

2.6. Приложение

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«ФУТБОЛ. МИНИ-ФУТБОЛ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

педагога дополнительного образования
Березина Степана Витальевича
на 2016-2017 учебный год

Календарно - тематическое планирование
к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»

2 этап обучения «Базовой подготовки», 3 год (сокращенная программа)

Год обучения: 3

Группы: № 4, 5

Педагог: Березин Степан Витальевич

Количество часов:

всего 108 час; в неделю 3 час.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.
4. Правила игры в футбол по рекомендации РФС и АМФР.
5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

Номер занятия	Раздел	Тема занятия	Содержание	Кол. часов	Тип занятия (по гл. цели)	Основные методы и формы работы, технология	ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки)	УМК (учебно-методический комплекс)
1. 02.09	Теоретическая	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Физическая культура и спорт в России.	- физическая культура и виды спорта в России -техника безопасности на занятиях	1	теория	беседа	ЗУН: знания в области спорта	1,2
2. 05.09	Общая физическая	Значение ОФП.	-правила выполнения ОФП	1	теория	тренировка	ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы	3,5

3.	07.09	Бег с изменением скорости.	Совершенствование: - быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
4.	09.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
5.	12.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки в движении.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
6.	14.09	Бег с препятствиями.	- бег с прыжковыми упражнениями - бег с обводкой фишек - бег с мячом	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
7.	16.09	Комплекс упражнений на быстроту. Начальное тестирование.	- бег на 30 метров - 15-минутный бег - проведение начального тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5, таблица наблюдений
8.	19.09	Комплекс упражнений на координацию.	- челночный бег - упражнения с мячом на координацию	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
9.	21.09	Комплекс упражнений на выносливость.	- круговая тренировка (прыжки, бег, отжимания)	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

10. 23.09	Комплекс упражнений на гибкость.	- шпагаты - наклоны	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
11. 26.09	Комплекс упражнений на силу.	- прыжки в длину - отжимания - приседания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
12. 28.09	Круговая тренировка.	- тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
13. 30.09	Кросс.	- кросс на 30 минут	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
14. 03.10	Упражнения на разработку мышц спины.	- пресс верхний и нижний - упражнения с гантелями и блинами	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
15. 05.10	Прыжки.	- выпрыгивание вверх -выпрыгивание вперед - прыжки в длину -прыжковые упражнения на работу ног	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
16. 07.10	Подвижные игры. «Ручной мяч».	- игра «Ручной мяч»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
17. 10.10	Подвижные игры «Баскетбол».	- игра «Баскетбол»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5

18.	12.10	Легкоатлетические упражнения.	- обучение основным легкоатлетическим упражнениям	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
19.	14.10	Строевые упражнения.	- изучение основных строевых упражнений	1	практика	Тренировка	ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств	5
20.	17.10	Значение СФП.	- изучение правил выполнения СФП - значение СФП в спортивной жизни футболиста	1	теория	Беседа	ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы	2
21.	19.10	Упражнения с двумя мячами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
22.	21.10	Упражнения с мячами в парах ногами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
23.	24.10	Упражнения с мячами в группах руками.	- комплекс упражнений на взаимодействие	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2
24.	26.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
25.	28.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения боком.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

26.	31.10	Координационная лесенка. Прыжковые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
27.	02.11	Координационная лесенка. Удары по воротам.	- координационные упражнения на тренажере с последующим ударом по воротам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
28.	07.11	Отработка техники подката.	- обучение технике подката	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
29.	09.11	Игра корпусом.	- выход из-под опеки - блокировка игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
30.	11.11	Дыхание.	- разработка дыхания во время бега	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
31.	14.11	Динамика мышц.	- обучение быстрому восстановлению - тонус мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
32.	16.11	Упражнения на ускорение с мячом.	-обучение изменения скорости относительно мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
33.	18.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Баскетбол».	-игра в баскетбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

34. 21.11		Спортивные игры по упрощенным правилам. «Волейбол».	-игра в волейбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
35. 23.11		Спортивные игры по упрощенным правилам. «Гандбол».	-игра в гандбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
36. 25.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 1x1.	-игра в футбол 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
37. 28.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 2x2.	-игра в футбол 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
38. 30.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 3x3.	-игра в футбол 3x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
39. 02.12		Спортивные игры по упрощенным правилам 4x4.	-игра в футбол 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
40. 05.12		Техническая подготовка	Ведение мяча.	Совершенствование: - ведение мяча различными способами	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности
41. 07.12	Контроль мяча.		Совершенствование: - дорожка финтов	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

42. 09.12	Прием мяча стопой.	Совершенствование: - прием мяча в сторону внешней и внутренней стороной стопы - прием мяча в сторону подошвой и подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
43. 12.12	Короткие передачи.	Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - передачи в касание - выход из-под прессинга	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
44. 14.12	Средние и длинные передачи.	Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
45. 16.12	Сильные передачи.	Совершенствование: - прострел на дальнюю штангу - диагональные передачи	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
46. 19.12	Динамика игры. Промежуточное тестирование.	Изучение: -обострение атаки - игра с паузами - проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности	1,2, таблица наблюдений
47. 21.12	Передачи верхом.	Совершенствование: - передача подъемом - передача с носка - передача черпаком - передача подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

48.	23.12	Обыгрыш.	Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
49.	26.12	Игра на контроль мяча.	- проведение игры в зоне на удержание мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
50.	28.12	Прием верхних мячей.	Совершенствование: - прием на бедро в движении - прием на грудь в движении	1	практика	тренировка	ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности	1,2
51.	30.12	Удар по мячу головой.	Совершенствование: - удар по мячу головой с места - удар по мячу головой в движение - удар по мячу головой в ворота - пас головой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
52.	09.01	Теоретическая Развитие футбола в России и за рубежом. Инструктаж по технике безопасности.	- изучение развития футбола - инструктаж по технике безопасности на занятиях	1	теория	беседа	ЗУН: знание истории развития футбола	1,2
53.	11.01	Техническая Удар по мячу после движения.	Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу - удар по мячу после обыгрыша	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
54.	13.01	Техническая Техника разворота с мячом.	Совершенствование: - развороты с мячом с жестким сопротивлением - противоход	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

55. 16.01		Игра на опережение.	Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
56. 18.01		Жонглирование мячом.	Совершенствование: - жонглирование различными частями тела	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
57. 20.01		Ввод мяча.	Совершенствование: - ввод мяча с аута - ввод мяча с углового - ввод мяча от ворот	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
58. 23.01	Тактическая подготовка	Игра вратаря.	Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка	1	теория	беседа	ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
59. 25.01		Стандарты.	Изучение: - разучивание способов введения аутов - разучивание способов введения угловых - разучивание способов розыгрыша штрафных - психология пенальти	1	теория	беседа	ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
60. 27.01		Стили игры.	Изучение: - игра от обороны - игра в прессинг - выход из обороны - выход из прессинга	1	теория	беседа	ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
61. 30.01		Атака.	Изучение: - комбинационные атакующие действия нападающих - комбинационные атакующие действия защитников	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

62. 01.02	Оборона.	Изучение: - комбинационные оборонительные действия защитников - комбинационные оборонительные действия нападающих	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
63. 03.02	Разбор соревнований. Анализ игр.	- анализ игр	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
64. 06.02	Разбор соревнований. Выявление положительных моментов.	- выявление положительных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
65. 08.02	Разбор соревнований. Выявление отрицательных моментов.	- выявление отрицательных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
66. 10.02	Открытие игроков.	-изучение основных способов создания свободного игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
67. 13.02	Открытие зон.	-изучение основных способов создания свободных зон	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
68. 15.02	Атака через фланг.	-изучение основных правил, при атаке через край	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

