

2.6. Приложение
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«ФУТБОЛ. МИНИ-ФУТБОЛ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

педагога дополнительного образования
Лунегова Эдуарда Анатольевича
на 2016-2017 учебный год

Календарно - тематическое планирование
к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»
1 этап обучения «Спортивно-оздоровительный», 1 год

Год обучения: 1

Группы: № 5

Педагог: Лунегов Эдуард Анатольевич

Количество часов

Всего 108 час; в неделю 3 часа.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.
4. Правила игры в футбол по рекомендации РФС и АМФР.
5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

| Номер занятия | Раздел | Тема занятия | Содержание | Кол. часов | Тип занятия (по гл. цели) | Основные методы и формы работы, технология | ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки) | УМК (учебно-методический комплекс) |
|---------------|------------------|---|--|------------|---------------------------|--|--|------------------------------------|
| 1. 01.09 | Теоретическая | Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в футбол. | - изучение правил игры в футбол -техника безопасности на занятиях | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание правил игры в футбол | 1,2 |
| 2. 06.09 | Общая физическая | Разогрев мышц в движении. | - изучение разминки в движении | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык различными способами подготовить мышцы к тренировке ОУУН: проявление волевых качеств | 1,5 |

| | | | | | | | | |
|----|-------|---|---|---|----------|------------|--|-----------------------|
| 3. | 07.09 | Разогрев мышц на месте. | - изучение разминки на месте | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык различными способами подготовить мышцы к тренировке ОУУН: проявление волевых качеств | 1,5 |
| 4. | 08.09 | Разогрев мышц с помощью статических упражнений. | - изучение разминки в движении - изучение статических упражнений | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык различными способами подготовить мышцы к тренировке ОУУН: проявление волевых качеств | 1,5 |
| 5. | 13.09 | Ходьба. | - изучение различных видов ходьбы | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык ходить различными способами ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 6. | 14.09 | Бег с изменением скорости. | - изучение бега спиной вперед - изучение быстрого и медленного бега - изучение бега со сменой на прыжковые упражнения | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык бегать различными способами ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 7. | 15.09 | Бег с изменением направления. Начальное тестирование. | - изучение челночного бега - изучение зигзагообразного бега - проведение начального тестирования по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык бегать различными способами ОУУН: проявление волевых качеств | 5, таблица наблюдений |
| 8. | 20.09 | Общеразвивающие упражнения без предметов-приседания. | - упражнение на приседания | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 9. | 21.09 | Общеразвивающие упражнения без предметов-наклоны. | - упражнения на наклоны | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |

| | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|----------|------------|---|---|
| 10. 22.09 | Общеразвивающие упражнения без предметов-отжимания. | - упражнения на отжимания | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 11. 27.09 | Общеразвивающие упражнения без предметов-пресс. | - упражнения на пресс | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 12. 28.09 | Общеразвивающие упражнения без предметов-прыжки. | - упражнение на прыжки | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 13. 29.09 | Общеразвивающие упражнения без предметов-упоры. | - упражнение в упоре (присев, лежа) | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 14. 04.10 | Общеразвивающие упражнения без предметов-кувырки. | - упражнение на изучение кувырков | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 15. 05.10 | Общеразвивающие упражнения без предметов-стойки. | - упражнение на изучение основных видов стоек | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 16. 06.10 | Общеразвивающие упражнения без предметов-повороты. | - упражнение на изучение поворотов | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 17. 11.10 | Общеразвивающие упражнения без предметов-остановки. | - упражнение на изучение остановок | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение выполнять основные общеразвивающие упражнения ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |

| | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|----------|------------|--|-------|
| 18. 12.10 | Эстафеты. | - проведение эстафет с заданиями | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки различного бега ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 19. 13.10 | Упражнения со скакалкой. | - изучение различных способов прыжков на скакалке | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык прыжков на скакалке различными способами ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 20. 18.10 | Игры на образование командного духа. | - проведение облегченной формы эстафет с постоянной сменой команд | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык находить «общий язык» и взаимодействовать со всеми обучающимися ОУУН: коммуникативные навыки | 1,2,5 |
| 21. 19.10 | Комплекс упражнений на быстроту «30 метров». | - изучение бега на 30 метров | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык проявлять свои скоростные качества ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 22. 20.10 | Комплекс упражнений на быстроту «6 минут». | - изучение 6-тиминутного бега | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык проявлять свои скоростные качества ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 23. 25.10 | Комплекс упражнений на быстроту-короткая дистанция. | - изучение бега на короткие дистанции | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык проявлять свои скоростные качества ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 24. 26.10 | Комплекс упражнений на быстроту-средняя дистанция. | - изучение бега на средние дистанции | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык проявлять свои скоростные качества ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |

| | | | | | | | |
|-----------|--|---|---|----------|------------|--|---|
| 25. 27.10 | Комплекс упражнений на быстроту-длинная дистанция. | - изучение бега на длинные дистанции | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык проявлять свои скоростные качества ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 26. 01.11 | Комплекс упражнений с предметом на координацию. | - проведение упражнений с мячом на координацию | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык проявлять свои координационные качества ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 27. 02.11 | Комплекс упражнений без предмета на координацию. | - проведение упражнений без предметов на координацию | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык проявлять свои координационные качества ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 28. 03.11 | Комплекс упражнений на выносливость. | - проведение круговой тренировки (прыжки, бег, отжимания) | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык проявлять свою выносливость ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 29. 08.11 | Комплекс упражнений на гибкость. | - изучение упражнений на гибкость | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык проявлять свою гибкость ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 30. 09.11 | Комплекс упражнений на гибкость. Шпагат. | - изучение шпагатов | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык проявлять свою гибкость ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 31. 10.11 | Комплекс упражнений на силу. | - изучение упражнений на силу | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык проявлять свои силовые качества ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |

| | | | | | | | |
|-----------|--------------------------------------|--|---|----------|------------|--|-----|
| 32. 15.11 | Подвижные игры. «Вышибалы» | - проведение игры «Вышибалы» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 33. 16.11 | Подвижные игры. «Ручной мяч» | - проведение игры «Ручной мяч» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 34. 17.11 | Подвижные игры в парах. | - проведение игр в парах | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 35. 22.11 | Подвижные игры. «Мяч ловцу» | - проведение игры «Мяч ловцу» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 36. 23.11 | Подвижные игры. «Салки» | - проведение игры «Салки» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 37. 24.11 | Подвижные игры. «Невод» | - проведение игры «Невод» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 38. 29.11 | Подвижные игры. «К своим флажкам» | - проведение игры «К своим флажкам» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |

| | | | | | | | |
|---------------|--|--|---|----------|------------|---|-----------------------|
| 39. 30.11 | Подвижные игры. «Два мороза» | - проведение игры «Два мороза» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 40. 01.12 | Подвижные игры. «Попади в цель» | - проведение игры «Попади в цель» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 41. 06.12 | Подвижные игры. «Лиса и куры» | - проведение игры «Лиса и куры» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 42. 07.1 2 | Подвижные игры. «Кто дальше бросит» | - проведение игры «Кто дальше бросит» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 43. 08.12 | Кросс. | - обучение основным правилам и принципам при длительном беге | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык длительного бега ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 44. 13.12 | Легкоатлетические упражнения-прыжок в длину. | -обучение прыжку в длину | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык легкоатлетических движений ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 45. 14.12 | Легкоатлетические упражнения-бросок. | -обучение броску мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык легкоатлетических движений ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 46. 15.12 | Легкоатлетические упражнения-виды старта. Промежуточное тестирование. | - обучение различным видам старта - проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык легкоатлетических движений ОУУН: проявление волевых качеств | 5, таблица наблюдений |

| | | | | | | | | |
|-----------|---------------|--|---|---|----------|------------|---|-----|
| 47. 20.12 | | Гимнастика. | -обучение основным гимнастическим упражнениям | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык гимнастических движений ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 48. 21.12 | | Акробатика. | -обучение основным акробатическим упражнениям | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык акробатических движений ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 49. 22.12 | | Строевые упражнения. | -обучение строевым упражнениям | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знания основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 50. 27.12 | | Формирование осанки. | - изучение упражнений на формирование осанки | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык формировать осанку ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 51. 28.12 | | Подвижные игры специфическими средствами футбола. | -упражнения с элементами футбола | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 52. 29.12 | | Упрощенная игра в футбол 1x1. | -игра в футбол 1x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 53. 10.01 | Теоретическая | Инструктаж по технике безопасности. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим дня и питание. | - гигиена, режим дня и правильное питание спортсмена -техника безопасности на занятиях | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание значения гигиены, режима дня и правильного питания для спортсмена | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|-----------|---|--|--|---|----------|------------|---|-----|
| 54. 11.01 | Общая физическая подготовка | Упрощенная игра в футбол 2х2.. | -игра в футбол 2х2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 55. 12.01 | | Упрощенная игра в футбол 3х3. | -игра в футбол 3х3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 56. 17.01 | | Упрощенная игра в футбол 4х4. | -игра в футбол 4х4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 57. 18.01 | | Упрощенная игра в футбол 5х5. | -игра в футбол 5х5 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 58. 19.01 | | Упрощенная игра в футбол 6х6. | -игра в футбол 6х6 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение применять навыки ОФП ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 59. 24.01 | Специальная физическая подготовка (СФП) | Упражнения с мячом на выявление вратаря. | - проведение комплекса упражнений на ловлю и бросок мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык вратарской техники ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 60. 25.01 | | Отработка падений. | - изучение техники падения | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык техники падения ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 61. 26.01 | | Координационная лесенка. | - проведение координационных упражнения на тренажере | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык проявлять координационные качества ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |

| | | | | | | | | |
|-----------|-------------|--------------------------------------|--|---|----------|------------|--|-----|
| 62. 31.01 | | Обманные движения без мяча. | - изучение «раскачки» - изучение разворотов - изучение игры корпусом | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык обманных движений без мяча ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 63. 01.02 | | Оборонительные движения без мяча. | - изучение приставных шагов спиной - изучение блокировки игрока - обучение умению правильно занимать позицию | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык оборонительных действий без мяча ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 64. 02.02 | | Командное движение. | - изучение общекомандного движения - проведение игры с мячом на общекомандное движение | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык взаимодействовать со всей командой ОУУН: коммуникативные навыки | 2 |
| 65. 07.02 | Техническая | Ведение мяча внешней стороной стопы. | - изучение ведения мяча внешней стороной стопы | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов ведения мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 66. 08.02 | | Ведение мяча подошвой. | - изучение ведения мяча подошвой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов ведения мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 67. 09.02 | | Остановка мяча. | - изучение остановки мяча подошвой - изучение остановки мяча после движения с мячом | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов остановки мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 68. 14.02 | | Прием мяча стопой вперед. | - изучение приема мяча вперед подошвой и щечкой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных приемов мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| | | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------------|--|---|----------|------------|---|-----|
| 69. 15.02 | Прием мяча стопой в сторону. | - изучение приема мяча в сторону внешней и внутренней стороны стопы - изучение приема мяча в сторону подошвой и подсечкой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных приемов мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 70. 16.02 | Змейка по прямой. | - изучение обводки фишек по прямой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык контроля мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 71. 21.02 | Змейка горизонтально. | - изучение обводки фишек горизонтально | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык контроля мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 72. 22.02 | Змейка зигзагообразно. | - изучение обводки фишек зигзагообразно | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык контроля мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 73. 28.02 | Короткие передачи. | - изучение передачи внутренней стороной стопы - изучение передачи подошвой - изучение передачи пяткой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык техники передачи мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 74. 01.03 | Средние передачи. | - изучение передачи внутренней стороной стопы - изучение передачи подъемом - изучение передачи внешней стороной стопы | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык техники передачи мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 75. 02.03 | Длинные передачи. | - изучение передачи подъемом - изучение передачи правой и левой ногой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык техники передачи мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|-----------|---|--|---|----------|------------|---|-----|
| 76. 07.03 | Упражнения в парах на работу над передачами и приемом стопой. | - применение передачи в парах различными способами на месте - применение передачи в парах различными способами в движении - применение передачи в парах различными способами на количество раз | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык применения различных способов передач мяча и приемов мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 77. 09.03 | Обыгрыш с места, в движении. | - изучение обыгрыша с места - изучение обыгрыша в движении | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов обыгрыша ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 78. 14.03 | Обыгрыш с разворотом. | - изучение обыгрыша с разворотом - изучение обыгрыша со сменой направления | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов обыгрыша ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 79. 15.03 | Обыгрыш с использованием финтов. | - изучение обыгрыша с «перемахом» - изучение обыгрыша с «замахом» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов обыгрыша ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 80. 16.03 | Отбор мяча. | - изучение отбора мяча с места - изучение отбора мяча фронтально - изучение отбора мяча со спины - изучение отбора мяча с боку - изучение отбора мяча в движении | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов отбора мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 81. 21.03 | Прием мяча на бедро. | - изучение приема мяча на бедро с места - изучение приема мяча на бедро в движении - изучение приема мяча на бедро в сторону | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов приема мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|----------|------------|--|-----|
| 82. 22.03 | Прием мяча на грудь. | - изучение приема мяча на грудь с места - изучение приема мяча на грудь в движении - изучение приема мяча на грудь в сторону | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов приема мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 83. 23.03 | Удар по мячу головой. | - изучение удара по мячу головой с места - изучение удара по мячу головой в движение - изучение удара по мячу головой в ворота - изучение паса головой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов удара по мячу ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 84. 28.03 | Удара по мячу с места. | - изучение удара по мячу с правильной постановкой опорной ноги - изучение прицельного удара по мячу - изучение сильного удара по мячу | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов удара по мячу ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 85. 29.03 | Удар по катящемуся мячу. | - изучение удара по мячу с правильной постановкой опорной ноги - изучение прицельного удара по мячу - изучение сильного удара по мячу | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов удара по мячу ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 86. 30.03 | Удар по мячу после движения. | - изучение удара по мячу с правильной постановкой опорной ноги - изучение прицельного удара по мячу - изучение сильного удара по мячу | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов удара по мячу ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 87. 04.04 | Техника разворота с мячом на 90 градусов. | - изучение разворота на 90 градусов | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов смены направления движения с мячом ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|----------|------------|--|-----|
| 88. 05.04 | Техника разворота с мячом на 180 градусов. | - изучение разворота на 180 градусов | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов смены направления движения с мячом ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 89. 06.04 | Техника разворота с мячом с сопротивлением. | - изучение разворота с мячом с сопротивлением | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык различных способов смены направления движения с мячом ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 90. 11.04 | Жонглирование мячом. | - изучение жонглирования мячом на стопах - изучение жонглирования мяча на бедрах | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык контроля мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 91. 12.04 | Ввод мяча с аута. | - изучение ввода мяча с аута на своей половине поля - изучение ввода мяча с аута на чужой половине поля | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык введения мяча в игру ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 92. 13.04 | Ввод мяча с углового. | - изучение ввода мяча с углового под удар - изучение ввода мяча с углового верхом - изучение ввода мяча с углового на вхождение | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык введения мяча в игру ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 93. 18.04 | Ввод мяча со штрафного удара. | - изучение постановки «стенки» - изучение действий на дальней штанге | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание и навык введения мяча в игру ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 94. 19.04 | Вынос мяча. | - изучение выноса мяча верхом - изучение выноса мяча низом - изучение выноса мяча из центра | 1 | практика | тренировка | ЗУН: навык выноса мяча ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|------------|--------------------------|--|-----------------------------------|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 95. 20.04 | Тактическая подготовка | Взаимодействие линий атаки и обороны-нападение. | - изучение действий нападающих | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание и навык взаимодействия нападающих и защитников ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 96. 25.04 | | Взаимодействие линий атаки и обороны-защита. | - изучение действий нападающих | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание и навык взаимодействия нападающих и защитников ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 97. 26.04 | | Взаимодействие линий атаки и обороны-вратарь. | - изучение ввода мяча от ворот | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание и навык взаимодействия нападающих и защитников ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 98. 27.04 | | Взаимодействие линий атаки и обороны-полузащитник. | - изучение действий полузащитника | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание и навык взаимодействия нападающих и защитников ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 99. 02.05 | | Стили игры-оборона. | - изучение игры от обороны | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание и навык различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 100. 03.05 | | Стили игры-прессинг. | - изучение игры в прессинг | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание и навык различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 101. 04.05 | Контрольное тестирование | Начальное тестирование. | - сбор первичной информации | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своей подготовленности ОУУН: самооценка | 2 |
| 102. 10.05 | | Сдача норматива. Ведение мяча. | - сдача ведения мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2 |

| | | | | | | | | |
|------------|------------------|------------------------------------|---|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 103. 11.05 | | Сдача норматива. Передачи. | - сдача техники передач | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2 |
| 104. 16.05 | | Сдача норматива. «Змейка». | - сдача «змейки» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2 |
| 105. 17.05 | | Сдача норматива. Удары по воротам. | - сдача удара по воротам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2 |
| 106. 18.05 | | Контрольное тестирование. | - проведение контрольного тестирования по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своей подготовленности ОУУН: самооценка | 2, таблица наблюдений |
| 107. 23.05 | Соревновательная | Товарищеские игры | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 108. 24.05 | | Контрольное занятие | Проведение: - контрольный матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

25.05

30.05

31.05

Календарно - тематическое планирование
к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»

2 этап обучения «Базовой подготовки», 3 год (сокращенная программа)

Год обучения: 3

Группы: № 4

Педагог: Лунегов Эдуард Анатольевич

Количество часов:

всего 108 час; в неделю 3 час.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.
4. Правила игры в футбол по рекомендации РФС и АМФР.
5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

| Номер занятия | Раздел | Тема занятия | Содержание | Кол. часов | Тип занятия (по гл. цели) | Основные методы и формы работы, технология | ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки) | УМК (учебно-методический комплекс) |
|---------------|------------------|--|---|------------|---------------------------|--|---|------------------------------------|
| 1. 02.09 | Теоретическая | Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Физическая культура и спорт в России. | - физическая культура и виды спорта в России -техника безопасности на занятиях | 1 | теория | беседа | ЗУН: знания в области спорта | 1,2 |
| 2. 05.09 | Общая физическая | Значение ОФП. | -правила выполнения ОФП | 1 | теория | тренировка | ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы | 3,5 |

| | | | | | | | | |
|----|-------|---|--|---|----------|------------|--|-----------------------|
| 3. | 06.09 | Бег с изменением скорости. | Совершенствование: - быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 4. | 09.09 | Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте. | - различные способы прыжков на скакалке | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 5. | 12.09 | Упражнения со скакалкой. Прыжки в движении. | - различные способы прыжков на скакалке | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 6. | 13.09 | Бег с препятствиями. | - бег с прыжковыми упражнениями - бег с обводкой фишек - бег с мячом | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 7. | 16.09 | Комплекс упражнений на быстроту. Начальное тестирование. | - бег на 30 метров - 15-минутный бег - проведение начального тестирования по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5, таблица наблюдений |
| 8. | 19.09 | Комплекс упражнений на координацию. | - челночный бег - упражнения с мячом на координацию | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 9. | 20.09 | Комплекс упражнений на выносливость. | - круговая тренировка (прыжки, бег, отжимания) | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |

| | | | | | | | |
|-----------|--------------------------------------|---|---|----------|------------|--|-----|
| 10. 23.09 | Комплекс упражнений на гибкость. | - шпагаты - наклоны | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 11. 26.09 | Комплекс упражнений на силу. | - прыжки в длину - отжимания - приседания | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 12. 27.09 | Круговая тренировка. | - тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 13. 30.09 | Кросс. | - кросс на 30 минут | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 14. 03.10 | Упражнения на разработку мышц спины. | - пресс верхний и нижний - упражнения с гантелями и блинами | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 15. 04.10 | Прыжки. | - выпрыгивание вверх -выпрыгивание вперед - прыжки в длину -прыжковые упражнения на работу ног | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 16. 07.10 | Подвижные игры. «Ручной мяч». | - игра «Ручной мяч» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2,5 |
| 17. 10.10 | Подвижные игры «Баскетбол». | - игра «Баскетбол» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2,5 |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|--|--|---|----------|------------|--|---|
| 18. | 11.10 | Легкоатлетические упражнения. | - обучение основным легкоатлетическим упражнениям | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 19. | 14.10 | Строевые упражнения. | - изучение основных строевых упражнений | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 20. | 17.10 | Значение СФП. | - изучение правил выполнения СФП - значение СФП в спортивной жизни футболиста | 1 | теория | Беседа | ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы | 2 |
| 21. | 18.10 | Упражнения с двумя мячами. | - комплекс упражнений на координацию | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 22. | 21.10 | Упражнения с мячами в парах ногами. | - комплекс упражнений на координацию | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 23. | 24.10 | Упражнения с мячами в группах руками. | - комплекс упражнений на взаимодействие | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2 |
| 24. | 25.10 | Координационная лесенка. Беговые упражнения. | - координационные упражнения на тренажере | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 25. | 28.10 | Координационная лесенка. Беговые упражнения боком. | - координационные упражнения на тренажере | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|--|---|---|----------|------------|--|---|
| 26. | 31.10 | Координационная лесенка. Прыжковые упражнения. | - координационные упражнения на тренажере | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 27. | 01.11 | Координационная лесенка. Удары по воротам. | - координационные упражнения на тренажере с последующим ударом по воротам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 28. | 07.11 | Отработка техники подката. | - обучение технике подката | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 29. | 08.11 | Игра корпусом. | - выход из-под опеки - блокировка игрока | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 30. | 11.11 | Дыхание. | - разработка дыхания во время бега | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 31. | 14.11 | Динамика мышц. | - обучение быстрому восстановлению - тонус мышц | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 32. | 15.11 | Упражнения на ускорение с мячом. | -обучение изменения скорости относительно мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 33. | 18.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам. «Баскетбол». | -игра в баскетбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |

| | | | | | | | | |
|-----------|----------------|---|--|---|----------|------------|--|--|
| 34. 21.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам. «Волейбол». | -игра в волейбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 35. 22.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам. «Гандбол». | -игра в гандбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 36. 25.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 1x1. | -игра в футбол 1x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 37. 28.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 2x2. | -игра в футбол 2x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 38. 29.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 3x3. | -игра в футбол 3x3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 39. 02.12 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 4x4. | -игра в футбол 4x4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 40. 05.12 | | Техническая подготовка | Ведение мяча. | Совершенствование: - ведение мяча различными способами | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности |
| 41. 06.12 | Контроль мяча. | | Совершенствование: - дорожка финтов | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |

| | | | | | | | |
|-----------|--|---|---|----------|------------|--|-------------------------|
| 42. 09.12 | Прием мяча стопой. | Совершенствование: - прием мяча в сторону внешней и внутренней стороной стопы - прием мяча в сторону подошвой и подсечкой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 43. 12.12 | Короткие передачи. | Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - передачи в касание - выход из-под прессинга | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 44. 13.12 | Средние и длинные передачи. | Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 45. 16.12 | Сильные передачи. | Совершенствование: - прострел на дальнюю штангу - диагональные передачи | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 46. 19.12 | Динамика игры. Промежуточное тестирование. | Изучение: -обострение атаки - игра с паузами - проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности | 1,2, таблица наблюдений |
| 47. 20.12 | Передачи верхом. | Совершенствование: - передача подъемом - передача с носка - передача черпаком - передача подсечкой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|---|--|---|----------|------------|--|-----|
| 48. | 23.12 | Обыгрыш. | Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 49. | 26.12 | Игра на контроль мяча. | - проведение игры в зоне на удержание мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 50. | 27.12 | Прием верхних мячей. | Совершенствование: - прием на бедро в движении - прием на грудь в движении | 1 | практика | тренировка | ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 51. | 30.12 | Удар по мячу головой. | Совершенствование: - удар по мячу головой с места - удар по мячу головой в движение - удар по мячу головой в ворота - пас головой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 52. | 09.01 | Теоретическая Развитие футбола в России и за рубежом. Инструктаж по технике безопасности. | - изучение развития футбола - инструктаж по технике безопасности на занятиях | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание истории развития футбола | 1,2 |
| 53. | 10.01 | Техническая Удар по мячу после движения. | Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу - удар по мячу после обыгрыша | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 54. | 13.01 | Техническая Техника разворота с мячом. | Совершенствование: - развороты с мячом с жестким сопротивлением - противоход | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|-----------|------------------------|----------------------|---|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 55. 16.01 | | Игра на опережение. | Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 56. 17.01 | | Жонглирование мячом. | Совершенствование: - жонглирование различными частями тела | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 57. 20.01 | | Ввод мяча. | Совершенствование: - ввод мяча с аута - ввод мяча с углового - ввод мяча от ворот | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 58. 23.01 | Тактическая подготовка | Игра вратаря. | Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка | 1 | теория | беседа | ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности | Доска для тактических занятий |
| 59. 24.01 | | Стандарты. | Изучение: - разучивание способов введения аутов - разучивание способов введения угловых - разучивание способов розыгрыша штрафных - психология пенальти | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности | Доска для тактических занятий |
| 60. 27.01 | | Стили игры. | Изучение: - игра от обороны - игра в прессинг - выход из обороны - выход из прессинга | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 61. 30.01 | | Атака. | Изучение: - комбинационные атакующие действия нападающих - комбинационные атакующие действия защитников | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|----------|------------|---|--|
| 62. 31.01 | Оборона. | Изучение: - комбинационные оборонительные действия защитников - комбинационные оборонительные действия нападающих | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 63. 03.02 | Разбор соревнований. Анализ игр. | - анализ игр | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |
| 64. 06.02 | Разбор соревнований. Выявление положительных моментов. | - выявление положительных моментов | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |
| 65. 07.02 | Разбор соревнований. Выявление отрицательных моментов. | - выявление отрицательных моментов | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |
| 66. 10.02 | Открытие игроков. | -изучение основных способов создания свободного игрока | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 67. 13.02 | Открытие зон. | -изучение основных способов создания свободных зон | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 68. 14.02 | Атака через фланг. | -изучение основных правил, при атаке через край | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | | |
|-----------|----------------------------------|--|---|---|----------|------------|--|--|
| 69. 17.02 | | Атака через центр. | -изучение основных правил, при атаке через центр | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 70. 20.02 | | Атакующий стиль игры. | -изучение атакующего стиля игры | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 71. 21.02 | | Оборонительный стиль игры. | -изучение оборонительного стиля игры | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 72. 27.02 | | Контратака. | -изучение основных правил, при проведении контратаки | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 73. 28.02 | | Построение команды на угловых, на аутах. | -изучение основных правил, при расстановке на угловом ударе -изучение основных правил, при расстановке на ауте | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 74. 03.03 | | Интегральная подготовка | Заминка. | - изучение дополнительных упражнений на расслабление мышц | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание дополнительных упражнений на расслабление мышц ОУУН: умение восстанавливаться |
| 75. 06.03 | Игра по упрощенным правилам 1x1. | | Проведение игры: - 1x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|-----------|----------------------------------|---------------------------|---|----------|------------|--|-----|
| 76. 07.03 | Игра по упрощенным правилам 2x1 | Проведение игры: - 1x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 77. 10.03 | Игра по упрощенным правилам 2x2. | Проведение игры: - 2x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 78. 13.03 | Игра по упрощенным правилам 3x2. | Проведение игры: - 3x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 79. 14.03 | Игра по упрощенным правилам 3x3. | Проведение игры: - 3x3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 80. 17.03 | Игра по упрощенным правилам 4x3. | Проведение игры: - 4x3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 81. 20.03 | Игра по упрощенным правилам 4x4. | Проведение игры: - 4x4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|-----------|----------------------------------|---------------------------|---|----------|------------|--|-----|
| 82. 21.03 | Игра по упрощенным правилам 5x4. | Проведение игры: - 5x4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 83. 24.03 | Игра по упрощенным правилам 5x5. | Проведение игры: - 5x5 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 84. 27.03 | Игра по упрощенным правилам 4x1. | Проведение игры: - 4x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 85. 28.03 | Игра по упрощенным правилам 4x2. | Проведение игры: - 4x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 86. 31.03 | Игра по упрощенным правилам 5x2. | Проведение игры: - 5x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 87. 03.04 | Игра по упрощенным правилам 5x3. | Проведение игры: - 5x3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|-----------|------------------|--|--|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 88. 04.04 | | Игра в различных форматах по упрощенным правилам на ограниченном пространстве. | Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 89. 07.04 | | Игра в различных форматах по упрощенным правилам с ограничением касаний мяча. | Проведение игры: - 2x2 - 3x3 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 90. 10.04 | | Игра в различных форматах по упрощенным правилам с чередованием технических приемов. | Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 91. 11.04 | | Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в нападении. | Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 92. 14.04 | | Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в защите. | Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 93. 17.04 | Соревновательная | Товарищеские игры. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | |
|------------|--|--|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 94. 18.04 | Товарищеские игры. Оборонительный стиль игры. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 95. 21.04 | Товарищеские игры. Атакующий стиль игры. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 96. 24.04 | Товарищеские игры. Атаки через фланг. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 97. 25.04 | Товарищеские игры. Атаки через центр. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 98. 28.04 | Товарищеские игры. Контратаки. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 99. 02.05 | Товарищеские игры. Прессинг. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 100. 05.05 | Товарищеские игры. Отработка стандартов - ауты. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 101. 12.05 | Товарищеские игры. Отработка стандартов – угловые. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | | |
|------------|-----------------------|---|--|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 102. 15.05 | | Товарищеские игры. Отработка стандартов – штрафные удары. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 103. 16.05 | | Товарищеские игры. Зонная оборона. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 104. 19.05 | | Товарищеские игры. Игра ромбом. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 105. 22.05 | | Товарищеские игры. Игра квадратом. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 106. 23.05 | Контрольные нормативы | Контрольное тестирование. | - сбор первичной информации | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2, таблица наблюдений |
| 107. 26.05 | | Контрольное тестирование. ОФП, СФП. | - итоговое тестирование по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2, таблица наблюдений |
| 108. 29.05 | Соревновательная | Контрольное занятие. | Проведение: - контрольный матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

30.05

Календарно - тематическое планирование
к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»
2 этап обучения «Базовой подготовки», 4 год обучения

Год обучения: 4

Группы: № 1

Педагог: Лунегов Эдуард Анатольевич

Количество часов:

