений на расслабление мышц ОУУН: умение восстанавливаться	1,2,3
75. 06.03		Игра по упрощенным правилам 1x1.	Проведение игры: - 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
76. 07.03		Игра по упрощенным правилам 2x1	Проведение игры: - 1x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
77. 10.03		Игра по упрощенным правилам 2x2.	Проведение игры: - 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

78. 13.03	Игра по упрощенным правилам 3x2.	Проведение игры: - 3x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
79. 14.03	Игра по упрощенным правилам 3x3.	Проведение игры: - 3x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
80. 17.03	Игра по упрощенным правилам 4x3.	Проведение игры: - 4x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
81. 20.03	Игра по упрощенным правилам 4x4.	Проведение игры: - 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
82. 21.03	Игра по упрощенным правилам 5x4.	Проведение игры: - 5x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
83. 24.03	Игра по упрощенным правилам 5x5.	Проведение игры: - 5x5	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

84. 27.03	Игра по упрощенным правилам 4x1.	Проведение игры: - 4x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
85. 28.03	Игра по упрощенным правилам 4x2.	Проведение игры: - 4x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
86. 31.03	Игра по упрощенным правилам 5x2.	Проведение игры: - 5x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
87. 03.04	Игра по упрощенным правилам 5x3.	Проведение игры: - 5x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
88. 04.04	Игра в различных форматах по упрощенным правилам на ограниченном пространстве.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
89. 07.04	Игра в различных форматах по упрощенным правилам с ограничением касаний мяча.	Проведение игры: - 2x2 - 3x3 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

90. 10.04		Игра в различных форматах по упрощенным правилам с чередованием технических приемов.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
91. 11.04		Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в нападении.	Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
92. 14.04		Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в защите.	Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
93. 17.04	Соревновательная подготовка	Товарищеские игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
94. 18.04		Товарищеские игры. Оборонительный стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
95. 21.04		Товарищеские игры. Атакующий стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
96. 24.04		Товарищеские игры. Атаки через фланг.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

97. 25.04	Товарищеские игры. Атаки через центр.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
98. 28.04	Товарищеские игры. Контратаки.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
99. 02.05	Товарищеские игры. Прессинг.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
100. 05.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов - ауты.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
101. 12.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов – угловые.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
102. 15.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов – штрафные удары.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
103. 16.05	Товарищеские игры. Зонная оборона.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
104. 19.05	Товарищеские игры. Игра ромбом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

105. 22.05		Товарищеские игры. Игра квадратом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
106. 23.05	Контрольные нормативы	Контрольное тестирование.	- сбор первичной информации	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
107. 26.05		Контрольное тестирование. ОФП, СФП.	- итоговое тестирование по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
108. 29.05	Соревновательная	Контрольное занятие.	Проведение: - контрольный матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

30.05

Календарно - тематическое планирование к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»

3 этап обучения «Учебно-тренировочный», 6 год (сокращенная программа)

Год обучения: 6

Группы: № 2

Педагог: Лунегов Эдуард Анатольевич

Количество часов

всего 108 час; в неделю 3 час.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.

4. Правила игры в футбол по рекомендации РФС и АМФР.

5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

Номер занятия	Раздел	Тема занятия	Содержание	Кол. часов	Тип занятия (по гл. цели)	Основные методы и формы работы, технология	ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки)	УМК (учебно-методический комплекс)
1. 02.09	Теоретическая	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Организация соревнований	- изучение организационных моментов при проведении и организации соревнований	1	теория	беседа	ЗУН: знания в процессе организации и проведении соревнований	1,2
2. 05.09	Общая физическая	Значение ОФП.	-правила выполнения ОФП	1	теория	тренировка	ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы	3,5
3. 06.09		Бег с изменением скорости.	Совершенствование: - быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
4. 09.09		Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
5. 12.09		Упражнения со скакалкой. Прыжки в движении.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

6. 13.09	Бег с препятствиями.	- бег с прыжковыми упражнениями - бег с обводкой фишек - бег с мячом	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
7. 16.09	Комплекс упражнений на быстроту. Начальное тестирование.	- бег на 30 метров - 15-тиминутный бег - проведение начального тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5, таблица наблюдений
8. 19.09	Комплекс упражнений на координацию.	- челночный бег - упражнения с мячом на координацию	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
9. 20.09	Комплекс упражнений на выносливость.	- круговая тренировка (прыжки, бег, отжимания)	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
10. 23.09	Комплекс упражнений на гибкость.	- шпагаты - наклоны	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
11. 26.09	Комплекс упражнений на силу.	- прыжки в длину - отжимания - приседания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
12. 27.09	Круговая тренировка.	- тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
13. 30.09	Кросс.	- кросс на 30 минут	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