69. 17.02		Атака через центр.	-изучение основных правил, при атаке через центр	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
70. 20.02		Атакующий стиль игры.	-изучение атакующего стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
71. 22.02		Оборонительный стиль игры.	-изучение оборонительного стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
72. 27.02		Контратака.	-изучение основных правил, при проведении контратаки	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
73. 01.03		Построение команды на угловых, на аутах.	-изучение основных правил, при расстановке на угловом ударе -изучение основных правил, при расстановке на ауте	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
74. 03.03		Интегральная подготовка	Заминка.	- изучение дополнительных упражнений на расслабление мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: знание дополнительных упражнений на расслабление мышц ОУУН: умение восстанавливаться
75. 06.03	Игра по упрощенным правилам 1x1.		Проведение игры: - 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

76. 10.03	Игра по упрощенным правилам 2x1	Проведение игры: - 1x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
77. 13.03	Игра по упрощенным правилам 2x2.	Проведение игры: - 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
78. 15.03	Игра по упрощенным правилам 3x2.	Проведение игры: - 3x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
79. 17.03	Игра по упрощенным правилам 3x3.	Проведение игры: - 3x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
80. 20.03	Игра по упрощенным правилам 4x3.	Проведение игры: - 4x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
81. 22.03	Игра по упрощенным правилам 4x4.	Проведение игры: - 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

82. 24.03	Игра по упрощенным правилам 5x4.	Проведение игры: - 5x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
83. 27.03	Игра по упрощенным правилам 5x5.	Проведение игры: - 5x5	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
84. 29.03	Игра по упрощенным правилам 4x1.	Проведение игры: - 4x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
85. 31.03	Игра по упрощенным правилам 4x2.	Проведение игры: - 4x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
86. 03.04	Игра по упрощенным правилам 5x2.	Проведение игры: - 5x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
87. 05.04	Игра по упрощенным правилам 5x3.	Проведение игры: - 5x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

88.		Игра в различных форматах по упрощенным правилам на ограниченном пространстве.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
89.		Игра в различных форматах по упрощенным правилам с ограничением касаний мяча.	Проведение игры: - 2x2 - 3x3 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
90.		Игра в различных форматах по упрощенным правилам с чередованием технических приемов.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
91.		Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в нападении.	Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
92.		Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в защите.	Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
93.		Соревновательная	Товарищеские игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания

94. 21.04	Товарищеские игры. Оборонительный стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
95. 24.04	Товарищеские игры. Атакующий стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
96. 26.04	Товарищеские игры. Атаки через фланг.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
97. 28.04	Товарищеские игры. Атаки через центр.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
98. 03.05	Товарищеские игры. Контратаки.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
99. 05.05	Товарищеские игры. Прессинг.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
100. 10.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов - ауты.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
101. 12.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов – угловые.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

102. 15.05		Товарищеские игры. Отработка стандартов – штрафные удары.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
103. 17.05		Товарищеские игры. Зонная оборона.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
104. 19.05		Товарищеские игры. Игра ромбом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
105. 22.05		Товарищеские игры. Игра квадратом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
106. 24.05	Контрольные нормативы	Контрольное тестирование.	- сбор первичной информации	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
107. 26.05		Контрольное тестирование. ОФП, СФП.	- итоговое тестирование по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
108. 29.05	Соревновательная	Контрольное занятие.	Проведение: - контрольный матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

31.05

**Календарно - тематическое планирование
к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»**

3 этап обучения «Учебно-тренировочный», 5 год (сокращенная программа)

Год обучения: 5

Группы: № 3

Педагог: Березин Степан Витальевич

Количество часов:

всего 108 час; в неделю 3 час.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.
4. Правила игры в футбол по рекомендации РФС и АМФР.
5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

Номер занятия	Раздел	Тема занятия	Содержание	Кол. часов	Тип занятия (по гл. цели)	Основные методы и формы работы, технология	ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки)	УМК (учебно-методический комплекс)
1. 02.09	Теоретическая	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	-техника безопасности на занятиях	1	теория	беседа	ЗУН: знание правил техники безопасности	1,2
2. 05.09	Общая физическая	Значение ОФП.	-правила выполнения ОФП	1	теория	тренировка	ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы	3,5
3. 07.09		Бег с изменением скорости.	Совершенствование: - быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

4.	09.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
5.	12.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки в движении.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
6.	14.09	Бег с препятствиями.	- бег с прыжковыми упражнениями - бег с обводкой фишек - бег с мячом	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
7.	16.09	Комплекс упражнений на быстроту. Начальное тестирование.	- бег на 30 метров - 15-тиминутный бег - проведение начального тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5, таблица наблюдений
8.	19.09	Комплекс упражнений на координацию.	- челночный бег - упражнения с мячом на координацию	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
9.	21.09	Комплекс упражнений на выносливость.	- круговая тренировка (прыжки, бег, отжимания)	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
10.	23.09	Комплекс упражнений на гибкость.	- шпагаты - наклоны	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
11.	26.09	Комплекс упражнений на силу.	- прыжки в длину - отжимания - приседания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

12. 28.09	Круговая тренировка.	- тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
13. 30.09	Кросс.	- кросс на 30 минут	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
14. 03.10	Упражнения на разработку мышц спины.	- пресс верхний и нижний - упражнения с гантелями и блинами	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
15. 05.10	Прыжки.	- выпрыгивание вверх -выпрыгивание вперед - прыжки в длину -прыжковые упражнения на работу ног	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
16. 07.10	Подвижные игры. «Ручной мяч».	- игра «Ручной мяч»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
17. 10.10	Подвижные игры «Баскетбол».	- игра «Баскетбол»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
18. 12.10	Легкоатлетические упражнения.	- обучение основным легкоатлетическим упражнениям	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
19. 14.10	Строевые упражнения.	- изучение основных строевых упражнений	1	практика	Тренировка	ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств	5

20. 17.10	СФП	Значение СФП.	- изучение правил выполнения СФП - значение СФП в спортивной жизни футболиста	1	теория	Беседа	ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы	2
21. 19.10		Упражнения с двумя мячами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
22. 21.10		Упражнения с мячами в парах ногами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
23. 24.10		Упражнения с мячами в группах руками.	- комплекс упражнений на взаимодействие	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2
24. 26.10		Координационная лесенка. Беговые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
25. 28.10		Координационная лесенка. Беговые упражнения боком.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
26. 31.10		Координационная лесенка. Прыжковые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
27. 02.11		Координационная лесенка. Удары по воротам.	- координационные упражнения на тренажере с последующим ударом по воротам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

28. 07.11	Отработка техники подката.	- обучение технике подката	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
29. 09.11	Игра корпусом.	- выход из-под опеки - блокировка игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
30. 11.11	Дыхание.	- разработка дыхания во время бега	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
31. 14.11	Динамика мышц.	- обучение быстрому восстановлению - тонус мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
32. 16.11	Упражнения на ускорение с мячом.	-обучение изменения скорости относительно мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
33. 18.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Баскетбол».	-игра в баскетбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
34. 21.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Волейбол».	-игра в волейбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
35. 23.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Гандбол».	-игра в гандбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