всего 216 час; в неделю 6 час.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.
4. Правила игры в футбол по рекомендации РФС и АМФР.
5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

| Номер занятия | Раздел | Тема Занятия | Содержание | Кол. часов | Тип занятия (по гл. цели) | Основные методы и формы работы, технология | ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки) | УМК (учебно-методический комплекс) |
|---------------|------------------|---|---|------------|---------------------------|--|--|------------------------------------|
| 1. 01.09 | Теоретическая | Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Виды спортивной подготовки – ОФП, СФП. | -техника безопасности на занятиях - ОФП, СФП | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание значений видов подготовки для футболиста | 1,2 |
| 2. 01.09 | Соревновательная | Игровая тренировка. | Проведение: - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | | |
|----|-------|---|--|---|----------|------------|--|-----|
| 3. | 05.09 | Значение ОФП. | -значение ОФП для спортсмена | 1 | теория | тренировка | ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы | 3,5 |
| 4. | 05.09 | Правила выполнения упражнений ОФП. | - изучение правил выполнения упражнений ОФП | 1 | теория | тренировка | ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы | 3,5 |
| 5. | 07.09 | Бег с изменением скорости. | - быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 6. | 07.09 | Бег с изменением скорости. Совершенствование. | Совершенствование: - быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 7. | 08.09 | Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте на двух ногах. | - различные способы прыжков на скакалке | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 8. | 08.09 | Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте на одной ноге. | - различные способы прыжков на скакалке | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 9. | 12.09 | Упражнения со скакалкой. Прыжки в движении. | - различные способы прыжков на скакалке | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |

| | | | | | | | |
|-----------|--|---|---|----------|------------|--|-----------------------|
| 10. 12.09 | Упражнения со скакалкой. Прыжки со скрещиванием рук. | - различные способы прыжков на скакалке | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 11. 14.09 | Бег с препятствиями. | - бег с прыжковыми упражнениями - бег змейкой между фишек | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 12. 14.09 | Бег с мячом. | - бег с ведением мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 13. 15.09 | Комплекс упражнений на быстроту. | - бег на 30 метров - 15-тиминутный бег | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 14. 15.09 | Начальное тестирование. | - проведение начального тестирования по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5, таблица наблюдений |
| 15. 19.09 | Комплекс упражнений на координацию. Челночный бег. | - челночный бег | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 16. 19.09 | Комплекс упражнений с мячом на координацию. | - упражнения с мячом на координацию | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 17. 21.09 | Комплекс упражнений на выносливость. | - прыжки, бег, отжимания | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |

| | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|----------|------------|--|-----|
| 18. 21.09 | Круговая тренировка на выносливость. | - круговая тренировка (прыжки, бег, отжимания) | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 19. 22.09 | Комплекс упражнений на гибкость. Шпагаты. | - шпагаты | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 20. 22.09 | Комплекс упражнений на гибкость. Наклоны. | - наклоны | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 21. 26.09 | Комплекс упражнений на силу. Прыжки в длину. | - прыжки в длину | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 22. 26.09 | Комплекс упражнений на силу. Отжимания, приседания. | - отжимания - приседания | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 23. 28.09 | Комплексная тренировка. | - тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 24. 28.09 | Круговая тренировка. | - тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 25. 29.09 | Кросс. | - кросс на 30 минут | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |

| | | | | | | | |
|-----------|---|--|---|----------|------------|--|-----|
| 26. 29.09 | Скоростной кросс. | - скоростной кросс на 6 минут | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 27. 03.10 | Упражнения на разработку мышц спины. | - пресс верхний и нижний | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 28. 03.10 | Упражнения с предметами на разработку мышц спины. | - упражнения с гантелями и блинами | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 29. 05.10 | Прыжки. | - выпрыгивание вверх -выпрыгивание вперед - прыжки в длину | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 30. 05.10 | Упражнения на работу ног. | -прыжковые упражнения на работу ног | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 31. 06.10 | Подвижные игры. «Вышибалы». | - игра «Вышибалы» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2,5 |
| 32. 06.10 | Подвижные игры. «Ручной мяч». | - игра «Ручной мяч» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2,5 |
| 33. 10.10 | Подвижные игры. «Салки с мячом». | - игра «Салки с мячом» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2,5 |

| | | | | | | | | |
|-----------|-----|--|---|---|----------|------------|--|-----|
| 34. 10.10 | | Подвижные игры «Третий лишний». | - игра «Третий лишний» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2,5 |
| 35. 12.10 | | Правила выполнения легкоатлетических упражнений. | - обучение основным легкоатлетическим упражнениям | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 36. 12.10 | | Легкоатлетические упражнения. | - обучение основным легкоатлетическим упражнениям | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 37. 13.10 | | Основные строевые команды. | - изучение основных строевых упражнений | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 38. 13.10 | | Строевые упражнения. | - изучение основных строевых упражнений | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 39. 17.10 | СФП | Значение СФП. | - значение СФП в спортивной жизни футболиста | 1 | теория | Беседа | ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы | 2 |
| 40. 17.10 | | Правила выполнения СФП. | - изучение правил выполнения СФП | 1 | теория | Беседа | ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы | 2 |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|--|---|---|----------|------------|--|---|
| 41. | 19.10 | Упражнения в тройках с двумя мячами. | - комплекс упражнений на координацию | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 42. | 19.10 | Упражнения в четверках с двумя мячами. | - комплекс упражнений на координацию | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 43. | 20.10 | Упражнения с мячами в парах ногами - на месте. | - комплекс упражнений на координацию | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 44. | 20.10 | Упражнения с мячами в парах ногами - в движении. | - комплекс упражнений на координацию | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 45. | 24.10 | Упражнения с мячами в парах руками. | - комплекс упражнений на взаимодействие | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2 |
| 46. | 24.10 | Упражнения с мячами в группах руками. | - комплекс упражнений на взаимодействие | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2 |
| 47. | 26.10 | Координационная лесенка. Беговые упражнения. | - координационные упражнения на тренажере | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 48. | 26.10 | Координационная лесенка. Беговые упражнения, набросы мяча. | - координационные упражнения на тренажере | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |

| | | | | | | | |
|-----------|--|---|---|----------|------------|--|---|
| 49. 27.10 | Координационная лесенка. Беговые упражнения боком. | - координационные упражнения на тренажере | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 50. 27.10 | Координационная лесенка. Беговые упражнения боком, набросы мяча. | - координационные упражнения на тренажере - набросы мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 51. 31.10 | Координационная лесенка. Прыжковые упражнения. | - координационные упражнения на тренажере | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 52. 31.10 | Координационная лесенка. Прыжковые упражнения, набросы мяча. | - координационные упражнения на тренажере - набросы мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 53. 02.11 | Координационная лесенка. Передачи мяча в касание. | - координационные упражнения на тренажере - передачи мяча в касание | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 54. 02.11 | Координационная лесенка. Удары по воротам. | - координационные упражнения на тренажере с последующим ударом по воротам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 55. 03.11 | Обучение технике подката. | - обучение технике подката | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 56. 03.11 | Отработка техники подката. | - отработка техники подката | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |

| | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|----------|------------|--|---|
| 57. 07.11 | Игра корпусом. | - выход из-под опеки | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 58. 07.11 | Игра корпусом. Блокировка игрока. | - блокировка игрока | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 59. 09.11 | Дыхание. | - обучение правильному дыханию во время выполнения упражнений - восстановление дыхания | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 60. 09.11 | Дыхание во время бега. | - разработка дыхания во время бега | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 61. 10.11 | Динамика мышц. | - обучение быстрому восстановлению | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 62. 10.11 | Тонус мышц. | - обучение быстрому восстановлению - тонус мышц | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 63. 14.11 | Упражнения на ускорение с мячом по прямой. | -обучение изменения скорости относительно мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 64. 14.11 | Упражнения на ускорение с мячом с изменением направления. | -обучение изменения скорости относительно мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |

| | | | | | | | |
|-----------|--|--------------------|---|----------|------------|--|---|
| 65. 16.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам. «Баскетбол». | -игра в баскетбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 66. 16.11 | Спортивные игры. «Баскетбол». | -игра в баскетбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 67. 17.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам. «Волейбол». | -игра в волейбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 68. 17.11 | Спортивные игры. «Волейбол». | -игра в волейбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 69. 21.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам. «Гандбол». | -игра в гандбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 70. 21.11 | Спортивные игры. «Гандбол». | -игра в гандбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 71. 23.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам 1x1. | -игра в футбол 1x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 72. 23.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам 2x1. | -игра в футбол 2x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |

| | | | | | | | | |
|-----------|------------------------|---|-------------------------------------|---|----------|------------|--|-----|
| 73. 24.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 2х2. | -игра в футбол 2х2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 74. 24.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 3х2. | -игра в футбол 3х2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 75. 28.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 3х3. | -игра в футбол 3х3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 76. 28.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 4х3. | -игра в футбол 4х3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 77. 30.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 4х4. | -игра в футбол 4х4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 78. 30.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 5х4. | -игра в футбол 5х4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 79. 01.12 | Техническая подготовка | Ведение мяча. | - ведение мяча различными способами | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 80. 01.12 | | Ведение мяча с изменением направления. | - ведение мяча различными способами | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------------|---|---|----------|------------|--|-----|
| 81. 05.12 | Контроль мяча на месте. | - укрывание мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 82. 05.12 | Контроль мяча в движении. | - дорожка финтов | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 83. 07.12 | Прием мяча стопой. | - прием мяча в сторону внешней и внутренней стороной стопы - прием мяча в сторону подошвой и подсечкой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 84. 07.12 | Прием мяча подошвой. | - прием мяча в сторону подошвой и подсечкой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 85. 08.12 | Короткие передачи. | Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - выход из-под прессинга | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 86. 08.12 | Короткие передачи в касание. | Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - передачи в касание - выход из-под прессинга | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 87. 12.12 | Средние передачи. | Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|---------------------------------|---|---|----------|------------|--|-------------------------|
| 88. | 12.12 | Длинные передачи. | Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 89. | 14.12 | Сильные прострельные передачи. | Совершенствование: - прострел на дальнюю штангу | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 90. | 14.12 | Сильные диагональные передачи. | Совершенствование: - диагональные передачи | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 91. | 15.12 | Динамика игры. | Изучение: - обострение атаки - игра с паузами | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности | 1,2, |
| 92. | 15.12 | Промежуточное тестирование. | - проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности | 1,2, таблица наблюдений |
| 93. | 19.12 | Передачи верхом. | Совершенствование: - передача подъемом - передача с носка - передача черпаком - передача подсечкой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 94. | 19.12 | Передачи верхом подсечкой мяча. | Совершенствование: - передача подсечкой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|------|-------|---|---|---|----------|------------|--|-----|
| 95. | 21.12 | Обыгрыш с места. | Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 96. | 21.12 | Обыгрыш в движении. | Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 97. | 22.12 | Игра на контроль мяча. | - проведение игры в зоне на удержание мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 98. | 22.12 | Игра на контроль мяча с ограничением касаний. | - проведение игры в зоне на удержание мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 99. | 26.12 | Прием верхних мячей на бедро. | Совершенствование: - прием на бедро в движении | 1 | практика | тренировка | ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 100. | 26.12 | Прием верхних мячей на грудь. | Совершенствование: - прием на грудь в движении | 1 | практика | тренировка | ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 101. | 28.12 | Удар по мячу головой с места. | Совершенствование: - удар по мячу головой с места | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|------------|------------------|--|--|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 102. 28.12 | | Удар по мячу головой в движении. | Совершенствование: - удар по мячу головой в движении - удар по мячу головой в ворота - пас головой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 103. 29.12 | | Удар по мячу после движения. | Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 104. 29.12 | | Удар по мячу после обыгрыша. | Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу - удар по мячу после обыгрыша | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 105. 09.01 | Теоретическая | Виды спортивной подготовки. Инструктаж по технике безопасности. | - техническая и тактическая подготовка футболистов - инструктаж по технике безопасности на занятиях | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание значения видов подготовки для футболиста | 1,2 |
| 106. 09.01 | Соревновательная | Товарищеская игра. | Проведение: - товарищеская игра | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 107. 11.01 | Техническая | Техника разворота с мячом. | Совершенствование: - развороты с мячом с жестким сопротивлением | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 108. 11.01 | | Техника разворота с мячом в противоход сопернику. | Совершенствование: - противоход | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|------------|------------------------|---|--|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 109. 12.01 | | Игра в парах на опережение. | Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 110. 12.01 | | Игра на опережение. Борьба за мяч. | Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 111. 16.01 | | Жонглирование мяча стопой. | Совершенствование: -жонглирование мяча стопой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 112. 16.01 | | Жонглирование мяча различными частями тела. | Совершенствование: -жонглирование различными частями тела | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 113. 18.01 | | Ввод мяча со стандартов. | Совершенствование: - ввод мяча с аута - ввод мяча с углового | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 114. 18.01 | | Ввод мяча от ворот. | - ввод мяча от ворот | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 115. 19.01 | Тактическая подготовка | Игра вратаря. | Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка | 1 | теория | беседа | ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | |
|------------|-----------------------------|--|---|--------|--------|---|-------------------------------|
| 116. 19.01 | Связка с вратарем. | Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка | 1 | теория | беседа | ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности | Доска для тактических занятий |
| 117. 23.01 | Стандарты. | Изучение: - разучивание способов введения аутов - разучивание способов введения угловых - разучивание способов розыгрыша штрафных | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности | Доска для тактических занятий |
| 118. 23.01 | Пенальти. | Изучение: - психология пенальти | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности | Доска для тактических занятий |
| 119. 25.01 | Стили игры. Прессинг. | Изучение: - игра в прессинг - выход из прессинга | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 120. 25.01 | Стили игры. Оборона. | Изучение: - игра от обороны - выход из обороны | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 121. 26.01 | Атака. Действия защитников. | Изучение: - комбинационные атакующие действия защитников | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 122. 26.01 | Атака. Действия нападающих. | Изучение: - комбинационные атакующие действия нападающих | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | |
|------------|---|--|---|--------|--------|---|--|
| 123. 30.01 | Оборона. Действия защитников. | Изучение: - комбинационные оборонительные действия защитников | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 124. 30.01 | Оборона. Действия нападающих. | Изучение: - комбинационные оборонительные действия нападающих | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 125. 01.02 | Разбор соревнований. | - анализ своих игр | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |
| 126. 01.02 | Анализ игры соперника. | - анализ игры соперника | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |
| 127. 02.02 | Разбор соревнований. Выявление положительных индивидуальных действий. | - выявление положительных моментов | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |
| 128. 02.02 | Разбор соревнований. Выявление положительных командных действий. | - выявление положительных моментов | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |
| 129. 06.02 | Разбор соревнований. Выявление отрицательных командных действий. | - выявление отрицательных моментов | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |

| | | | | | | | |
|------------|---|--|---|----------|------------|---|---|
| 130. 06.02 | Разбор соревнований. Выявление отрицательных индивидуальных действий. | - выявление отрицательных моментов | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |
| 131. 08.02 | Открытие игроков в зоне обороны. | -изучение основных способов создания свободного игрока | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 132. 08.02 | Открытие игроков в зоне нападения. | -изучение основных способов создания свободного игрока | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 133. 09.02 | Открытие зон. | -изучение основных способов создания свободных зон | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 134. 09.02 | Ввод мяча в свободную зону. | -изучение основных способов создания свободных зон - передача мяча в свободную зону | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 135. 13.02 | Атака защитников через фланг. | -изучение основных правил, при атаке через край | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 136. 13.02 | Атака нападающих через фланг. | -изучение основных правил, при атаке через край | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | |
|------------|---|--|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 137. 15.02 | Атака защитников через центр. | -изучение основных правил, при атаке через центр | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 138. 15.02 | Атака нападающих через центр. | -изучение основных правил, при атаке через центр | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 139. 16.01 | Стили игры. | -изучение стилей игры | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 140. 16.01 | Атакующий стиль игры. | -изучение атакующего стиля игры | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 141. 20.02 | Оборонительный стиль игры. | -изучение оборонительного стиля игры | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 142. 20.02 | Оборонительный стиль игры при розыгрыше пятого. | -изучение оборонительного стиля игры при розыгрыше пятого игрока | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 143. 22.02 | Контратака. | -изучение основных правил, при проведении контратаки | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | | |
|------------|-------------------------|---|---|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 144. 22.02 | | Контратака. Ввод мяча вратарем. | -изучение основных правил, при проведении контратаки | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 145. 27.02 | | Построение команды на угловых. | -изучение основных правил, при расстановке на угловом ударе | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 146. 27.02 | | Построение команды, на аутах. | -изучение основных правил, при расстановке на ауте | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 147. 01.03 | Интегральная подготовка | Разминка. | - изучение дополнительных упражнений на разминку мышц | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание дополнительных упражнений на разминку мышц ОУУН: умение восстанавливаться | 1,2,3 |
| 148. 01.03 | | Заминка. | - изучение дополнительных упражнений на расслабление мышц | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание дополнительных упражнений на расслабление мышц ОУУН: умение восстанавливаться | 1,2,3 |
| 149. 02.03 | | Игры в различных форматах по упрощенным правилам. | Проведение игры: - 1x1; - 2x2; - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 150. 02.03 | | Игра 1x1. | Проведение игры: - 1x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|------------|---|---|---|----------|------------|--|-----|
| 151. 06.03 | Игра по упрощенным правилам 2x1 | Проведение игры: - 2x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 152. 06.03 | Игра по упрощенным правилам 2x1 с ограничением касаний. | Проведение игры: - 2x1 с ограничением касаний мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 153. 09.03 | Игра по упрощенным правилам 2x2. | Проведение игры: - 2x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 154. 09.03 | Игра по упрощенным правилам 2x2 с ограничением касаний. | Проведение игры: - 2x2 с ограничением касаний мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 155. 13.03 | Игра по упрощенным правилам 3x2. | Проведение игры: - 3x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 156. 13.03 | Игра по упрощенным правилам 3x2 с ограничением касаний. | Проведение игры: - 3x2 с ограничением касаний мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|------------|---|---|---|----------|------------|--|-----|
| 157. 15.03 | Игра по упрощенным правилам 3x3. | Проведение игры: - 3x3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 158. 15.03 | Игра по упрощенным правилам 3x3 с ограничением касаний. | Проведение игры: - 3x3 с ограничением касаний мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 159. 16.03 | Игра по упрощенным правилам 4x3. | Проведение игры: - 4x3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 160. 16.03 | Игра по упрощенным правилам 4x3 с ограничением касаний. | Проведение игры: - 4x3 с ограничением касаний мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 161. 20.03 | Игра по упрощенным правилам 4x4. | Проведение игры: - 4x4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 162. 20.03 | Игра по упрощенным правилам 4x4 с ограничением касаний. | Проведение игры: - 4x4 с ограничением касаний мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|------------|---|--|---|----------|------------|--|-----|
| 163. 22.03 | Игра по упрощенным правилам 5x4. | Проведение игры: - 5x4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 164. 22.03 | Игра по упрощенным правилам 5x4 с ограничением касаний. | Проведение игры: - 5x4 с ограничением касаний мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 165. 23.03 | Игра по упрощенным правилам 5x5. | Проведение игры: - 5x5 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 166. 23.03 | Игра по упрощенным правилам 5x5 с ограничением касаний. | Проведение игры: - 5x5 с ограничением касаний мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 167. 27.03 | Игра по упрощенным правилам 4x1. | Проведение игры: - 4x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 168. 27.03 | Игра по упрощенным правилам 4x1 с чередованием касаний. | Проведение игры: - 4x1 с чередованием касаний мяча 1-2. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|------------|---|--|---|----------|------------|--|-----|
| 169. 29.03 | Игра по упрощенным правилам 4x2. | Проведение игры: - 4x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 170. 29.03 | Игра по упрощенным правилам 4x2 с чередованием касаний. | Проведение игры: - 4x2 с чередованием касаний мяча 1-2. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 171. 30.03 | Игра по упрощенным правилам 5x2. | Проведение игры: - 5x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 172. 30.03 | Игра по упрощенным правилам 5x2 с чередованием касаний. | Проведение игры: - 5x2 с чередованием касаний мяча 1-2. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 173. 03.04 | Игра по упрощенным правилам 5x3. | Проведение игры: - 5x3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 174. 03.04 | Игра по упрощенным правилам 5x3 с ограничением касаний. | Проведение игры: - 5x3 с ограничением касаний мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|------------|---|--|---|----------|------------|--|-----|
| 175. 05.04 | Игра по упрощенным правилам на четверть поля. | Проведение игры: - 2x2 - 3x3 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 176. 05.04 | Игра по упрощенным правилам на пол поля. | Проведение игры: - 2x2 - 3x3 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 177. 06.04 | Игра по упрощенным правилам двумя мячами 6x6. | Проведение игры: - 6x6 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 178. 06.04 | Игра по упрощенным правилам двумя мячами 7x7. | Проведение игры: - 7x7 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 179. 10.04 | Игра с чередованием технических приемов. | Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 180. 10.04 | Игра с чередованием технических приемов на ограниченном пространстве. | Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|------------|-----------------------------|---|-------------------------------------|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 181. 12.04 | | Игра по упрощенным правилам 3x4. Индивидуальные действия в нападении. | Проведение игры: - 3x4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 182. 12.04 | | Игра по упрощенным правилам 4x4. Индивидуальные действия в нападении. | Проведение игры: - 4x4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 183. 13.04 | | Игра по упрощенным правилам 3x4. Индивидуальные действия в защите. | Проведение игры: - 3x4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 184. 13.04 | | Игра по упрощенным правилам 4x4. Индивидуальные действия в защите. | Проведение игры: - 4x4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 185. 17.04 | Соревновательная подготовка | Игровая тренировка. Оборонительный стиль игры. | Проведение: - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 186. 17.04 | | Товарищеские игры. Оборонительный стиль игры. | Проведение: - товарищеский матч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 187. 19.04 | | Игровая тренировка. Атакующий стиль игры. | Проведение: - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | |
|------------|--|-------------------------------------|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 188. 19.04 | Товарищеские игры. Атакующий стиль игры. | Проведение: - товарищеский матч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 189. 20.04 | Игровая тренировка. Атаки через фланг. | Проведение: - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 190. 20.04 | Товарищеские игры. Атаки через фланг. | Проведение: - товарищеский матч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 191. 24.04 | Игровая тренировка. Атаки через центр. | Проведение: - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 192. 24.04 | Товарищеские игры. Атаки через центр. | Проведение: - товарищеский матч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 193. 26.04 | Игровая тренировка. Контратаки. | Проведение: - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 194. 26.04 | Товарищеские игры. Контратаки. | Проведение: - товарищеский матч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 195. 27.04 | Игровая тренировка. Прессинг. | Проведение: - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | |
|------------|--|-------------------------------------|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 196. 27.04 | Товарищеские игры. Прессинг. | Проведение: - товарищеский матч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 197. 03.05 | Игровая тренировка. Отработка стандартов - ауты. | Проведение: - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 198. 03.05 | Товарищеские игры. Отработка стандартов - ауты. | Проведение: - товарищеский матч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 199. 04.05 | Игровая тренировка. Отработка стандартов – угловые. | Проведение: - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 200. 04.05 | Товарищеские игры. Отработка стандартов – угловые. | Проведение: - товарищеский матч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 201. 10.05 | Игровая тренировка. Отработка стандартов – штрафные удары. | Проведение: - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 202. 10.05 | Товарищеские игры. Отработка стандартов – штрафные удары. | Проведение: - товарищеский матч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 203. 11.05 | Товарищеские игры. Игра ромбом. | Проведение: - товарищеский матч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | | |
|------------|-----------------------|------------------------------------|--|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 204. 11.05 | | Товарищеские игры. Игра квадратом. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 205. 15.05 | Контрольные нормативы | Первичное тестирование. | - сбор первичной информации | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2, таблица наблюдений |
| 206. 15.05 | | Сдача норматива. Ведение мяча. | - сдача ведения мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2 |
| 207. 17.05 | | Сдача норматива. Передачи. | - сдача техники передач | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2 |
| 208. 17.05 | | Сдача норматива. «Змейка». | - сдача «змейки» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2 |
| 209. 18.05 | | Сдача норматива. Удары по воротам. | - сдача удара по воротам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2 |
| 210. 18.05 | | Сдача норматива. Бег. | - сдача бега на 30метров - сдача челночного бега | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2 |
| 211. 22.05 | | Сдача норматива. Прыжки в длину. | -сдача прыжков в длину | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2 |

