

## Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир моих возможностей» социально-педагогической направленности является комплексной программой по сопровождению детей, подростков и молодежи в процессе преодоления возрастных кризисов. Программа по структуре – модульная. Каждый модуль рассчитан на один год обучения. Данная программа направлена на развитие личностных качеств детей, подростков и молодёжи, позволяющих более успешно проходить этапы взросления и социализации в соответствии с возрастом.

Программа нацелена на воспитание здорового и личностно развитого человека, способного самостоятельно справляться с жизненными проблемами, без применения любых психоактивных веществ.

В результате освоения программы, учащиеся развивают базовые жизненные навыки: самопрезентации, саморегуляции, конструктивного взаимодействия, уверенного поведения, принятия ответственных решений и их применение в практической деятельности. У них формируются позитивные установки на ведение здорового образа жизни, мотивации на социально-поддерживающее поведение.

В ходе реализации программы возможно оказание индивидуальной помощи и сопровождения различного социально-психологического характера.