36. 25.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 1x1.	-игра в футбол 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
37. 28.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 2x2.	-игра в футбол 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
38. 30.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 3x3.	-игра в футбол 3x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
39. 02.12		Спортивные игры по упрощенным правилам 4x4.	-игра в футбол 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
40. 05.12	Техническая подготовка	Ведение мяча.	Совершенствование: - ведение мяча различными способами	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
41. 07.12		Контроль мяча.	Совершенствование: - дорожка финтов	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
42. 09.12		Прием мяча стопой.	Совершенствование: - прием мяча в сторону внешней и внутренней стороной стопы - прием мяча в сторону подошвой и подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

43. 12.12	Короткие передачи.	Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - передачи в касание - выход из-под прессинга	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
44. 14.12	Средние и длинные передачи.	Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
45. 16.12	Сильные передачи.	Совершенствование: - прострел на дальнюю штангу - диагональные передачи	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
46. 19.12	Динамика игры. Промежуточное тестирование.	Изучение: - обострение атаки - игра с паузами - проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности	1,2, таблица наблюдений
47. 21.12	Передачи верхом.	Совершенствование: - передача подъемом - передача с носка - передача черпаком - передача подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
48. 23.12	Обыгрыш.	Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
49. 26.12	Игра на контроль мяча.	- проведение игры в зоне на удержание мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

50. 28.12		Прием верхних мячей.	Совершенствование: - прием на бедро в движении - прием на грудь в движении	1	практика	тренировка	ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности	1,2
51. 30.12		Удар по мячу головой.	Совершенствование: - удар по мячу головой с места - удар по мячу головой в движение - удар по мячу головой в ворота - пас головой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
52. 09.01	Теоретическая	Планирование спортивной тренировки Инструктаж по технике безопасности.	- изучение принципов, факторов, влияющих на планирования спортивной тренировки - инструктаж по технике безопасности на занятиях	1	теория	беседа	ЗУН: знания в построении тренировочного процесса	1,2
53. 11.01	Техническая	Удар по мячу после движения.	Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу - удар по мячу после обыгрыша	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
54. 13.01		Техника разворота с мячом.	Совершенствование: - развороты с мячом с жестким сопротивлением - противоход	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
55. 16.01		Игра на опережение.	Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
56. 18.01		Жонглирование мячом.	Совершенствование: - жонглирование различными частями тела	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

57. 20.01		Ввод мяча.	Совершенствование: - ввод мяча с аута - ввод мяча с углового -ввод мяча от ворот	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
58. 23.01	Тактическая подготовка	Игра вратаря.	Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка	1	теория	беседа	ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
59. 25.01		Стандарты.	Изучение: - разучивание способов введения аутов - разучивание способов введения угловых - разучивание способов розыгрыша штрафных - психология пенальти	1	теория	беседа	ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
60. 27.01		Стили игры.	Изучение: - игра от обороны - игра в прессинг - выход из обороны - выход из прессинга	1	теория	беседа	ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
61. 30.01		Атака.	Изучение: - комбинационные атакующие действия нападающих - комбинационные атакующие действия защитников	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
62. 01.02		Оборона.	Изучение: - комбинационные оборонительные действия защитников - комбинационные оборонительные действия нападающих	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
63. 03.02		Разбор соревнований. Анализ игр.	- анализ игр	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований

64. 06.02	Разбор соревнований. Выявление положительных моментов.	- выявление положительных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
65. 08.02	Разбор соревнований. Выявление отрицательных моментов.	- выявление отрицательных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
66. 10.02	Открытие игроков.	-изучение основных способов создания свободного игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
67. 13.02	Открытие зон.	-изучение основных способов создания свободных зон	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
68. 15.02	Атака через фланг.	-изучение основных правил, при атаке через край	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
69. 17.02	Атака через центр.	-изучение основных правил, при атаке через центр	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
70. 20.02	Атакующий стиль игры.	-изучение атакующего стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

71. 22.02		Оборонительный стиль игры.	-изучение оборонительного стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
72. 27.02		Контратака.	-изучение основных правил, при проведении контратаки	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
73. 01.03		Построение команды на угловых, на аутах.	-изучение основных правил, при расстановке на угловом ударе -изучение основных правил, при расстановке на ауте	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
74. 03.03	Интегральная подготовка	Заминка.	- изучение дополнительных упражнений на расслабление мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: знание дополнительных упражнений на расслабление мышц ОУУН: умение восстанавливаться	1,2,3
75. 06.03		Игра по упрощенным правилам 1x1.	Проведение игры: - 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
76. 10.03		Игра по упрощенным правилам 2x1	Проведение игры: - 1x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
77. 13.03		Игра по упрощенным правилам 2x2.	Проведение игры: - 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

78. 15.03	Игра по упрощенным правилам 3x2.	Проведение игры: - 3x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
79. 17.03	Игра по упрощенным правилам 3x3.	Проведение игры: - 3x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
80. 20.03	Игра по упрощенным правилам 4x3.	Проведение игры: - 4x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
81. 22.03	Игра по упрощенным правилам 4x4.	Проведение игры: - 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
82. 24.03	Игра по упрощенным правилам 5x4.	Проведение игры: - 5x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
83. 27.03	Игра по упрощенным правилам 5x5.	Проведение игры: - 5x5	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

84. 29.03	Игра по упрощенным правилам 4x1.	Проведение игры: - 4x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
85. 31.03	Игра по упрощенным правилам 4x2.	Проведение игры: - 4x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
86. 03.04	Игра по упрощенным правилам 5x2.	Проведение игры: - 5x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
87. 05.04	Игра по упрощенным правилам 5x3.	Проведение игры: - 5x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
88. 07.04	Игра в различных форматах по упрощенным правилам на ограниченном пространстве.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
89. 10.04	Игра в различных форматах по упрощенным правилам с ограничением касаний мяча.	Проведение игры: - 2x2 - 3x3 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

90.	12.04	Игра в различных форматах по упрощенным правилам с чередованием технических приемов.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
91.	14.04	Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в нападении.	Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
92.	17.04	Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в защите.	Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
93.	19.04	Товарищеские игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
94.	21.04	Товарищеские игры. Оборонительный стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
95.	24.04	Товарищеские игры. Атакующий стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
96.	26.04	Товарищеские игры. Атаки через фланг.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

97. 28.04	Товарищеские игры. Атаки через центр.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
98. 03.05	Товарищеские игры. Контратаки.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
99. 05.05	Товарищеские игры. Прессинг.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
100. 10.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов - ауты.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
101. 12.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов – угловые.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
102. 15.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов – штрафные удары.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
103. 17.05	Товарищеские игры. Зонная оборона.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
104. 19.05	Товарищеские игры. Игра ромбом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

105. 22.05		Товарищеские игры. Игра квадратом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
106. 24.05	Контрольные нормативы	Контрольное тестирование.	- сбор первичной информации	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
107. 26.05		Контрольное тестирование. ОФП, СФП.	- итоговое тестирование по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
108. 29.05	Соревновательная	Контрольное занятие.	Проведение: - контрольный матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

31.05

Календарно - тематическое планирование
к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»
3 этап обучения «Учебно-тренировочный», 5 год обучения

Год обучения: 5

Группы: № 1

Педагог: Березин Степан Витальевич

Количество часов:

всего 216 час; в неделю 6 час.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.