14. 03.10		Упражнения на разработку мышц спины.	- пресс верхний и нижний - упражнения с гантелями и блинами	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
15. 04.10		Прыжки.	- выпрыгивание вверх -выпрыгивание вперед - прыжки в длину -прыжковые упражнения на работу ног	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
16. 07.10		Подвижные игры. «Ручной мяч».	- игра «Ручной мяч»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
17. 10.10		Подвижные игры «Баскетбол».	- игра «Баскетбол»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
18. 11.10		Легкоатлетические упражнения.	- обучение основным легкоатлетическим упражнениям	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
19. 14.10		Строевые упражнения.	- изучение основных строевых упражнений	1	практика	Тренировка	ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств	5
20. 17.10	СФП	Значение СФП.	- изучение правил выполнения СФП - значение СФП в спортивной жизни футболиста	1	теория	Беседа	ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы	2
21. 18.10		Упражнения с двумя мячами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

22. 21.10	Упражнения с мячами в парах ногами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
23. 24.10	Упражнения с мячами в группах руками.	- комплекс упражнений на взаимодействие	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2
24. 25.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
25. 28.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения боком.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
26. 31.10	Координационная лесенка. Прыжковые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
27. 01.11	Координационная лесенка. Удары по воротам.	- координационные упражнения на тренажере с последующим ударом по воротам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
28. 07.11	Отработка техники подката.	- обучение технике подката	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
29. 08.11	Игра корпусом.	- выход из-под опеки - блокировка игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

30.	11.11	Дыхание.	- разработка дыхания во время бега	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
31.	14.11	Динамика мышц.	- обучение быстрому восстановлению - тонус мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
32.	15.11	Упражнения на ускорение с мячом.	-обучение изменения скорости относительно мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
33.	18.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Баскетбол».	-игра в баскетбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
34.	21.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Волейбол».	-игра в волейбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
35.	22.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Гандбол».	-игра в гандбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
36.	25.11	Спортивные игры по упрощенным правилам 1x1.	-игра в футбол 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
37.	28.11	Спортивные игры по упрощенным правилам 2x2.	-игра в футбол 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

38. 29.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 3х3.	-игра в футбол 3х3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
39. 02.12		Спортивные игры по упрощенным правилам 4х4.	-игра в футбол 4х4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
40. 05.12	Техническая подготовка	Ведение мяча.	Совершенствование: - ведение мяча различными способами	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
41. 06.12		Контроль мяча.	Совершенствование: - дорожка финтов	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
42. 09.12		Прием мяча стопой.	Совершенствование: - прием мяча в сторону внешней и внутренней стороны стопы - прием мяча в сторону подошвой и подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
43. 12.12		Короткие передачи.	Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - передачи в касание - выход из-под прессинга	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
44. 13.12		Средние и длинные передачи.	Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

45.	16.12	Сильные передачи.	Совершенствование: - прострел на дальнюю штангу - диагональные передачи	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
46.	19.12	Динамика игры. Промежуточное тестирование.	Изучение: - обострение атаки - игра с паузами - проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности	1,2, таблица наблюдений
47.	20.12	Передачи верхом.	Совершенствование: - передача подъемом - передача с носка - передача черпаком - передача подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
48.	23.12	Обыгрыш.	Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
49.	26.12	Игра на контроль мяча.	- проведение игры в зоне на удержание мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
50.	27.12	Прием верхних мячей.	Совершенствование: - прием на бедро в движении - прием на грудь в движении	1	практика	тренировка	ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности	1,2
51.	30.12	Удар по мячу головой.	Совершенствование: - удар по мячу головой с места - удар по мячу головой в движение - удар по мячу головой в ворота - пас головой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

52. 09.01	Теоретическая	Инструктаж по технике безопасности. Проведение соревнований	- изучение организационных моментов при проведении и организации соревнований	1	теория	беседа	ЗУН: знания в процессе организации и проведении соревнований	1,2
53. 10.01	Техническая	Удар по мячу после движения.	Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу - удар по мячу после обыгрыша	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
54. 13.01		Техника разворота с мячом.	Совершенствование: - развороты с мячом с жестким сопротивлением - противоход	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
55. 16.01		Игра на опережение.	Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
56. 17.01		Жонглирование мячом.	Совершенствование: - жонглирование различными частями тела	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
57. 20.01		Ввод мяча.	Совершенствование: - ввод мяча с аута - ввод мяча с углового - ввод мяча от ворот	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
58. 23.01		Тактическая подготовка	Игра вратаря.	Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка	1	теория	беседа	ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности

59. 24.01	Стандарты.	Изучение: - разучивание способов введения аутов - разучивание способов введения угловых - разучивание способов розыгрыша штрафных - психология пенальти	1	теория	беседа	ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
60. 27.01	Стили игры.	Изучение: - игра от обороны - игра в прессинг - выход из обороны - выход из прессинга	1	теория	беседа	ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
61. 30.01	Атака.	Изучение: - комбинационные атакующие действия нападающих - комбинационные атакующие действия защитников	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
62. 31.01	Оборона.	Изучение: - комбинационные оборонительные действия защитников - комбинационные оборонительные действия нападающих	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
63. 03.02	Разбор соревнований. Анализ игр.	- анализ игр	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
64. 06.02	Разбор соревнований. Выявление положительных моментов.	- выявление положительных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований

65. 07.02	Разбор соревнований. Выявление отрицательных моментов.	- выявление отрицательных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
66. 10.02	Открытие игроков.	-изучение основных способов создания свободного игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
67. 13.02	Открытие зон.	-изучение основных способов создания свободных зон	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
68. 14.02	Атака через фланг.	-изучение основных правил, при атаке через край	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
69. 17.02	Атака через центр.	-изучение основных правил, при атаке через центр	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
70. 20.02	Атакующий стиль игры.	-изучение атакующего стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
71. 21.02	Оборонительный стиль игры.	-изучение оборонительного стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

72. 27.02		Контратака.	-изучение основных правил, при проведении контратаки	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
73. 28.02		Построение команды на угловых, на аутах.	-изучение основных правил, при расстановке на угловом ударе -изучение основных правил, при расстановке на ауте	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
74. 03.03	Интегральная подготовка	Заминка.	- изучение дополнительных упражнений на расслабление мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: знание дополнительных упражнений на расслабление мышц ОУУН: умение восстанавливаться	1,2,3
75. 06.03		Игра по упрощенным правилам 1x1.	Проведение игры: - 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
76. 07.03		Игра по упрощенным правилам 2x1	Проведение игры: - 1x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
77. 10.03		Игра по упрощенным правилам 2x2.	Проведение игры: - 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
78. 13.03		Игра по упрощенным правилам 3x2.	Проведение игры: - 3x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

79. 14.03	Игра по упрощенным правилам 3x3.	Проведение игры: - 3x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
80. 17.03	Игра по упрощенным правилам 4x3.	Проведение игры: - 4x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
81. 20.03	Игра по упрощенным правилам 4x4.	Проведение игры: - 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
82. 21.03	Игра по упрощенным правилам 5x4.	Проведение игры: - 5x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
83. 24.03	Игра по упрощенным правилам 5x5.	Проведение игры: - 5x5	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
84. 27.03	Игра по упрощенным правилам 4x1.	Проведение игры: - 4x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

85. 28.03	Игра по упрощенным правилам 4x2.	Проведение игры: - 4x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
86. 31.03	Игра по упрощенным правилам 5x2.	Проведение игры: - 5x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
87. 03.04	Игра по упрощенным правилам 5x3.	Проведение игры: - 5x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
88. 04.04	Игра в различных форматах по упрощенным правилам на ограниченном пространстве.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
89. 07.04	Игра в различных форматах по упрощенным правилам с ограничением касаний мяча.	Проведение игры: - 2x2 - 3x3 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
90. 10.04	Игра в различных форматах по упрощенным правилам с чередованием технических приемов.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

91. 11.04		Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в нападении.	Проведение игры: - 2х4 - 3х4 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
92. 14.04		Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в защите.	Проведение игры: - 2х4 - 3х4 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
93. 17.04	Соревновательная подготовка	Товарищеские игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
94. 18.04		Товарищеские игры. Оборонительный стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
95. 21.04		Товарищеские игры. Атакующий стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
96. 24.04		Товарищеские игры. Атаки через фланг.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
97. 25.04		Товарищеские игры. Атаки через центр.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

98. 28.04	Товарищеские игры. Контратаки.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
99. 02.05	Товарищеские игры. Прессинг.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
100. 05.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов - ауты.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
101. 12.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов – угловые.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
102. 15.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов – штрафные удары.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
103. 16.05	Товарищеские игры. Зонная оборона.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
104. 19.05	Товарищеские игры. Игра ромбом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
105. 22.05	Товарищеские игры. Игра квадратом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

106. 23.05	Контрольные нормативы	Контрольное тестирование.	- сбор первичной информации	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
107. 26.05		Контрольное тестирование. ОФП, СФП.	- итоговое тестирование по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
108. 29.05	Соревновательная	Контрольное занятие.	Проведение: - контрольный матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

30.05

Приложение №1. Формы контроля уровня достижений обучающихся и критерии оценки.

Формы контроля:

1. Начальное тестирование.

На начальном тестировании собирается информация относительно физической подготовленности обучающегося (категории: бег на короткую дистанцию, челночный бег, кросс на время, пресс, отжимания, скакалка).

2. Контрольное тестирование.

На контрольном тестировании собирается информация относительно физической подготовленности обучающегося (категории: бег на короткую дистанцию, челночный бег, кросс на время, пресс, отжимания, скакалка) по окончании года. Информация анализируется вместе с контрольными измерениями на начало учебного года и результатами сдачи нормативов.

3. Психологический контроль.

Педагог осуществляет контроль за психологическим состоянием у всей группы обучающихся во всей их спортивной жизни (тренировки, соревнования, досуговые мероприятия и т.д.). Отслеживается уровень утомления, настроение, атмосфера внутри группы.

4. Достижения и результаты на соревнованиях.

Логическим завершением и пиком всего систематического тренировочного процесса должны являться выступления на соревнованиях различного уровня, а именно – конкретный результат (место, звание и т.д.).

Критерия оценивания.

Оценивание показателей начального и контрольного тестирования проводится в соответствии с общим графиком.

Психологический контроль, а также достижения и результаты на соревнованиях оцениваются суммарно с остальными формами контроля. Это позволяет иметь полную многостороннюю картину общего уровня подготовки обучающегося. **ВАЖНО!** Все оценки носят субъективный характер.