| | | | | | | | | |
|------------|------------------|------------------------------------|--|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 212. 22.05 | | Сдача норматива. Подтягивания. | -сдача подтягиваний | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2 |
| 213. 24.05 | | Контрольное тестирование ОФП, СФП. | - проведение тестирования по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своей подготовленности ОУУН: самооценка | 2, таблица наблюдений |
| 214. 24.05 | | Контрольное тестирование. | - итоговое тестирование по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2, таблица наблюдений |
| 215. 25.05 | Соревновательная | Контрольное занятие. | Проведение: - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 216. 25.05 | | Контрольный матч. | Проведение: - контрольный матч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

29.05

31.05

Календарно - тематическое планирование

к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»

2 этап обучения «Базовой подготовки», 4 год (сокращенная программа)

Год обучения: 4

Группы: № 3

Педагог: Лунегов Эдуард Анатольевич

Количество часов

всего 108 час; в неделю 3 час.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.
4. Правила игры в футбол по рекомендации РФС и АМФР.
5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

| Номер занятия | Раздел | Тема занятия | Содержание | Кол. часов | Тип занятия (по гл. цели) | Основные методы и формы работы, технология | ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки) | УМК (учебно-методический комплекс) |
|---------------|------------------|---|--|------------|---------------------------|--|--|------------------------------------|
| 1. 02.09 | Теоретическая | Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Виды спортивной подготовки – ОФП, СФП. | -техника безопасности на занятиях - ОФП и СФП | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание значений видов подготовки для футболиста | 1,2 |
| 2. 05.09 | Общая физическая | Значение ОФП. | -правила выполнения ОФП | 1 | теория | тренировка | ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы | 3,5 |
| 3. 06.09 | | Бег с изменением скорости. | Совершенствование: - быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 4. 09.09 | | Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте. | - различные способы прыжков на скакалке | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |

| | | | | | | | |
|-----------|--|--|---|----------|------------|--|-----------------------|
| 5. 12.09 | Упражнения со скакалкой. Прыжки в движении. | - различные способы прыжков на скакалке | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 6. 13.09 | Бег с препятствиями. | - бег с прыжковыми упражнениями - бег с обводкой фишек - бег с мячом | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 7. 16.09 | Комплекс упражнений на быстроту. Начальное тестирование. | - бег на 30 метров - 15-тиминутный бег - проведение начального тестирования по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5, таблица наблюдений |
| 8. 19.09 | Комплекс упражнений на координацию. | - челночный бег - упражнения с мячом на координацию | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 9. 20.09 | Комплекс упражнений на выносливость. | - круговая тренировка (прыжки, бег, отжимания) | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 10. 23.09 | Комплекс упражнений на гибкость. | - шпагаты - наклоны | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 11. 26.09 | Комплекс упражнений на силу. | - прыжки в длину - отжимания - приседания | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 12. 27.09 | Круговая тренировка. | - тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |

| | | | | | | | | |
|-----------|-----|--------------------------------------|---|---|----------|------------|--|-----|
| 13. 30.09 | | Кросс. | - кросс на 30 минут | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 14. 03.10 | | Упражнения на разработку мышц спины. | - пресс верхний и нижний - упражнения с гантелями и блинами | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 15. 04.10 | | Прыжки. | - выпрыгивание вверх -выпрыгивание вперед - прыжки в длину -прыжковые упражнения на работу ног | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 16. 07.10 | | Подвижные игры. «Ручной мяч». | - игра «Ручной мяч» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2,5 |
| 17. 10.10 | | Подвижные игры «Баскетбол». | - игра «Баскетбол» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2,5 |
| 18. 11.10 | | Легкоатлетические упражнения. | - обучение основным легкоатлетическим упражнениям | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 19. 14.10 | | Строевые упражнения. | - изучение основных строевых упражнений | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 20. 17.10 | СФП | Значение СФП. | - изучение правил выполнения СФП - значение СФП в спортивной жизни футболиста | 1 | теория | Беседа | ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы | 2 |

| | | | | | | | |
|-----------|--|---|---|----------|------------|--|---|
| 21. 18.10 | Упражнения с двумя мячами. | - комплекс упражнений на координацию | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 22. 21.10 | Упражнения с мячами в парах ногами. | - комплекс упражнений на координацию | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 23. 24.10 | Упражнения с мячами в группах руками. | - комплекс упражнений на взаимодействие | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2 |
| 24. 25.10 | Координационная лесенка. Беговые упражнения. | - координационные упражнения на тренажере | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 25. 28.10 | Координационная лесенка. Беговые упражнения боком. | - координационные упражнения на тренажере | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 26. 31.10 | Координационная лесенка. Прыжковые упражнения. | - координационные упражнения на тренажере | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 27. 01.11 | Координационная лесенка. Удары по воротам. | - координационные упражнения на тренажере с последующим ударом по воротам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 28. 07.11 | Отработка техники подката. | - обучение технике подката | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |

| | | | | | | | |
|-----------|---|--|---|----------|------------|--|---|
| 29. 08.11 | Игра корпусом. | - выход из-под опеки - блокировка игрока | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 30. 11.11 | Дыхание. | - разработка дыхания во время бега | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 31. 14.11 | Динамика мышц. | - обучение быстрому восстановлению - тонус мышц | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 32. 15.11 | Упражнения на ускорение с мячом. | -обучение изменения скорости относительно мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 33. 18.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам. «Баскетбол». | -игра в баскетбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 34. 21.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам. «Волейбол». | -игра в волейбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 35. 22.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам. «Гандбол». | -игра в гандбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 36. 25.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам 1x1. | -игра в футбол 1x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |

| | | | | | | | | |
|-----------|------------------------|---|---|---|----------|------------|--|-----|
| 37. 28.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 2х2. | -игра в футбол 2х2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 38. 29.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 3х3. | -игра в футбол 3х3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 39. 02.12 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 4х4. | -игра в футбол 4х4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 40. 05.12 | Техническая подготовка | Ведение мяча. | Совершенствование: - ведение мяча различными способами | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 41. 06.12 | | Контроль мяча. | Совершенствование: - дорожка финтов | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 42. 09.12 | | Прием мяча стопой. | Совершенствование: - прием мяча в сторону внешней и внутренней стороной стопы - прием мяча в сторону подошвой и подсечкой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 43. 12.12 | | Короткие передачи. | Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - передачи в касание - выход из-под прессинга | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |

| | | | | | | | |
|-----------|--|---|---|----------|------------|--|-------------------------|
| 44. 13.12 | Средние и длинные передачи. | Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 45. 16.12 | Сильные передачи. | Совершенствование: - прострел на дальнюю штангу - диагональные передачи | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 46. 19.12 | Динамика игры. Промежуточное тестирование. | Изучение: - обострение атаки - игра с паузами - проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности | 1,2, таблица наблюдений |
| 47. 20.12 | Передачи верхом. | Совершенствование: - передача подъемом - передача с носка - передача черпаком - передача подсечкой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 48. 23.12 | Обыгрыш. | Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 49. 26.12 | Игра на контроль мяча. | - проведение игры в зоне на удержание мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 50. 27.12 | Прием верхних мячей. | Совершенствование: - прием на бедро в движении - прием на грудь в движении | 1 | практика | тренировка | ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |

| | | | | | | | | | |
|-----|-------|---------------|--|--|---|----------|------------|--|-----|
| 51. | 30.12 | | Удар по мячу головой. | Совершенствование: - удар по мячу головой с места - удар по мячу головой в движение - удар по мячу головой в ворота - пас головой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 52. | 09.01 | Теоретическая | Инструктаж по технике безопасности. Виды спортивной подготовки. | - инструктаж по технике безопасности на занятиях - техническая и тактическая подготовка | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание значений видов подготовки для футболиста | 1,2 |
| 53. | 10.01 | Техническая | Удар по мячу после движения. | Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу - удар по мячу после обыгрыша | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 54. | 13.01 | | Техника разворота с мячом. | Совершенствование: - развороты с мячом с жестким сопротивлением - противоход | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 55. | 16.01 | | Игра на опережение. | Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 56. | 17.01 | | Жонглирование мячом. | Совершенствование: - жонглирование различными частями тела | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 57. | 20.01 | | Ввод мяча. | Совершенствование: - ввод мяча с аута - ввод мяча с углового - ввод мяча от ворот | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|-----------|------------------------|-------------------------------------|---|---|--------|--------|---|--|
| 58. 23.01 | Тактическая подготовка | Игра вратаря. | Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка | 1 | теория | беседа | ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности | Доска для тактических занятий |
| 59. 24.01 | | Стандарты. | Изучение: - разучивание способов введения аутов - разучивание способов введения угловых - разучивание способов розыгрыша штрафных - психология пенальти | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности | Доска для тактических занятий |
| 60. 27.01 | | Стили игры. | Изучение: - игра от обороны - игра в прессинг - выход из обороны - выход из прессинга | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 61. 30.01 | | Атака. | Изучение: - комбинационные атакующие действия нападающих - комбинационные атакующие действия защитников | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 62. 31.01 | | Оборона. | Изучение: - комбинационные оборонительные действия защитников - комбинационные оборонительные действия нападающих | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 63. 03.02 | | Разбор соревнований. Анализ игр. | - анализ игр | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |

| | | | | | | | |
|-----------|--|--|---|----------|------------|---|---|
| 64. 06.02 | Разбор соревнований. Выявление положительных моментов. | - выявление положительных моментов | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |
| 65. 07.02 | Разбор соревнований. Выявление отрицательных моментов. | - выявление отрицательных моментов | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |
| 66. 10.02 | Открытие игроков. | -изучение основных способов создания свободного игрока | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 67. 13.02 | Открытие зон. | -изучение основных способов создания свободных зон | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 68. 14.02 | Атака через фланг. | -изучение основных правил, при атаке через край | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 69. 17.02 | Атака через центр. | -изучение основных правил, при атаке через центр | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 70. 20.02 | Атакующий стиль игры. | -изучение атакующего стиля игры | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | | |
|-----------|-------------------------|--|---|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 71. 21.02 | | Оборонительный стиль игры. | -изучение оборонительного стиля игры | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 72. 27.02 | | Контратака. | -изучение основных правил, при проведении контратаки | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 73. 28.02 | | Построение команды на угловых, на аутах. | -изучение основных правил, при расстановке на угловом ударе -изучение основных правил, при расстановке на ауте | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 74. 03.03 | Интегральная подготовка | Заминка. | - изучение дополнительных упражнений на расслабление мышц | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание дополнительных упражнений на расслабление мышц ОУУН: умение восстанавливаться | 1,2,3 |
| 75. 06.03 | | Игра по упрощенным правилам 1x1. | Проведение игры: - 1x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 76. 07.03 | | Игра по упрощенным правилам 2x1 | Проведение игры: - 1x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 77. 10.03 | | Игра по упрощенным правилам 2x2. | Проведение игры: - 2x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|-----------|----------------------------------|---------------------------|---|----------|------------|--|-----|
| 78. 13.03 | Игра по упрощенным правилам 3x2. | Проведение игры: - 3x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 79. 14.03 | Игра по упрощенным правилам 3x3. | Проведение игры: - 3x3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 80. 17.03 | Игра по упрощенным правилам 4x3. | Проведение игры: - 4x3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 81. 20.03 | Игра по упрощенным правилам 4x4. | Проведение игры: - 4x4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 82. 21.03 | Игра по упрощенным правилам 5x4. | Проведение игры: - 5x4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 83. 24.03 | Игра по упрощенным правилам 5x5. | Проведение игры: - 5x5 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|-----------|--|--|---|----------|------------|--|-----|
| 84. 27.03 | Игра по упрощенным правилам 4x1. | Проведение игры: - 4x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 85. 28.03 | Игра по упрощенным правилам 4x2. | Проведение игры: - 4x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 86. 31.03 | Игра по упрощенным правилам 5x2. | Проведение игры: - 5x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 87. 03.04 | Игра по упрощенным правилам 5x3. | Проведение игры: - 5x3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 88. 04.04 | Игра в различных форматах по упрощенным правилам на ограниченном пространстве. | Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 89. 07.04 | Игра в различных форматах по упрощенным правилам с ограничением касаний мяча. | Проведение игры: - 2x2 - 3x3 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|-----------|-----------------------------|--|--|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 90. 10.04 | | Игра в различных форматах по упрощенным правилам с чередованием технических приемов. | Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 91. 11.04 | | Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в нападении. | Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 92. 14.04 | | Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в защите. | Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 93. 17.04 | Соревновательная подготовка | Товарищеские игры. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 94. 18.04 | | Товарищеские игры. Оборонительный стиль игры. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 95. 21.04 | | Товарищеские игры. Атакующий стиль игры. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 96. 24.04 | | Товарищеские игры. Атаки через фланг. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | |
|------------|---|--|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 97. 25.04 | Товарищеские игры. Атаки через центр. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 98. 28.04 | Товарищеские игры. Контратаки. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 99. 02.05 | Товарищеские игры. Прессинг. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 100. 05.05 | Товарищеские игры. Отработка стандартов - ауты. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 101. 12.05 | Товарищеские игры. Отработка стандартов – угловые. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 102. 15.05 | Товарищеские игры. Отработка стандартов – штрафные удары. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 103. 16.05 | Товарищеские игры. Зонная оборона. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 104. 19.05 | Товарищеские игры. Игра ромбом. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | | |
|------------|-----------------------|-------------------------------------|--|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 105. 22.05 | | Товарищеские игры. Игра квадратом. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 106. 23.05 | Контрольные нормативы | Контрольное тестирование. | - сбор первичной информации | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2, таблица наблюдений |
| 107. 26.05 | | Контрольное тестирование. ОФП, СФП. | - итоговое тестирование по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2, таблица наблюдений |
| 108. 29.05 | Соревновательная | Контрольное занятие. | Проведение: - контрольный матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

30.05

Календарно - тематическое планирование к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»

3 этап обучения «Учебно-тренировочный», 6 год (сокращенная программа)

Год обучения: 6

Группы: № 2

Педагог: Лунегов Эдуард Анатольевич

Количество часов

всего 108 час; в неделю 3 час.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.

4. Правила игры в футбол по рекомендации РФС и АМФР.

5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

| Номер занятия | Раздел | Тема занятия | Содержание | Кол. часов | Тип занятия (по гл. цели) | Основные методы и формы работы, технология | ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки) | УМК (учебно-методический комплекс) |
|---------------|------------------|---|--|------------|---------------------------|--|--|------------------------------------|
| 1. 02.09 | Теоретическая | Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Организация соревнований | - изучение организационных моментов при проведении и организации соревнований | 1 | теория | беседа | ЗУН: знания в процессе организации и проведении соревнований | 1,2 |
| 2. 05.09 | Общая физическая | Значение ОФП. | -правила выполнения ОФП | 1 | теория | тренировка | ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы | 3,5 |
| 3. 06.09 | | Бег с изменением скорости. | Совершенствование: - быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 4. 09.09 | | Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте. | - различные способы прыжков на скакалке | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 5. 12.09 | | Упражнения со скакалкой. Прыжки в движении. | - различные способы прыжков на скакалке | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |

| | | | | | | | |
|-----------|--|--|---|----------|------------|--|-----------------------|
| 6. 13.09 | Бег с препятствиями. | - бег с прыжковыми упражнениями - бег с обводкой фишек - бег с мячом | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 7. 16.09 | Комплекс упражнений на быстроту. Начальное тестирование. | - бег на 30 метров - 15-тиминутный бег - проведение начального тестирования по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5, таблица наблюдений |
| 8. 19.09 | Комплекс упражнений на координацию. | - челночный бег - упражнения с мячом на координацию | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 9. 20.09 | Комплекс упражнений на выносливость. | - круговая тренировка (прыжки, бег, отжимания) | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 10. 23.09 | Комплекс упражнений на гибкость. | - шпагаты - наклоны | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 11. 26.09 | Комплекс упражнений на силу. | - прыжки в длину - отжимания - приседания | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 12. 27.09 | Круговая тренировка. | - тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2,5 |
| 13. 30.09 | Кросс. | - кросс на 30 минут | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |

| | | | | | | | | |
|-----------|-----|--------------------------------------|---|---|----------|------------|--|-----|
| 14. 03.10 | | Упражнения на разработку мышц спины. | - пресс верхний и нижний - упражнения с гантелями и блинами | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 15. 04.10 | | Прыжки. | - выпрыгивание вверх -выпрыгивание вперед - прыжки в длину -прыжковые упражнения на работу ног | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 16. 07.10 | | Подвижные игры. «Ручной мяч». | - игра «Ручной мяч» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2,5 |
| 17. 10.10 | | Подвижные игры «Баскетбол». | - игра «Баскетбол» | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2,5 |
| 18. 11.10 | | Легкоатлетические упражнения. | - обучение основным легкоатлетическим упражнениям | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 19. 14.10 | | Строевые упражнения. | - изучение основных строевых упражнений | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств | 5 |
| 20. 17.10 | СФП | Значение СФП. | - изучение правил выполнения СФП - значение СФП в спортивной жизни футболиста | 1 | теория | Беседа | ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы | 2 |
| 21. 18.10 | | Упражнения с двумя мячами. | - комплекс упражнений на координацию | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |

| | | | | | | | |
|-----------|--|---|---|----------|------------|--|---|
| 22. 21.10 | Упражнения с мячами в парах ногами. | - комплекс упражнений на координацию | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 23. 24.10 | Упражнения с мячами в группах руками. | - комплекс упражнений на взаимодействие | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки | 2 |
| 24. 25.10 | Координационная лесенка. Беговые упражнения. | - координационные упражнения на тренажере | 1 | практика | Тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 25. 28.10 | Координационная лесенка. Беговые упражнения боком. | - координационные упражнения на тренажере | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 26. 31.10 | Координационная лесенка. Прыжковые упражнения. | - координационные упражнения на тренажере | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 27. 01.11 | Координационная лесенка. Удары по воротам. | - координационные упражнения на тренажере с последующим ударом по воротам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 28. 07.11 | Отработка техники подката. | - обучение технике подката | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 29. 08.11 | Игра корпусом. | - выход из-под опеки - блокировка игрока | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|---|--|---|----------|------------|--|---|
| 30. | 11.11 | Дыхание. | - разработка дыхания во время бега | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 31. | 14.11 | Динамика мышц. | - обучение быстрому восстановлению - тонус мышц | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 32. | 15.11 | Упражнения на ускорение с мячом. | -обучение изменения скорости относительно мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 33. | 18.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам. «Баскетбол». | -игра в баскетбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 34. | 21.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам. «Волейбол». | -игра в волейбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 35. | 22.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам. «Гандбол». | -игра в гандбол | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 36. | 25.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам 1x1. | -игра в футбол 1x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 37. | 28.11 | Спортивные игры по упрощенным правилам 2x2. | -игра в футбол 2x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |

| | | | | | | | | |
|-----------|------------------------|---|---|---|----------|------------|--|-----|
| 38. 29.11 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 3х3. | -игра в футбол 3х3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 39. 02.12 | | Спортивные игры по упрощенным правилам 4х4. | -игра в футбол 4х4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств | 2 |
| 40. 05.12 | Техническая подготовка | Ведение мяча. | Совершенствование: - ведение мяча различными способами | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 41. 06.12 | | Контроль мяча. | Совершенствование: - дорожка финтов | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 42. 09.12 | | Прием мяча стопой. | Совершенствование: - прием мяча в сторону внешней и внутренней стороны стопы - прием мяча в сторону подошвой и подсечкой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 43. 12.12 | | Короткие передачи. | Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - передачи в касание - выход из-под прессинга | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 44. 13.12 | | Средние и длинные передачи. | Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|--|---|---|----------|------------|--|-------------------------|
| 45. | 16.12 | Сильные передачи. | Совершенствование: - прострел на дальнюю штангу - диагональные передачи | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 46. | 19.12 | Динамика игры. Промежуточное тестирование. | Изучение: - обострение атаки - игра с паузами - проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности | 1,2, таблица наблюдений |
| 47. | 20.12 | Передачи верхом. | Совершенствование: - передача подъемом - передача с носка - передача черпаком - передача подсечкой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 48. | 23.12 | Обыгрыш. | Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 49. | 26.12 | Игра на контроль мяча. | - проведение игры в зоне на удержание мяча | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 50. | 27.12 | Прием верхних мячей. | Совершенствование: - прием на бедро в движении - прием на грудь в движении | 1 | практика | тренировка | ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 51. | 30.12 | Удар по мячу головой. | Совершенствование: - удар по мячу головой с места - удар по мячу головой в движение - удар по мячу головой в ворота - пас головой | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|-----------|---------------|---|--|---|----------|------------|--|--|
| 52. 09.01 | Теоретическая | Инструктаж по технике безопасности. Проведение соревнований | - изучение организационных моментов при проведении и организации соревнований | 1 | теория | беседа | ЗУН: знания в процессе организации и проведении соревнований | 1,2 |
| 53. 10.01 | Техническая | Удар по мячу после движения. | Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу - удар по мячу после обыгрыша | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 54. 13.01 | | Техника разворота с мячом. | Совершенствование: - развороты с мячом с жестким сопротивлением - противоход | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 55. 16.01 | | Игра на опережение. | Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 56. 17.01 | | Жонглирование мячом. | Совершенствование: - жонглирование различными частями тела | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 57. 20.01 | | Ввод мяча. | Совершенствование: - ввод мяча с аута - ввод мяча с углового - ввод мяча от ворот | 1 | практика | тренировка | ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности | 1,2 |
| 58. 23.01 | | Тактическая подготовка | Игра вратаря. | Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка | 1 | теория | беседа | ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности |

| | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|--------|--------|---|--|
| 59. 24.01 | Стандарты. | Изучение: - разучивание способов введения аутов - разучивание способов введения угловых - разучивание способов розыгрыша штрафных - психология пенальти | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности | Доска для тактических занятий |
| 60. 27.01 | Стили игры. | Изучение: - игра от обороны - игра в прессинг - выход из обороны - выход из прессинга | 1 | теория | беседа | ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 61. 30.01 | Атака. | Изучение: - комбинационные атакующие действия нападающих - комбинационные атакующие действия защитников | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 62. 31.01 | Оборона. | Изучение: - комбинационные оборонительные действия защитников - комбинационные оборонительные действия нападающих | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 63. 03.02 | Разбор соревнований. Анализ игр. | - анализ игр | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |
| 64. 06.02 | Разбор соревнований. Выявление положительных моментов. | - выявление положительных моментов | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |

| | | | | | | | |
|-----------|--|--|---|----------|------------|---|---|
| 65. 07.02 | Разбор соревнований. Выявление отрицательных моментов. | - выявление отрицательных моментов | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований |
| 66. 10.02 | Открытие игроков. | -изучение основных способов создания свободного игрока | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 67. 13.02 | Открытие зон. | -изучение основных способов создания свободных зон | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 68. 14.02 | Атака через фланг. | -изучение основных правил, при атаке через край | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 69. 17.02 | Атака через центр. | -изучение основных правил, при атаке через центр | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 70. 20.02 | Атакующий стиль игры. | -изучение атакующего стиля игры | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 71. 21.02 | Оборонительный стиль игры. | -изучение оборонительного стиля игры | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | | |
|-----------|-------------------------|--|---|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 72. 27.02 | | Контратака. | -изучение основных правил, при проведении контратаки | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 73. 28.02 | | Построение команды на угловых, на аутах. | -изучение основных правил, при расстановке на угловом ударе -изучение основных правил, при расстановке на ауте | 1 | теория | беседа | ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей | Доска для тактических занятий |
| 74. 03.03 | Интегральная подготовка | Заминка. | - изучение дополнительных упражнений на расслабление мышц | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание дополнительных упражнений на расслабление мышц ОУУН: умение восстанавливаться | 1,2,3 |
| 75. 06.03 | | Игра по упрощенным правилам 1x1. | Проведение игры: - 1x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 76. 07.03 | | Игра по упрощенным правилам 2x1 | Проведение игры: - 1x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 77. 10.03 | | Игра по упрощенным правилам 2x2. | Проведение игры: - 2x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 78. 13.03 | | Игра по упрощенным правилам 3x2. | Проведение игры: - 3x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|-----------|----------------------------------|---------------------------|---|----------|------------|--|-----|
| 79. 14.03 | Игра по упрощенным правилам 3x3. | Проведение игры: - 3x3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 80. 17.03 | Игра по упрощенным правилам 4x3. | Проведение игры: - 4x3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 81. 20.03 | Игра по упрощенным правилам 4x4. | Проведение игры: - 4x4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 82. 21.03 | Игра по упрощенным правилам 5x4. | Проведение игры: - 5x4 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 83. 24.03 | Игра по упрощенным правилам 5x5. | Проведение игры: - 5x5 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 84. 27.03 | Игра по упрощенным правилам 4x1. | Проведение игры: - 4x1 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | |
|-----------|--|--|---|----------|------------|--|-----|
| 85. 28.03 | Игра по упрощенным правилам 4x2. | Проведение игры: - 4x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 86. 31.03 | Игра по упрощенным правилам 5x2. | Проведение игры: - 5x2 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 87. 03.04 | Игра по упрощенным правилам 5x3. | Проведение игры: - 5x3 | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 88. 04.04 | Игра в различных форматах по упрощенным правилам на ограниченном пространстве. | Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 89. 07.04 | Игра в различных форматах по упрощенным правилам с ограничением касаний мяча. | Проведение игры: - 2x2 - 3x3 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 90. 10.04 | Игра в различных форматах по упрощенным правилам с чередованием технических приемов. | Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|--|--|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 91. | 11.04 | Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в нападении. | Проведение игры: - 2х4 - 3х4 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 92. | 14.04 | Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в защите. | Проведение игры: - 2х4 - 3х4 - и т.д. | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность | 1,2 |
| 93. | 17.04 | Товарищеские игры. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 94. | 18.04 | Товарищеские игры. Оборонительный стиль игры. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 95. | 21.04 | Товарищеские игры. Атакующий стиль игры. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 96. | 24.04 | Товарищеские игры. Атаки через фланг. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 97. | 25.04 | Товарищеские игры. Атаки через центр. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | |
|------------|---|--|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 98. 28.04 | Товарищеские игры. Контратаки. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 99. 02.05 | Товарищеские игры. Прессинг. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 100. 05.05 | Товарищеские игры. Отработка стандартов - ауты. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 101. 12.05 | Товарищеские игры. Отработка стандартов – угловые. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 102. 15.05 | Товарищеские игры. Отработка стандартов – штрафные удары. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 103. 16.05 | Товарищеские игры. Зонная оборона. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 104. 19.05 | Товарищеские игры. Игра ромбом. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |
| 105. 22.05 | Товарищеские игры. Игра квадратом. | Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

| | | | | | | | | |
|------------|-----------------------|-------------------------------------|---|---|----------|------------|--|-------------------------------|
| 106. 23.05 | Контрольные нормативы | Контрольное тестирование. | - сбор первичной информации | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2, таблица наблюдений |
| 107. 26.05 | | Контрольное тестирование. ОФП, СФП. | - итоговое тестирование по физическим параметрам | 1 | практика | тренировка | ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка | 2, таблица наблюдений |
| 108. 29.05 | Соревновательная | Контрольное занятие. | Проведение: - контрольный матч - игровая тренировка | 1 | практика | тренировка | ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания | Доска для тактических занятий |

30.05

Приложение №1. Формы контроля уровня достижений обучающихся и критерии оценки.

Формы контроля:

1. Начальное тестирование.

На начальном тестировании собирается информация относительно физической подготовленности обучающегося (категории: бег на короткую дистанцию, челночный бег, кросс на время, пресс, отжимания, скакалка).

2. Контрольное тестирование.

На контрольном тестировании собирается информация относительно физической подготовленности обучающегося (категории: бег на короткую дистанцию, челночный бег, кросс на время, пресс, отжимания, скакалка) по окончании года. Информация анализируется вместе с контрольными измерениями на начало учебного года и результатами сдачи нормативов.

3. Психологический контроль.

Педагог осуществляет контроль за психологическим состоянием у всей группы обучающихся во всей их спортивной жизни (тренировки, соревнования, досуговые мероприятия и т.д.). Отслеживается уровень утомления, настроение, атмосфера внутри группы.

4. Достижения и результаты на соревнованиях.

Логическим завершением и пиком всего систематического тренировочного процесса должны являться выступления на соревнованиях различного уровня, а именно – конкретный результат (место, звание и т.д.).

Критерия оценивания.

Оценивание показателей начального и контрольного тестирования проводится в соответствии с общим графиком.

Психологический контроль, а также достижения и результаты на соревнованиях оцениваются суммарно с остальными формами контроля. Это позволяет иметь полную многостороннюю картину общего уровня подготовки обучающегося. **ВАЖНО!** Все оценки носят субъективный характер.