4. Правила игры в футбол по рекомендация РФС и АМФР.

5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

Номер занятия	Раздел	Тема Занятия	Содержание	Кол. часов	Тип занятия (по гл. цели)	Основные методы и формы работы, технология	ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки)	УМК (учебно-методический комплекс)
1. 05.09	Теоретическая	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	-техника безопасности на занятиях	1	теория	беседа	ЗУН: знание правил техники безопасности на занятиях	1,2
2. 05.09	Соревновательная	Игровая тренировка.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
3. 06.09	Общая физическая	Значение ОФП.	-значение ОФП для спортсмена	1	теория	тренировка	ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы	3,5
4. 06.09		Правила выполнения упражнений ОФП.	- изучение правил выполнения упражнений ОФП	1	теория	тренировка	ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы	3,5
5. 07.09		Бег с изменением скорости.	- быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
6. 07.09		Бег с изменением скорости. Совершенствование.	Совершенствование: - быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

7. 12.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте на двух ногах.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
8. 12.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте на одной ноге.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
9. 13.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки в движении.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
10. 13.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки со скрещиванием рук.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
11. 14.09	Бег с препятствиями.	- бег с прыжковыми упражнениями - бег змейкой между фишек	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
12. 14.09	Бег с мячом.	- бег с ведением мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
13. 19.09	Комплекс упражнений на быстроту.	- бег на 30 метров - 15-минутный бег	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
14. 19.09	Начальное тестирование.	- проведение начального тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5, таблица наблюдений

15. 20.09	Комплекс упражнений на координацию. Челночный бег.	- челночный бег	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
16. 20.09	Комплекс упражнений с мячом на координацию.	- упражнения с мячом на координацию	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
17. 21.09	Комплекс упражнений на выносливость.	- прыжки, бег, отжимания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
18. 21.09	Круговая тренировка на выносливость.	- круговая тренировка (прыжки, бег, отжимания)	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
19. 26.09	Комплекс упражнений на гибкость. Шпагаты.	- шпагаты	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
20. 26.09	Комплекс упражнений на гибкость. Наклоны.	- наклоны	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
21. 27.09	Комплекс упражнений на силу. Прыжки в длину.	- прыжки в длину	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
22. 27.09	Комплекс упражнений на силу. Отжимания, приседания.	- отжимания - приседания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

23. 28.09	Комплексная тренировка.	- тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
24. 28.09	Круговая тренировка.	- тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
25. 03.10	Кросс.	- кросс на 30 минут	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
26. 03.10	Скоростной кросс.	- скоростной кросс на 6 минут	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
27. 04.10	Упражнения на разработку мышц спины.	- пресс верхний и нижний	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
28. 04.10	Упражнения с предметами на разработку мышц спины.	- упражнения с гантелями и блинами	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
29. 05.10	Прыжки.	- выпрыгивание вверх -выпрыгивание вперед - прыжки в длину	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
30. 05.10	Упражнения на работу ног.	-прыжковые упражнения на работу ног	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

31. 10.10	Подвижные игры. «Вышибалы».	- игра «Вышибалы»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
32. 10.10	Подвижные игры. «Ручной мяч».	- игра «Ручной мяч»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
33. 11.10	Подвижные игры. «Салки с мячом».	- игра «Салки с мячом»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
34. 11.10	Подвижные игры «Третий лишний».	- игра «Третий лишний»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
35. 12.10	Правила выполнения легкоатлетических упражнений.	- обучение основным легкоатлетическим упражнениям	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
36. 12.10	Легкоатлетические упражнения.	- обучение основным легкоатлетическим упражнениям	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
37. 17.10	Основные строевые команды.	- изучение основных строевых упражнений	1	практика	тренировка	ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств	5
38. 17.10	Строевые упражнения.	- изучение основных строевых упражнений	1	практика	тренировка	ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств	5

39. 18.10	СФП	Значение СФП.	- значение СФП в спортивной жизни футболиста	1	теория	Беседа	ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы	2
40. 18.10		Правила выполнения СФП.	- изучение правил выполнения СФП	1	теория	Беседа	ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы	2
41. 19.10		Упражнения в тройках с двумя мячами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
42. 19.10		Упражнения в четверках с двумя мячами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
43. 24.10		Упражнения с мячами в парах ногами - на месте.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
44. 24.10		Упражнения с мячами в парах ногами - в движении.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
45. 25.10		Упражнения с мячами в парах руками.	- комплекс упражнений на взаимодействие	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2

46. 25.10	Упражнения с мячами в группах руками.	- комплекс упражнений на взаимодействие	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2
47. 26.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
48. 26.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения, набросы мяча.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
49. 31.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения боком.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
50. 31.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения боком, набросы мяча.	- координационные упражнения на тренажере - набросы мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
51. 01.11	Координационная лесенка. Прыжковые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
52. 01.11	Координационная лесенка. Прыжковые упражнения, набросы мяча.	- координационные упражнения на тренажере - набросы мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
53. 02.11	Координационная лесенка. Передачи мяча в касание.	- координационные упражнения на тренажере - передачи мяча в касание	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

54. 02.11	Координационная лесенка. Удары по воротам.	- координационные упражнения на тренажере с последующим ударом по воротам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
55. 07.11	Обучение технике подката.	- обучение технике подката	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
56. 07.11	Отработка техники подката.	- отработка техники подката	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
57. 08.11	Игра корпусом.	- выход из-под опеки	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
58. 08.11	Игра корпусом. Блокировка игрока.	- блокировка игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
59. 09.11	Дыхание.	- обучение правильному дыханию во время выполнения упражнений - восстановление дыхания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
60. 09.11	Дыхание во время бега.	- разработка дыхания во время бега	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
61. 14.11	Динамика мышц.	- обучение быстрому восстановлению	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

62. 14.11	Тонус мышц.	- обучение быстрому восстановлению - тонус мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
63. 15.11	Упражнения на ускорение с мячом по прямой.	-обучение изменения скорости относительно мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
64. 15.11	Упражнения на ускорение с мячом с изменением направления.	-обучение изменения скорости относительно мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
65. 16.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Баскетбол».	-игра в баскетбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
66. 16.11	Спортивные игры. «Баскетбол».	-игра в баскетбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
67. 21.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Волейбол».	-игра в волейбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
68. 21.11	Спортивные игры. «Волейбол».	-игра в волейбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
69. 22.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Гандбол».	-игра в гандбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

70. 22.11	Спортивные игры. «Гандбол».	-игра в гандбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
71. 23.11	Спортивные игры по упрощенным правилам 1x1.	-игра в футбол 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
72. 23.11	Спортивные игры по упрощенным правилам 2x1.	-игра в футбол 2x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
73. 28.11	Спортивные игры по упрощенным правилам 2x2.	-игра в футбол 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
74. 28.11	Спортивные игры по упрощенным правилам 3x2.	-игра в футбол 3x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
75. 29.11	Спортивные игры по упрощенным правилам 3x3.	-игра в футбол 3x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
76. 29.11	Спортивные игры по упрощенным правилам 4x3.	-игра в футбол 4x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
77. 30.11	Спортивные игры по упрощенным правилам 4x4.	-игра в футбол 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

