

Аннотация к программе «Скалолазание»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Скалолазание» предназначена для обучающихся от 7 до 17 лет. Срок освоения программы 4 года

Данная программа направлена на формирование здорового образа жизни, воспитание морально-волевых качеств, самостоятельности и ответственности, воспитания патриотического сознания: изучение истории и культуры родного края, гордость за достижения российского спорта.

Скалолазание – уникальный вид спорта, сочетающий в себе физические нагрузки и развитие логического мышления. Скалолазание развивает личностные качества детей, учит настойчивости, целеустремленности, собранности, взаимопониманию.

По завершению освоения данной программы предполагается повышение уровня общей физической подготовки, овладение основами техники в скалолазании, приобретение соревновательного опыта в соревнованиях различных уровней, формирование навыков здорового образа жизни, устойчивого интереса к занятиям скалолазанием.