78. 30.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 5x4.	-игра в футбол 5x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
79. 05.12	Техническая подготовка	Ведение мяча.	- ведение мяча различными способами	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
80. 05.12		Ведение мяча с изменением направления.	- ведение мяча различными способами	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
81. 06.12		Контроль мяча на месте.	- укрывание мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
82. 06.12		Контроль мяча в движении.	- дорожка финтов	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
83. 07.12		Прием мяча стопой.	- прием мяча в сторону внешней и внутренней стороной стопы - прием мяча в сторону подошвой и подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
84. 07.12		Прием мяча подошвой.	- прием мяча в сторону подошвой и подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
85. 12.12		Короткие передачи.	Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - выход из-под прессинга	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

86.	12.12	Короткие передачи в касание.	Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - передачи в касание - выход из-под прессинга	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
87.	13.12	Средние передачи.	Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
88.	13.12	Длинные передачи.	Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
89.	14.12	Сильные прострельные передачи.	Совершенствование: - прострел на дальнюю штангу	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
90.	14.12	Сильные диагональные передачи.	Совершенствование: - диагональные передачи	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
91.	19.12	Динамика игры.	Изучение: -обострение атаки - игра с паузами	1	практика	тренировка	ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности	1,2,
92.	19.12	Промежуточное тестирование.	- проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности	1,2, таблица наблюдений

93. 20.12	Передачи верхом.	Совершенствование: - передача подъемом - передача с носка - передача черпаком - передача подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
94. 20.12	Передачи верхом подсечкой мяча.	Совершенствование: - передача подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
95. 21.12	Обыгрыш с места.	Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
96. 21.12	Обыгрыш в движении.	Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
97. 26.12	Игра на контроль мяча.	- проведение игры в зоне на удержание мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
98. 26.12	Игра на контроль мяча с ограничением касаний.	- проведение игры в зоне на удержание мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
99. 27.12	Прием верхних мячей на бедро.	Совершенствование: - прием на бедро в движении	1	практика	тренировка	ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности	1,2

100. 27.12		Прием верхних мячей на грудь.	Совершенствование: - прием на грудь в движении	1	практика	тренировка	ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности	1,2
101. 28.12		Удар по мячу головой с места.	Совершенствование: - удар по мячу головой с места	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
102. 28.12		Удар по мячу головой в движении.	Совершенствование: - удар по мячу головой в движении - удар по мячу головой в ворота - пас головой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
103. 09.01	Теоретическая	Планирование спортивной тренировки. Инструктаж по технике безопасности.	- инструктаж по технике безопасности на занятиях - изучение принципов, факторов, влияющих на планирования спортивной тренировки	1	теория	беседа	ЗУН: знания в построении тренировочного процесса	1,2
104. 09.01	Соревновательная	Товарищеская игра.	Проведение: - товарищеская игра	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
105. 10.01	Техническая	Удар по мячу после движения.	Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
106. 10.01		Удар по мячу после обыгрыша.	Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу - удар по мячу после обыгрыша	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

107. 11.01	Техника разворота с мячом.	Совершенствование: - развороты с мячом с жестким сопротивлением	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
108. 11.01	Техника разворота с мячом в противоход сопернику.	Совершенствование: - противоход	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
109. 16.01	Игра в парах на опережение.	Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
110. 16.01	Игра на опережение. Борьба за мяч.	Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
111. 17.01	Жонглирование мяча стопой.	Совершенствование: -жонглирование мяча стопой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
112. 17.01	Жонглирование мяча различными частями тела.	Совершенствование: -жонглирование различными частями тела	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
113. 18.01	Ввод мяча со стандартов.	Совершенствование: - ввод мяча с аута - ввод мяча с углового	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

114. 18.01		Ввод мяча от ворот.	- ввод мяча от ворот	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
115. 23.01	Тактическая подготовка	Игра вратаря.	Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка	1	теория	беседа	ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
116. 23.01		Связка с вратарем.	Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка	1	теория	беседа	ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
117. 24.01		Стандарты.	Изучение: - разучивание способов введения аутов - разучивание способов введения угловых - разучивание способов розыгрыша штрафных	1	теория	беседа	ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
118. 24.01		Пенальти.	Изучение: - психология пенальти	1	теория	беседа	ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
119. 25.01		Стили игры. Прессинг.	Изучение: - игра в прессинг - выход из прессинга	1	теория	беседа	ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
120. 25.01		Стили игры. Оборона.	Изучение: - игра от обороны - выход из обороны	1	теория	беседа	ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

121. 30.01	Атака. Действия защитников.	Изучение: - комбинационные атакующие действия защитников	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
122. 30.01	Атака. Действия нападающих.	Изучение: - комбинационные атакующие действия нападающих	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
123. 31.01	Оборона. Действия защитников.	Изучение: - комбинационные оборонительные действия защитников	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
124. 31.01	Оборона. Действия нападающих.	Изучение: - комбинационные оборонительные действия нападающих	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
125. 01.02	Разбор соревнований.	- анализ своих игр	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
126. 01.02	Анализ игры соперника.	- анализ игры соперника	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
127. 06.02	Разбор соревнований. Выявление положительных индивидуальных действий.	- выявление положительных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований

128. 06.02	Разбор соревнований. Выявление положительных командных действий.	- выявление положительных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
129. 07.02	Разбор соревнований. Выявление отрицательных командных действий.	- выявление отрицательных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
130. 07.02	Разбор соревнований. Выявление отрицательных индивидуальных действий.	- выявление отрицательных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
131. 08.02	Открывание игроков в зоне обороны.	-изучение основных способов создания свободного игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
132. 08.02	Открывание игроков в зоне нападения.	-изучение основных способов создания свободного игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
133. 13.02	Открывание зон.	-изучение основных способов создания свободных зон	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
134. 13.02	Ввод мяча в свободную зону.	-изучение основных способов создания свободных зон - передача мяча в свободную зону	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

135. 14.02	Атака защитников через фланг.	-изучение основных правил, при атаке через край	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
136. 14.02	Атака нападающих через фланг.	-изучение основных правил, при атаке через край	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
137. 15.02	Атака защитников через центр.	-изучение основных правил, при атаке через центр	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
138. 15.02	Атака нападающих через центр.	-изучение основных правил, при атаке через центр	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
139. 20.02	Стили игры.	-изучение стилей игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
140. 20.02	Атакующий стиль игры.	-изучение атакующего стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
141. 21.02	Оборонительный стиль игры.	-изучение оборонительного стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

142. 21.02		Оборонительный стиль игры при розыгрыше пятого.	-изучение оборонительного стиля игры при розыгрыше пятого игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
143. 22.02		Контратака.	-изучение основных правил, при проведении контратаки	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
144. 22.02		Контратака. Ввод мяча вратарем.	-изучение основных правил, при проведении контратаки	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
145. 27.02		Построение команды на угловых.	-изучение основных правил, при расстановке на угловом ударе	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
146. 27.02		Построение команды, на аутах.	-изучение основных правил, при расстановке на ауте	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
147. 28.02		Интегральная подготовка	Разминка.	- изучение дополнительных упражнений на разминку мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: знание дополнительных упражнений на разминку мышц ОУУН: умение восстанавливаться
148. 28.02	Заминка.		- изучение дополнительных упражнений на расслабление мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: знание дополнительных упражнений на расслабление мышц ОУУН: умение восстанавливаться	1,2,3

149. 01.03	Игры в различных форматах по упрощенным правилам.	Проведение игры: - 1x1; - 2x2; - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
150. 01.03	Игра 1x1.	Проведение игры: - 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
151. 06.03	Игра по упрощенным правилам 2x1	Проведение игры: - 2x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
152. 06.03	Игра по упрощенным правилам 2x1 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 2x1 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
153. 07.03	Игра по упрощенным правилам 2x2.	Проведение игры: - 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
154. 07.03	Игра по упрощенным правилам 2x2 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 2x2 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

155. 13.03	Игра по упрощенным правилам 3x2.	Проведение игры: - 3x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
156. 13.03	Игра по упрощенным правилам 3x2 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 3x2 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
157. 14.03	Игра по упрощенным правилам 3x3.	Проведение игры: - 3x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
158. 14.03	Игра по упрощенным правилам 3x3 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 3x3 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
159. 15.03	Игра по упрощенным правилам 4x3.	Проведение игры: - 4x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
160. 15.03	Игра по упрощенным правилам 4x3 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 4x3 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

161. 20.03	Игра по упрощенным правилам 4x4.	Проведение игры: - 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
162. 20.03	Игра по упрощенным правилам 4x4 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 4x4 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
163. 21.03	Игра по упрощенным правилам 5x4.	Проведение игры: - 5x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
164. 21.03	Игра по упрощенным правилам 5x4 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 5x4 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
165. 22.03	Игра по упрощенным правилам 5x5.	Проведение игры: - 5x5	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
166. 22.03	Игра по упрощенным правилам 5x5 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 5x5 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

167. 27.03	Игра по упрощенным правилам 4x1.	Проведение игры: - 4x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
168. 27.03	Игра по упрощенным правилам 4x1 с чередованием касаний.	Проведение игры: - 4x1 с чередованием касаний мяча 1-2.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
169. 28.03	Игра по упрощенным правилам 4x2.	Проведение игры: - 4x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
170. 28.03	Игра по упрощенным правилам 4x2 с чередованием касаний.	Проведение игры: - 4x2 с чередованием касаний мяча 1-2.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
171. 29.03	Игра по упрощенным правилам 5x2.	Проведение игры: - 5x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
172. 29.03	Игра по упрощенным правилам 5x2 с чередованием касаний.	Проведение игры: - 5x2 с чередованием касаний мяча 1-2.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

173. 03.04	Игра по упрощенным правилам 5х3.	Проведение игры: - 5х3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
174. 03.04	Игра по упрощенным правилам 5х3 с ограничением касаний.	Проведение игры: - 5х3 с ограничением касаний мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
175. 04.04	Игра по упрощенным правилам на четверть поля.	Проведение игры: - 2х2 - 3х3 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
176. 04.04	Игра по упрощенным правилам на пол поля.	Проведение игры: - 2х2 - 3х3 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
177. 05.04	Игра по упрощенным правилам двумя мячами 6х6.	Проведение игры: - 6х6	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
178. 05.04	Игра по упрощенным правилам двумя мячами 7х7.	Проведение игры: - 7х7	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

179. 10.04		Игра с чередованием технических приемов.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
180. 10.04		Игра с чередованием технических приемов на ограниченном пространстве.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
181. 11.04		Игра по упрощенным правилам 3x4. Индивидуальные действия в нападении.	Проведение игры: - 3x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
182. 11.04		Игра по упрощенным правилам 4x4. Индивидуальные действия в нападении.	Проведение игры: - 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
183. 12.04		Игра по упрощенным правилам 3x4. Индивидуальные действия в защите.	Проведение игры: - 3x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
184. 12.04		Игра по упрощенным правилам 4x4. Индивидуальные действия в защите.	Проведение игры: - 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
185. 17.04	Соревновательная	Игровая тренировка. Оборонительный стиль игры.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

186. 17.04	Товарищеские игры. Оборонительный стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
187. 18.04	Игровая тренировка. Атакующий стиль игры.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
188. 18.04	Товарищеские игры. Атакующий стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
189. 19.04	Игровая тренировка. Атаки через фланг.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
190. 19.04	Товарищеские игры. Атаки через фланг.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
191. 24.04	Игровая тренировка. Атаки через центр.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
192. 24.04	Товарищеские игры. Атаки через центр.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
193. 25.04	Игровая тренировка. Контратаки.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

194. 25.04	Товарищеские игры. Контратаки.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
195. 26.04	Игровая тренировка. Прессинг.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
196. 26.04	Товарищеские игры. Прессинг.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
197. 02.05	Игровая тренировка. Отработка стандартов - ауты.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
198. 02.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов - ауты.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
199. 03.05	Игровая тренировка. Отработка стандартов – угловые.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
200. 03.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов – угловые.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
201. 10.05	Игровая тренировка. Отработка стандартов – штрафные удары.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

202. 10.05		Товарищеские игры. Отработка стандартов – штрафные удары.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
203. 15.05		Товарищеские игры. Игра ромбом.	Проведение: - товарищеский матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
204. 15.05		Товарищеские игры. Игра квадратом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
205. 16.05	Контрольные нормативы	Первичное тестирование.	- сбор первичной информации	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
206. 16.05		Сдача норматива. Ведение мяча.	- сдача ведения мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
207. 17.05		Сдача норматива. Передачи.	- сдача техники передач	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
208. 17.05		Сдача норматива. «Змейка».	- сдача «змейки»	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
209. 22.05		Сдача норматива. Удары по воротам.	- сдача удара по воротам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2

210. 22.05		Сдача норматива. Бег.	- сдача бега на 30метров - сдача челночного бега	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
211. 23.05		Сдача норматива. Прыжки в длину.	-сдача прыжков в длину	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
212. 23.05		Сдача норматива. Подтягивания.	-сдача подтягиваний	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2
213. 24.05		Контрольное тестирование ОФП, СФП.	- проведение тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своей подготовленности ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
214. 24.05		Контрольное тестирование.	- итоговое тестирование по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
215. 29.05	Соревновательная	Контрольное занятие.	Проведение: - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
216. 29.05		Контрольный матч.	Проведение: - контрольный матч	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

30.05

31.05

Календарно - тематическое планирование
к рабочей программе «Футбол. Мини-футбол.»

3 этап обучения «Учебно-тренировочный», 6 год (сокращенная программа)

Год обучения: 6

Группы: № 2

Педагог: Березин Степан Витальевич

Количество часов:

всего 108 час; в неделю 3 час.

Планирование составлено на основе образовательной программы «Футбол. Мини-футбол.»

Учебно-методический комплекс:

1. Мини-футбол в школу, С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев, Москва «Советский спорт», 2010г., 304 с.
2. Настольная книга детского тренера, Александр Кузнецов, Москва «Профиздат», 2011г. , 407 с.
3. Анатомия человека, Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкович В.И., Москва «Медицина», 1985г, 672с.
4. Правила игры в футбол по рекомендации РФС и АМФР.
5. Общая физическая подготовка «Знать и уметь», Юлия Гришина, эл. издание, 2014г, 256с.

*Психологическая подготовка ведется по мере необходимости в процессе занятий.

Номер занятия	Раздел	Тема занятия	Содержание	Кол. часов	Тип занятия (по гл. цели)	Основные методы и формы работы, технология	ЗУН (знания, умения, навыки) ОУУН (общеучебные умения и навыки)	УМК (учебно-методический комплекс)
1. 02.09	Теоретическая	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Организация соревнований	-техника безопасности на занятиях - изучение организационных моментов при проведении и организации соревнований	1	теория	беседа	ЗУН: знания в процессе организации и проведении соревнований	1,2
2. 05.09	Общая физическая	Значение ОФП.	-правила выполнения ОФП	1	теория	тренировка	ЗУН: знание правил выполнения упражнений ОФП ОУУН: осознание цели своей работы	3,5

3.	07.09	Бег с изменением скорости.	Совершенствование: - быстрый и медленный бег - челночный бег - зигзагообразный бег - бег со сменой на прыжковые упражнения	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
4.	09.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки на месте.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
5.	12.09	Упражнения со скакалкой. Прыжки в движении.	- различные способы прыжков на скакалке	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
6.	14.09	Бег с препятствиями.	- бег с прыжковыми упражнениями - бег с обводкой фишек - бег с мячом	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
7.	16.09	Комплекс упражнений на быстроту. Начальное тестирование.	- бег на 30 метров - 15-минутный бег - проведение начального тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5, таблица наблюдений
8.	19.09	Комплекс упражнений на координацию.	- челночный бег - упражнения с мячом на координацию	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
9.	21.09	Комплекс упражнений на выносливость.	- круговая тренировка (прыжки, бег, отжимания)	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5

10. 23.09	Комплекс упражнений на гибкость.	- шпагаты - наклоны	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
11. 26.09	Комплекс упражнений на силу.	- прыжки в длину - отжимания - приседания	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
12. 28.09	Круговая тренировка.	- тренировка с комплексом упражнений на силу, выносливость, скорость и гибкость	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2,5
13. 30.09	Кросс.	- кросс на 30 минут	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
14. 03.10	Упражнения на разработку мышц спины.	- пресс верхний и нижний - упражнения с гантелями и блинами	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
15. 05.10	Прыжки.	- выпрыгивание вверх -выпрыгивание вперед - прыжки в длину -прыжковые упражнения на работу ног	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
16. 07.10	Подвижные игры. «Ручной мяч».	- игра «Ручной мяч»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5
17. 10.10	Подвижные игры «Баскетбол».	- игра «Баскетбол»	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2,5

18.	12.10	Легкоатлетические упражнения.	- обучение основным легкоатлетическим упражнениям	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	5
19.	14.10	Строевые упражнения.	- изучение основных строевых упражнений	1	практика	Тренировка	ЗУН: знание основных строевых команд ОУУН: проявление волевых качеств	5
20.	17.10	Значение СФП.	- изучение правил выполнения СФП - значение СФП в спортивной жизни футболиста	1	теория	Беседа	ЗУН: ОУУН: осознание цели своей работы	2
21.	19.10	Упражнения с двумя мячами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
22.	21.10	Упражнения с мячами в парах ногами.	- комплекс упражнений на координацию	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
23.	24.10	Упражнения с мячами в группах руками.	- комплекс упражнений на взаимодействие	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: коммуникативные навыки	2
24.	26.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	Тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
25.	28.10	Координационная лесенка. Беговые упражнения боком.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

26.	31.10	Координационная лесенка. Прыжковые упражнения.	- координационные упражнения на тренажере	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
27.	02.11	Координационная лесенка. Удары по воротам.	- координационные упражнения на тренажере с последующим ударом по воротам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
28.	07.11	Отработка техники подката.	- обучение технике подката	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
29.	09.11	Игра корпусом.	- выход из-под опеки - блокировка игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
30.	11.11	Дыхание.	- разработка дыхания во время бега	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
31.	14.11	Динамика мышц.	- обучение быстрому восстановлению - тонус мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
32.	16.11	Упражнения на ускорение с мячом.	-обучение изменения скорости относительно мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
33.	18.11	Спортивные игры по упрощенным правилам. «Баскетбол».	-игра в баскетбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2

34. 21.11		Спортивные игры по упрощенным правилам. «Волейбол».	-игра в волейбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
35. 23.11		Спортивные игры по упрощенным правилам. «Гандбол».	-игра в гандбол	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
36. 25.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 1x1.	-игра в футбол 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
37. 28.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 2x2.	-игра в футбол 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
38. 30.11		Спортивные игры по упрощенным правилам 3x3.	-игра в футбол 3x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
39. 02.12		Спортивные игры по упрощенным правилам 4x4.	-игра в футбол 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение поддерживать физическую составляющую в форме ОУУН: проявление волевых качеств	2
40. 05.12		Техническая подготовка	Ведение мяча.	Совершенствование: - ведение мяча различными способами	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности
41. 07.12	Контроль мяча.		Совершенствование: - дорожка финтов	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

42. 09.12	Прием мяча стопой.	Совершенствование: - прием мяча в сторону внешней и внутренней стороной стопы - прием мяча в сторону подошвой и подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
43. 12.12	Короткие передачи.	Совершенствование: - передачи на коротке - передачи подошвой - передачи пяткой - передачи в касание - выход из-под прессинга	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
44. 14.12	Средние и длинные передачи.	Совершенствование: - передачи внутренней стороной стопы - передачи подъемом - передачи внешней стороной стопы - передачи правой и левой ногой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
45. 16.12	Сильные передачи.	Совершенствование: - прострел на дальнюю штангу - диагональные передачи	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
46. 19.12	Динамика игры. Промежуточное тестирование.	Изучение: - обострение атаки - игра с паузами - проведение промежуточного тестирования по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: умение изменять игру ОУУН: организация своей деятельности	1,2, таблица наблюдений
47. 21.12	Передачи верхом.	Совершенствование: - передача подъемом - передача с носка - передача черпаком - передача подсечкой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

48.	23.12	Обыгрыш.	Проведение игры: - 1x1 фронтально - 1x1 с одной линии - 1x1 с боку - 1x1 со спины	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
49.	26.12	Игра на контроль мяча.	- проведение игры в зоне на удержание мяча	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
50.	28.12	Прием верхних мячей.	Совершенствование: - прием на бедро в движении - прием на грудь в движении	1	практика	тренировка	ЗУН: ОУУН: организация своей деятельности	1,2
51.	30.12	Удар по мячу головой.	Совершенствование: - удар по мячу головой с места - удар по мячу головой в движение - удар по мячу головой в ворота - пас головой	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
52.	09.01	Проведение соревнований. Инструктаж по технике безопасности.	- изучение организационных моментов при проведении и организации соревнований - инструктаж по технике безопасности на занятиях	1	теория	беседа	ЗУН: знания в процессе организации и проведении соревнований	1,2
53.	11.01	Удар по мячу после движения.	Совершенствование: - удар по мячу с правильной постановкой опорной ноги - прицельный удар по мячу - сильный удар по мячу - удар по мячу после обыгрыша	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
54.	13.01	Техника разворота с мячом.	Совершенствование: - развороты с мячом с жестким сопротивлением - противоход	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2

55. 16.01		Игра на опережение.	Проведение: - игра в парах на опережение - опережение со спины - опережение с одной линии - опережение с боку - борьба за мяч	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
56. 18.01		Жонглирование мячом.	Совершенствование: - жонглирование различными частями тела	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
57. 20.01		Ввод мяча.	Совершенствование: - ввод мяча с аута - ввод мяча с углового - ввод мяча от ворот	1	практика	тренировка	ЗУН: совершенствование технических элементов ОУУН: организация своей деятельности	1,2
58. 23.01	Тактическая подготовка	Игра вратаря.	Изучение: - ввод мяча от ворот - начало атаки - связка	1	теория	беседа	ЗУН: навыки игры вратаря ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
59. 25.01		Стандарты.	Изучение: - разучивание способов введения аутов - разучивание способов введения угловых - разучивание способов розыгрыша штрафных - психология пенальти	1	теория	беседа	ЗУН: умение применять стандарты в игре ОУУН: организация своей деятельности	Доска для тактических занятий
60. 27.01		Стили игры.	Изучение: - игра от обороны - игра в прессинг - выход из обороны - выход из прессинга	1	теория	беседа	ЗУН: знание различных стилей игры ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
61. 30.01		Атака.	Изучение: - комбинационные атакующие действия нападающих - комбинационные атакующие действия защитников	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать атаку ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

62. 01.02	Оборона.	Изучение: - комбинационные оборонительные действия защитников - комбинационные оборонительные действия нападающих	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
63. 03.02	Разбор соревнований. Анализ игр.	- анализ игр	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
64. 06.02	Разбор соревнований. Выявление положительных моментов.	- выявление положительных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставлен умение анализировать свои действия ной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
65. 08.02	Разбор соревнований. Выявление отрицательных моментов.	- выявление отрицательных моментов	1	теория	беседа	ЗУН: умение анализировать свои действия ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий, видеозапись соревнований
66. 10.02	Открытие игроков.	-изучение основных способов создания свободного игрока	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить игрока ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
67. 13.02	Открытие зон.	-изучение основных способов создания свободных зон	1	практика	тренировка	ЗУН: умение освободить зону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
68. 15.02	Атака через фланг.	-изучение основных правил, при атаке через край	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий

69. 17.02		Атака через центр.	-изучение основных правил, при атаке через центр	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
70. 20.02		Атакующий стиль игры.	-изучение атакующего стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
71. 22.02		Оборонительный стиль игры.	-изучение оборонительного стиля игры	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать оборону ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
72. 27.02		Контратака.	-изучение основных правил, при проведении контратаки	1	практика	тренировка	ЗУН: умение организовать нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
73. 01.03		Построение команды на угловых, на аутах.	-изучение основных правил, при расстановке на угловом ударе -изучение основных правил, при расстановке на ауте	1	теория	беседа	ЗУН: умение организовать оборону и нападение ОУУН: умение работать с поставленной задачей	Доска для тактических занятий
74. 03.03		Интегральная подготовка	Заминка.	- изучение дополнительных упражнений на расслабление мышц	1	практика	тренировка	ЗУН: знание дополнительных упражнений на расслабление мышц ОУУН: умение восстанавливаться
75. 06.03	Игра по упрощенным правилам 1x1.		Проведение игры: - 1x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

76. 10.03	Игра по упрощенным правилам 2x1	Проведение игры: - 1x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
77. 13.03	Игра по упрощенным правилам 2x2.	Проведение игры: - 2x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
78. 15.03	Игра по упрощенным правилам 3x2.	Проведение игры: - 3x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
79. 17.03	Игра по упрощенным правилам 3x3.	Проведение игры: - 3x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
80. 20.03	Игра по упрощенным правилам 4x3.	Проведение игры: - 4x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
81. 22.03	Игра по упрощенным правилам 4x4.	Проведение игры: - 4x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

82. 24.03	Игра по упрощенным правилам 5x4.	Проведение игры: - 5x4	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
83. 27.03	Игра по упрощенным правилам 5x5.	Проведение игры: - 5x5	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
84. 29.03	Игра по упрощенным правилам 4x1.	Проведение игры: - 4x1	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
85. 31.03	Игра по упрощенным правилам 4x2.	Проведение игры: - 4x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
86. 03.04	Игра по упрощенным правилам 5x2.	Проведение игры: - 5x2	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
87. 05.04	Игра по упрощенным правилам 5x3.	Проведение игры: - 5x3	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2

88.		Игра в различных форматах по упрощенным правилам на ограниченном пространстве.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
89.		Игра в различных форматах по упрощенным правилам с ограничением касаний мяча.	Проведение игры: - 2x2 - 3x3 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
90.		Игра в различных форматах по упрощенным правилам с чередованием технических приемов.	Проведение игры: - 1x1 - 2x2 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
91.		Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в нападении.	Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
92.		Игра в различных форматах по упрощенным правилам. Индивидуальные действия в защите.	Проведение игры: - 2x4 - 3x4 - и т.д.	1	практика	тренировка	ЗУН: умение взаимодействовать в группах ОУУН: умение организовывать свою деятельность	1,2
93.		Соревновательная	Товарищеские игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания

94. 21.04	Товарищеские игры. Оборонительный стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
95. 24.04	Товарищеские игры. Атакующий стиль игры.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
96. 26.04	Товарищеские игры. Атаки через фланг.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
97. 28.04	Товарищеские игры. Атаки через центр.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
98. 03.05	Товарищеские игры. Контратаки.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
99. 05.05	Товарищеские игры. Прессинг.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
100. 10.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов - ауты.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
101. 12.05	Товарищеские игры. Отработка стандартов – угловые.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

102. 15.05		Товарищеские игры. Отработка стандартов – штрафные удары.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
103. 17.05		Товарищеские игры. Зонная оборона.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
104. 19.05		Товарищеские игры. Игра ромбом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
105. 22.05		Товарищеские игры. Игра квадратом.	Проведение: - товарищеский матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий
106. 24.05	Контрольные нормативы	Контрольное тестирование.	- сбор первичной информации	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
107. 26.05		Контрольное тестирование. ОФП, СФП.	- итоговое тестирование по физическим параметрам	1	практика	тренировка	ЗУН: знание уровня своего мастерства ОУУН: самооценка	2, таблица наблюдений
108. 29.05	Соревновательная	Контрольное занятие.	Проведение: - контрольный матч - игровая тренировка	1	практика	тренировка	ЗУН: умения использовать свои знания и навыки в игре ОУУН: умение применять свои знания	Доска для тактических занятий

31.05

Приложение №1. Формы контроля уровня достижений обучающихся и критерии оценки.

Формы контроля:

1. Начальное тестирование.

На начальном тестировании собирается информация относительно физической подготовленности обучающегося (категории: бег на короткую дистанцию, челночный бег, кросс на время, пресс, отжимания, скакалка).

2. Контрольное тестирование.

На контрольном тестировании собирается информация относительно физической подготовленности обучающегося (категории: бег на короткую дистанцию, челночный бег, кросс на время, пресс, отжимания, скакалка) по окончанию года. Информация анализируется вместе с контрольными измерениями на начало учебного года и результатами сдачи нормативов.

3. Психологический контроль.

Педагог осуществляет контроль за психологическим состоянием у всей группы обучающихся во всей их спортивной жизни (тренировки, соревнования, досуговые мероприятия и т.д.). Отслеживается уровень утомления, настроение, атмосфера внутри группы.

4. Достижения и результаты на соревнованиях.

Логическим завершением и пиком всего систематического тренировочного процесса должны являться выступления на соревнованиях различного уровня, а именно – конкретный результат (место, звание и т.д.).

Критерия оценивания.

Оценивание показателей начального и контрольного тестирования проводится в соответствии с общим графиком.

Психологический контроль, а также достижения и результаты на соревнованиях оцениваются суммарно с остальными формами контроля. Это позволяет иметь полную многостороннюю картину общего уровня подготовки обучающегося. **ВАЖНО!** Все оценки носят субъективный характер.

